

Anna-Leena Holstila
Satu Helakorpi
Antti Uutela

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993–2011

Health Behaviour and Health among
the Finnish Elderly, Spring 2011,
with Trends 1993–2011

RAPORTTI



RAPORTTI 56/2012

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela

**Eläkeikäisen väestön
terveyskäyttäytyminen ja terveys
keväällä 2011 ja niiden muutokset
1993–2011**

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Elderly, Spring 2011, with trends 1993–2011**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 56/2012

Copyright National Institute for Health and Welfare

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-715-8 (print)

ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

ISSN 1798-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

URN:ISBN:978-952-245-716-5

<http://urn.fi/> URN:ISBN:978-952-245-716-5

<http://www.thl.fi/evtk>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

Juvenes Print- Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2012

Tiivistelmä

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993–2011. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 56/2012, 170 sivua. ISBN 978-952-245-715-8 (painettu), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (EVTK) -postikyselytutkimus on tehty joka toinen vuosi vuodesta 1985 lähtien. Tutkimuksessa kerätään tietoa mm. 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveydentilasta, terveyskäyttäytymisestä, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palvelujen käytöstä sekä turvattomuuden kokemuksista. Tässä raportissa esitetään kevään 2011 perustulokset ja verrataan niitä aiempien vuosien tuloksiin.

Kevään 2011 tutkimusta varten poimittiin väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos 65–84-vuotiaista suomalaista (N=2400). Kyselylomake postitettiin maaliskuun lopussa 2011. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1723 henkilöä (vastausaktiivisuus 72 %).

Ruokatottumukset ovat seurannan aikana kehittyneet terveellisempään suuntaan. Pitkällä aikavälillä voion käyttö on vähentynyt merkittävästi. Myös kasvisten sekä hedelmien ja marjojen käyttö on lisääntynyt. Vuonna 2011 voion ja voi-kasvisöljyseoksen käyttö sekä leivällä että ruoan valmistuksessa yleistyi verrattuna edeltäviin vuosiin. Miesten tupakointi on vähentynyt ja naisten pysynyt matalalla tasolla. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla, ja raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt pitkällä aikavälillä. Liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on vähentynyt.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat kohentuneet seurannan aikana. Turvattomuutta aiheuttavat eniten eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen ja muistin heikkeneminen. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt vuosien 2003 ja 2011 välillä.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkulutus, liikunta, toimintakyky, turvattomuus

Sammandrag

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2011 samt förändringar i dem åren 1993–2011. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 56/2012, 170 sidor. ISBN 978-952-245-715-8 (tryckt), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

Postenkätundersökningen Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK) har genomförts vartannat år sedan år 1985. I undersökningen samlar man in uppgifter om de 65–84-åriga finländarnas hälsotillstånd, hälsobeteende, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster samt upplevelser av otrygghet. I denna rapport presenteras det grundläggande resultatet av undersökningen våren 2011, och detta resultat jämförs med resultaten från tidigare år.

För undersökningen våren 2011 valdes ett stratifierat urval av 65–84-åriga finländare ur befolkningsregistret enligt kön och ålder (N=2400). Enkätformuläret postades i slutet av mars 2011. Till de personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1723 personer (svarsaktivitet 72 %).

Matvanorna har under uppföljningen kontinuerligt förändrats i en hälsosammare riktning. Användningen av smör har minskat på lång sikt. Användningen av grönsaker samt frukt och bär har också ökat. År 2011 ökade användningen av smör och smörväxtoljeblandning både på bröd och till matlagning jämfört med föregående år. Tobaksrökningen bland män har minskat och bland kvinnor har den hållits på en låg nivå. Alkoholkonsumtionen har ökat särskilt bland 65–74-åringarna, och andelen personer i pensionsåldern som inte alls använder alkohol har minskat på lång sikt. Andelen personer som motionerar minst fyra gånger per vecka har minskat.

Pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats under uppföljningen. Otrygghet upplevs främst på grund av låga pensioner, oro för att bli beroende av andras hjälp och försämrat minne. Den upplevda otryggheten har minskat mellan år 2003 och 2011.

Ämnesord: matvanor, tobaksrökning, alkoholkonsumtion, motion, funktionsförmåga, otrygghet

Abstract

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with trends 1993–2011. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 56/2012, 170 pages. ISBN 978-952-245-715-8 (print), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

The 'Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly' (EVTK) survey has been carried out biennially since 1985. The purpose of the study is to obtain information about the health, health behaviour, functional ability, use of aids and domestic services, and feelings of insecurity among 65–84-year-old citizens of Finland. This report presents the basic results from the survey of spring 2011. Furthermore, a comparison with the results of previous surveys is made.

For the survey of spring 2011, a stratified random sample of Finnish people aged between 65 and 84 years (N= 2400) was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed at the end of March 2011, and two reminders were sent. The number of respondents was 1723 (response rate 72%).

Food habits have improved during the research period. Use of butter has decreased in the long term. Use of vegetables and fruits and berries has also increased. In 2011, the use of butter and mixture of butter and oil on bread and for cooking increased compared with the previous years. Smoking among men has decreased since the mid-1980s, and among women it has remained at a low level. Use of alcohol has increased particularly among men and women aged between 65 and 74, and abstinence has decreased over the long term. Physical activity at least four times a week has decreased.

Functional ability and coping with daily activities have improved in the long term. A scarcity of pension income, becoming dependent on other's help and a weakening of memory were the factors causing the most insecurity. Feelings of insecurity have decreased between 2003 and 2011.

Keywords: food habits, smoking, alcohol consumption, physical activity, functional ability, insecurity

Sisälllys – Content

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO	9
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	9
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen	9
2.2	Vastausaktiivisuus	10
2.3	Ikävakiointi.....	11
3	TERVEYDEN JA ELINTAPOJEN KEHITYS.....	12
3.1	Koulutus ja ammattitausta	12
3.2	Asuminen.....	12
3.3	Terveystila ja elämäntyytyväisyys	12
3.4	Tupakointi	14
3.5	Ruokatottumukset.....	14
3.6	Alkoholinkäyttö.....	17
3.7	Liikunta	18
3.8	Toimintakyky	19
3.9	Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen	20
3.10	Muutokset terveystottumuksissa	21
3.11	Turvattomuuden kokeminen.....	22
3.12	Sosiaaliset suhteet.....	22
3.13	Harrastukset.....	22
4	YHTEENVETO	23
	TAULUKOT – TABLES.....	24–153
	KYSELYLOMAKE – QUESTIONNAIRE IN FINNISH.....	154–170

1 Johdanto

Eläkeikäisten suomalaisten terveystietojen keräämistä, terveyttä ja niihin liittyviä tekijöitä on seurattu kyselytutkimuksin vuodesta 1985 alkaen. Aineistonkeruu on toteutettu kahden vuoden välein, poikkeuksena kuitenkin vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty. Tietoja kerätään mm. eläkeikäisten suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä, elintavoista, palvelujen tarpeesta ja saamisesta sekä turvattomuuden kokemuksista.

Tässä raportissa esitetään perustulokset keväällä 2011 kerätyistä tiedoista verrattuna vuosien 1993–2009 tuloksiin. Vuodesta 1993 lähtien on otos poimittu 65–84-vuotiaista. Tätä ennen tietoa kerättiin vain 65–79-vuotiailta. Raportin tekstiosaan on poimittu kommentoituina keskeisimmät tulokset. Vertailu ulotetaan useimmissa tekstiosan kuvioissa taaksepäin vuoteen 1985. Raportin loppuosa koostuu 119 taulukosta, joissa esitetään vuoden 2011 kyselyn perustulokset sukupuolen, iän, siviilisäädyn ja koulutusryhmän mukaan luokiteltuina sekä verrataan vuoden 2011 tuloksia vuosien 1993–2009 tuloksiin.

2 Tutkimusaineiston kerääminen

2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Tutkimusta varten poimittiin edellisten vuosien tapaan väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos. Otos on ositettu 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat ja 80–84-vuotiaat. Vastaajat ovat siten syntyneet vuosina 1927–1946. Kuhunkin 5-vuotisikäryhmään poimittiin rekisteristä satunnaisesti 300 miestä ja 300 naista. Otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 74 kysymystä. Suomenkielinen lomake on tämän raportin liitteenä. Kysymykset on pidetty pääpiirteiltään samoina tutkimuksen aikana seurannan vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Kyselylomakkeet postitettiin vastaajille maaliskuun lopussa 2011. Tämän jälkeen lähetettiin kaksi uusintakyselyä vielä vastaamattomille noin kuukauden välein. Aineistonkeruu päättyi 31.8.2011.

2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2011 kyselyyn vastasi 853 miestä ja 870 naista, yhteensä 1723 henkilöä. Kyselyyn vastasi 71 % miehistä ja 73 % naisista. Tutkimuksen vastausaktiivisuus on pysynyt EVTK-tutkimuksen ikäryhmissä verrattain korkeana siitä huolimatta, että aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastausaktiivisuus oli vuoden 2011 tutkimuksessa vain yhden prosenttiyksikön matalampi kuin vuoden 2009 tutkimuksessa. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotisikäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus (%) Eläkeikäisen väestön terveystietäytymisen ja terveys (EVTK) - tutkimuksessa vuosina 1985–2011.

Table 1. Response rate (%) in the Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly (EVTK) survey in 1985–2011.

Vuosi/ Year	Miehet/Men Ikäryhmä/Age group					Naiset/Women Ikäryhmä/Age group					YHT./ TOTAL
	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	
1985	78	70	72	-	73	73	79	77	-	76	75
1987	90	88	86	-	88	91	90	82	-	87	88
1989	84	91	85	-	87	88	89	84	-	87	87
1993	83	91	89	85	87	85	87	82	82	84	85
1995	81	82	84	83	82	87	79	78	79	81	82
1997	80	83	81	74	80	82	82	78	70	78	79
1999	72	74	72	70	72	81	83	75	74	78	75
2001	88	81	80	83	83	86	80	80	73	80	82
2003	76	78	78	73	76	87	80	81	68	79	78
2005	78	79	77	76	77	84	83	73	73	78	78
2007	79	78	73	72	76	86	81	76	72	79	77
2009	77	73	66	69	72	80	77	76	64	74	73
2011	72	71	74	67	71	75	76	76	65	73	72

2.3 Ikävakiointi

Analyysseja varten tehtiin ikävakiointi ositetun otoksen käytön vuoksi. Näin kokonaistulokset saatiin koko Suomen 65–84-vuotiaista mies- ja naisväestöä paremmin edustaviksi. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä miehille ja naisille erikseen 5-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä vuoden 2011 lopun 65–84-vuotiaista väestöä (taulukko 2). Myös muiden tutkimusvuosien ikävakioinnissa käytettiin samaa vertailuväestöä, jotta eri vuosien tulokset olisivat vertailtavissa keskenään. Niiltä osin, kun raportissa on tarkasteltu 65–79-vuotiaita, vertailuväestönä on vastaavasti käytetty vuoden 2011 lopun 65–79-vuotiaista väestöä.

Taulukko 2. 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2011 (Tilastokeskus).

Table 2. 65–84-year-old Finnish population 31.12.2011 (Statistics Finland).

Ikäryhmä/ Age group	Miehet/Men (N)	Osuus (%)	Naiset/Women (N)	Osuus (%)	Yhteensä/Total (N)
65–69	142014	37,4	154642	32,1	296656
70–74	108607	28,6	130644	27,2	239251
75–79	75920	20,0	104590	21,7	180510
80–84	52881	13,9	91239	19,0	144120
Yhteensä/Total	379422	100,0	481115	100,0	860537

3 Terveysten ja elintapojen kehitys

3.1 Koulutus ja ammattitaito

Alempaan koulutusryhmään (koulutusta vähemmän kuin 9 vuotta) kuuluvien osuus eläkeikäisestä väestöstä on edelleen pienentynyt. Vuonna 2011 43 % miehistä ja 39 % naisista raportoi käyneensä koulua enintään 8 vuotta. Vähintään 12 vuotta koulutusta saaneita oli 30 % miehistä ja 29 % naisista. Koulutustason nousun ja ammattirakennemuutoksen myötä yhä useammat eläkeikäiset olivat työskennelleet toimihenkilöinä. Maataloustyötä tehneiden osuus on pienentynyt 1990-luvun alun hieman yli 30 prosentista vuoden 2011 15 prosenttiin miehillä ja 13 prosenttiin naisilla. (Taulukot 4–6.)

3.2 Asuminen

Kaupunki on yhä useamman ja maaseutu yhä harvemman eläkeikäisen asuinpaikka. Vuonna 2011 kaupungissa ilmoitti asuvansa 58 % mies- ja naisvastaajista ja taajamassa 15 % miehistä ja 20 % naisista. Maaseudulla taas asui 27 % miehistä ja 22 % naisista. Kaupungissa asuminen oli yleisempää vähintään yhdeksän vuotta koulua käyneillä kuin tätä alemman koulutuksen saaneilla. Kerrostalossa ilmoitti asuvansa 33 % miesvastaajista ja 42 % naisvastaajista. Puolison kanssa kahdestaan asuminen on yleistynyt 1990-luvun alusta, kun taas muiden henkilöiden kanssa asuminen on muuttunut harvinaisemmaksi. (Taulukot 8–10.)

3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut tasaisesti 1990-luvun alusta vuoteen 2011. Terveystensa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus vuonna 2011 oli 53 % miehistä ja 49 % naisista. Nuoremmilla ikäryhmillä terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on suurempi kuin vanhemmilla. Itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmaksi koki 9 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne, ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia oli lähes aina tai usein 9 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne on yleisempi vanhemmilla kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Elämäntapansa muita samanikäisiä kiivastahdisemmaksi koki puolestaan 22 % miehistä ja 19 % naisista. (Taulukot 12–15.)

Miehistä 76 % ja naisista 79 % tunnisti 16 sairauden listalta ainakin yhden lääkärin heillä kuluneen vuoden aikana toteaman tai hoitaman sairauden. Vuonna 2011 miehistä 48 % ja naisista 52 % raportoi kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista. Verenpainetaudista raportoineiden naisten osuus on kasvanut. Vuonna 2009 verenpainetaudista kertoi 47 % prosenttia naisista. Sydämen vajaatoiminnasta kertoneiden naisten osuus on laskenut edelleen; sen sijaan sepelvaltimotaudista kertoneiden naisten osuuden lasku pysähtyi. Miesten kohdalla sairauksista ilmoittaneiden osuus oli laskenut viisi prosenttiyksikköä vuodesta 2009. Sepelvaltimotaudista ilmoittaneiden miesten osuus on pienentynyt sekä 2000- että 1990-luvulla. Keuhkoputkentulehduksen tai keuhkolaajentuman sekä virtsateidentulehduksen tai munuaistulehduksen esiintymisestä ilmoitti vuonna 2011 pienempi osuus miehistä ja naisista kuin vuonna 1993. Miehistä 6 % ja naisista 7 % ilmoitti lääkärin toteamasta tai hoitamasta masennuksesta. Vuonna 2011 viidentoista oireen ja vaivan listalta puolestaan ainakin yhdestä ilmoitti 77 % miehistä ja 86 % naisista. Miehillä oireiden kokeminen on vähentynyt viime vuosina. Rasitusrintakivusta ja huimauksesta kärsivien osuudet ovat molemmilla sukupuolilla pienentyneet merkittävästi vuodesta 1993 vuoteen 2011. Myös masennusoireiden kokeminen on harvinaisempaa kuin 1990-luvulla. (Taulukot 16a–17b.)

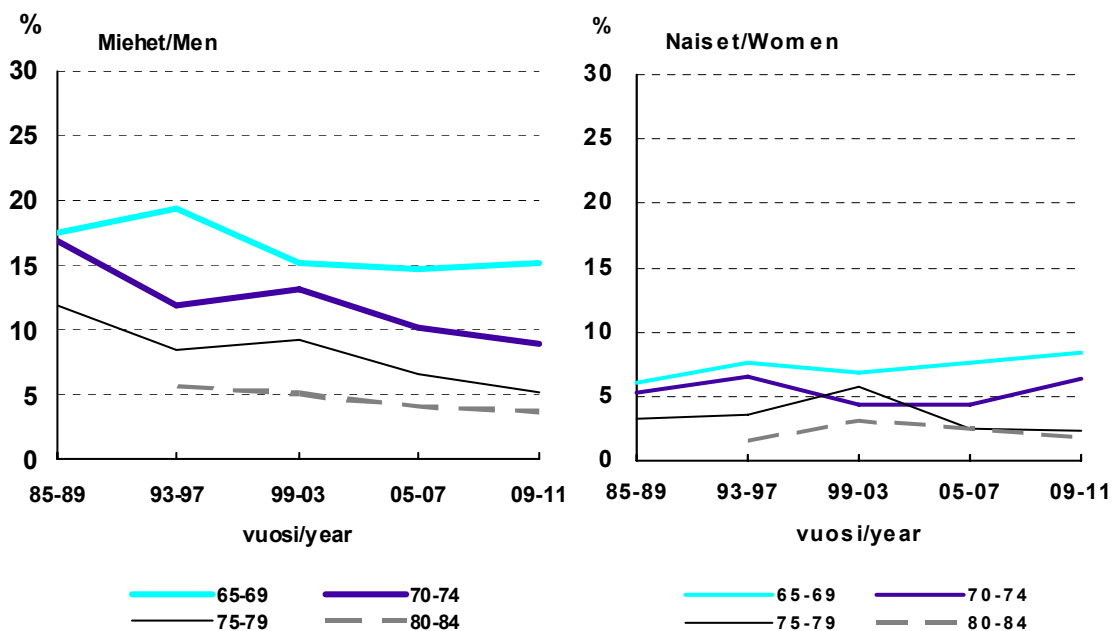
Verenpainelääkkeen käyttö on yleistynyt edelleen. Verenpainelääkettä ilmoitti käyttävänsä 55 % miehistä ja 55 % naisista. Eläkeikäisten miesten ja naisten rauhoittavien lääkkeiden käyttö on vähentynyt yli puolella vuodesta 1993 vuoteen 2011. Kolesterolilääkettä kertoi vuonna 2011 käyttävänsä 39 % miehistä ja 35 % naisista ja diabeteslääkitystä 18 % miehistä ja 13 % naisista. (Taulukot 20a–b.)

Lihavuus on yleistynyt eläkeikäisillä vuodesta 1993, jolloin itse ilmoitettujen tietojen perusteella laskettu painoindeksi oli vähintään 30 kg/m² 12 % miehistä ja 18 % naisista. Vuonna 2011 vastaavat osuudet olivat 17 % miehistä ja 25 % naisista. (Taulukko 23.)

Eläkeikäisten hampaiden kunto oli parempi ja hammaslääkärissä käytiin useammin vuonna 2011 kuin 1990-luvun lopussa. Hammaslääkärin luona oli käynyt kuluneen vuoden aikana 59 % miehistä ja 61 % naisista. Vuonna 1997 29 % miehistä ja 21 % naisista ilmoitti, että heillä on vähintään 20 omaa hammasta, kun vuonna 2011 tästä kertoi 49 % miehistä ja 46 % naisista. (Taulukot 24–25.)

3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten päivittäistupakointi on vähentynyt vähitellen vuosien 1985–2011 välisenä aikana. Vähentyminen on ollut voimakkaampaa yli 70-vuotiailla kuin 65–69-vuotiaiden ryhmässä. Nuorimman eläkeikäryhmän miesten tupakointi ei ole enää 2000-luvulla vähentynyt. Tupakoivien naisten osuus on pysynyt alhaisena. Se on kuitenkin hiukan kasvanut 65–69-vuotiailla naisilla. Vuonna 2011 tupakoi päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 10 % ja naisista 6 %. Nuorimmista, 65–69-vuotiaista miehistä tupakoi vuonna 2011 14 % ja vastaavanikäisistä naisista 9 %. Naimattomista tai eronneista miehistä tupakoi suurempi osuus kuin naimisissa olevista tai leskistä. (Kuvio 1, Taulukko 58)

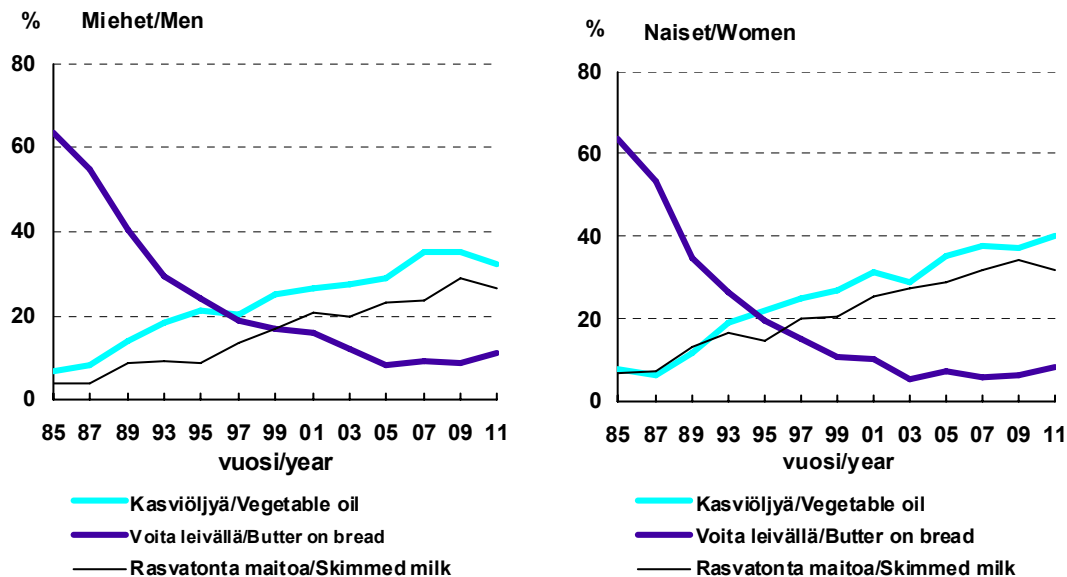


Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2011 (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers by gender and age group in the period 1985–2011 (%).

3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä terveellisempään suuntaan. Voita leivällä käyttävien 65–79-vuotiaiden osuus on vähentynyt selvimmin: vuoden 1985 yli 60 prosentista vuoden 2011 noin 10 prosenttiin. Voin käyttö leivällä on kuitenkin lisääntynyt hieman vuosien 2009 ja 2011 välillä. (Kuvio 2.) Voi-kasviöljyseoksen käyttö

leivällä on lisääntynyt selvästi vuoden 2009 jälkeen. Vuonna 2011 22 % miehistä ja 23 % naisista ilmoitti käyttävänsä voi-kasviöljyseosta leivällä, kun vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 15 % miehistä ja 18 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on lisääntynyt pitkällä aikavälillä merkittävästi. Voita kuitenkin käytettiin vuonna 2011 ruoanlaitossa useammin kuin vuonna 2009. Vuonna 2011 voita tai voi-kasviöljyseosta ilmoitti ruoanlaittoon käyttävänsä 38 % vastaajista. 31 % miehistä ja 37 % naisista ilmoitti käyttävänsä ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 10 % miehistä ja 9 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on yleisempää pidempään koulua käyneillä ja nuoremmilla eläkeikäisillä. Rasvattoman maidon juonti on pitkällä aikavälillä lisääntynyt, vaikka se on vuonna 2011 vuoteen 2009 verrattuna vähentynyt. Vuonna 2011 rasvatonta tai ykkösmaitoa ilmoitti käyttävänsä miehistä 33 % ja naisista 35 %. Voin käyttö leivällä ja rasvaisen maidon käyttö on yleisempää vanhemmilla vastaajilla. (Taulukot 32a–b, 33a–b ja 39)



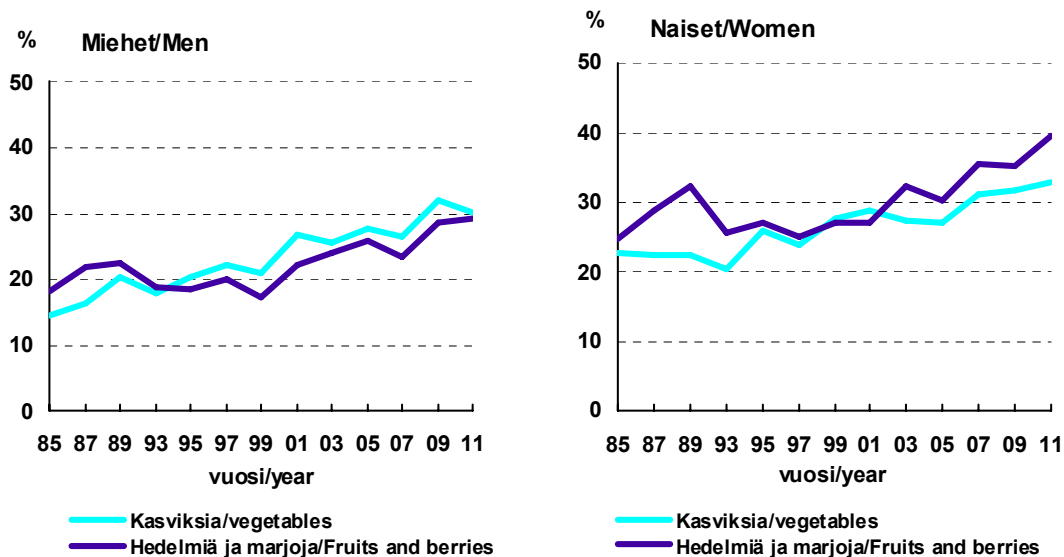
Kuvio 2. Kasviöljyn käyttö ruoan valmistuksessa, voin käyttö leivällä ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2011 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 2. Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by gender in the period 1985–2011 (aged 65–79, age standardized, %).

Tumman leivän käyttö on pysynyt eläkeikäisessä väestössä jokseenkin yhtä yleisenä kuluneen vuosikymmenen aikana. Miehistä 49 % ja naisista 35 % raportoi syövänsä vähintään 4 viipaletta tummaa leipää päivittäin. Vaalean leivän (ranskanleivän tai vastaavan) käyttö on vähentynyt: enää 10 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 6 % naisista syö viipaleen tai enemmän vaaleaa leipää päivittäin. (Taulukot 34–36.)

Maidon ja piimän käyttö on vähentynyt selvästi vuodesta 1993. Vuonna 2011 33 % eläkeikäisistä raportoi, ettei juo yhtään lasillista maitoa päivässä. Miehistä 63 % ja naisista 61 % raportoi puolestaan, ettei juo yhtään piimää. Rasvaisten juustojen käyttö vähentyi vuosien 1997–2007 välisenä aikana, mutta lisääntyi taas vuosina 2007–2011. Vuonna 2011 26 % miehistä ja 18 % naisista ilmoitti syövänsä tavallisesti rasvaisempia juustoja (rasvaa yli 17 %). (Taulukot 37, 38 ja 41.)

Kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä sekä miehillä että naisilla (kuvio 3). Vuonna 2011 tuoreita kasviksia ilmoitti syövänsä päivittäin 29 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 32 % vastaavanikäisistä naisista. Tässä ikäryhmässä marjoja ja hedelmiä raportoi puolestaan syövänsä joka päivä 29 % miehistä ja 39 % naisista. Korkeammin koulutetut syövät kasviksia, marjoja ja hedelmiä useammin kuin alle 9 vuotta koulutusta saaneet. (Taulukot 44 ja 45.)



Kuvio 3. Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2011 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 3. Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by gender in the period 1985–2011 (aged 65–79, age standardized, %).

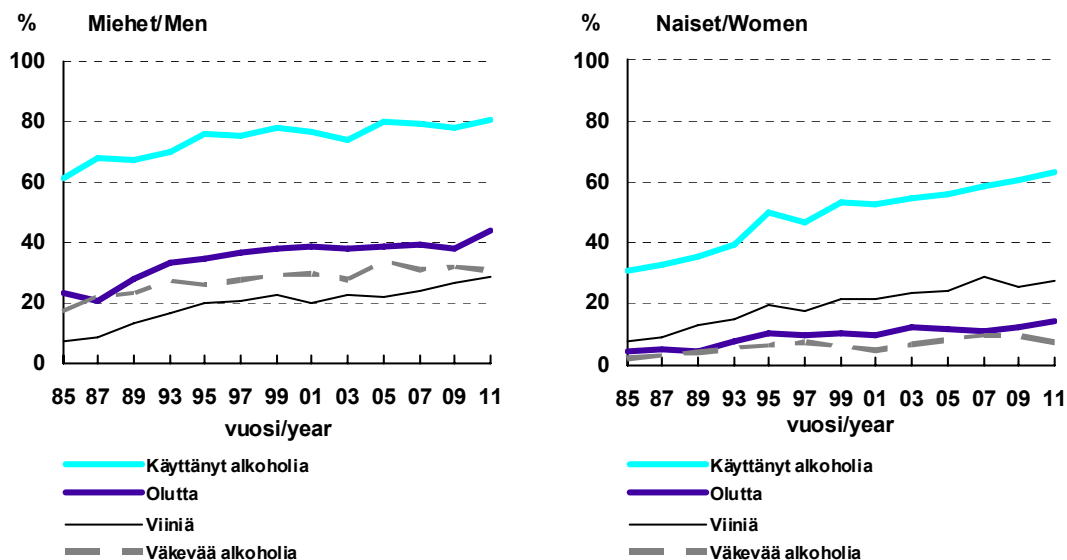
Kahden lämpimän aterian syöminen päivässä on vähentynyt vuosina 1993–2011. Vuonna 2011 noin kolmannes eläkeikäisistä ilmoitti syövänsä sekä lounaan että päivällisen. Kahden lämpimän aterian syöminen oli yleisempää vanhemmilla ikäryhmillä (taulukko 31). Aamupalan syövät kuitenkin yhä useammat: vuonna 2011 miehistä 94 % ja naisista 95 % (taulukko 30). Lääkäriin määräämä erikoisruokavalio oli vuonna 2011 harvinaisempi kuin 1990-luvun alussa. Vuonna 2011 siitä ilmoitti 4 % miehistä ja 8 % naisista

(taulukko 29). Suomalaiset eläkeikäiset juovat yhä usein kahvia, vaikka kahvinjuonti onkin hiukan vähentynyt 1990-luvun alusta. Kahvia vähintään 3 kupillista päivässä joi 63 % miehistä 55 % naisista. Kahvia käyttämättömiä oli vain 7 % miehistä ja 8 % naisista. (Taulukko 42.)

3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt merkittävästi vuodesta 1985 vuoteen 2011 (kuvio 4). Vuonna 2011 65–84-vuotiaista miehistä 22 % ja naisista 42 % ilmoitti, ettei ole käyttänyt alkoholia kuluneen vuoden aikana, kun vuonna 1993 vastaavat osuudet olivat miehistä 32 % ja naisista 62 % (taulukko 47).

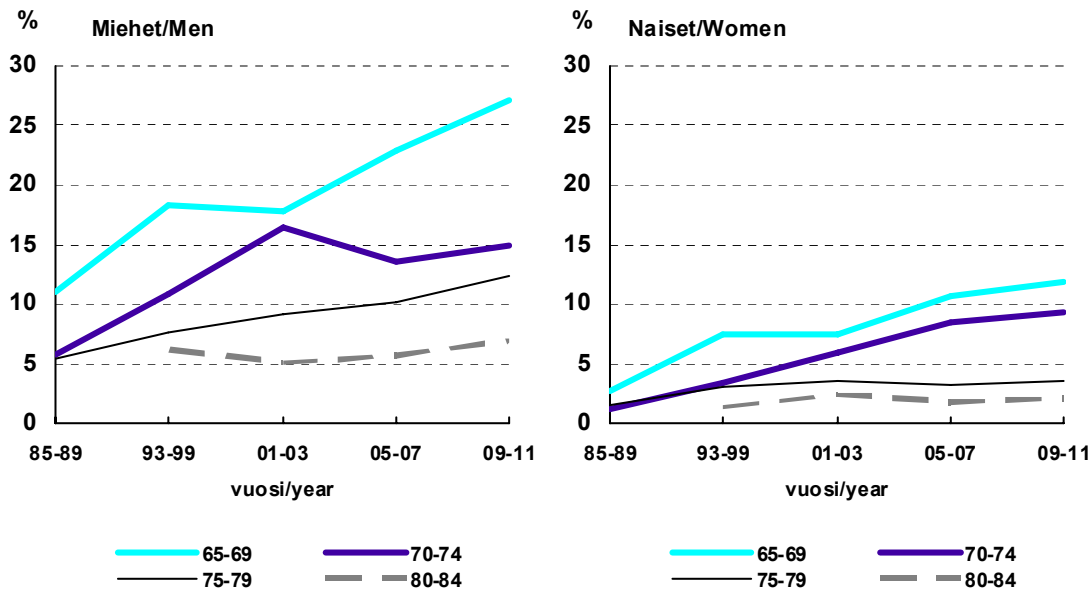
Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien eläkeikäisten miesten ja naisten osuus on kasvanut selvästi vuosina 1993–2011. Vuonna 2011 miehistä 39 % ja naisista 22 % ilmoitti juovansa alkoholia vähintään kerran viikossa, kun vastaavat luvut vuonna 1993 olivat miehistä 24 % ja naisista 8 %. Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on suurempi korkeammin koulutetuilla ja nuoremmilla vastaajilla. (Taulukko 48.)



Kuvio 4. Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioitunut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2011 (%).

Figure 4. Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in the period 1985–2011 (%).

Vähintään 8 alkoholiannoksen viikkokulutus on yleistynyt 65–79-vuotiailla miehillä vuosien 1985 ja 2011 välisenä aikana. Eniten se on lisääntynyt 65–69-vuotiailla, joista useampi kuin joka neljäs käyttää viikossa vähintään 8 annosta alkoholia. 80–84-vuotiailla se on jokseenkin yhtä matalalla tasolla kuin vuosina 1993–1999. Myös eläkeikäisten naisten vähintään 5 alkoholiannosta viikossa juovien osuus on kasvanut jatkuvasti 65–74-vuotiailla. Sen sijaan 75–84-vuotiailla naisilla vähintään viiden alkoholian- noksen viikkokulutus on pysynyt harvinaisena. (Kuvio 5.)

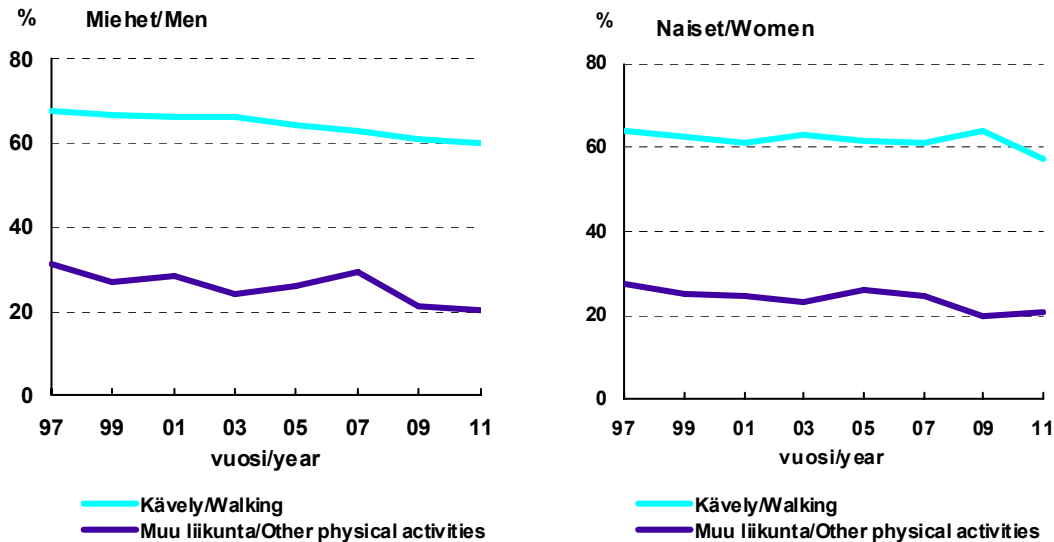


Kuvio 5. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia nauttineiden miesten ja vähintään 5 annosta alkoholia nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2011(%).

Figure 5. Proportion of those who have drunk alcohol at least 8 portions (men) or at least 5 portions (women) in the previous week, in 1985–2011 (%).

3.7 Liikunta

Eläkeikäiset miehet ilmoittivat aiempaa harvemmin kävelevänsä ulkona vähintään neljä kertaa viikossa. Vuonna 1997 miehistä 68 % ilmoitti ainakin puolen tunnin kävelylenkeistä vähintään neljä kertaa viikossa, kun vastaava osuus vuonna 2011 oli 60 %. Naisilla vähintään neljä kertaa viikossa kävelyä harrasti 64 % vuonna 1997 ja 57 % vuonna 2011. Myös muun liikunnan harrastaminen on vähentynyt 1990-luvun loppuun verrattuna. Vähintään neljä kertaa viikossa muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vuonna 1997 31 % miehistä ja 28 % naisista. Vastaavat osuudet vuonna 2011 olivat 20 % miehistä ja 21 % naisista. (Kuvio 6, taulukot 64 ja 65.)



Kuvio 6. Vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin ajan ulkona kävelevien osuus sekä vähintään 4 kertaa viikossa muuta liikuntaa harrastavien osuus sukupuolittain vuosina 1997–2011 (65–84-vuotiaat, ikävakioitu, %).

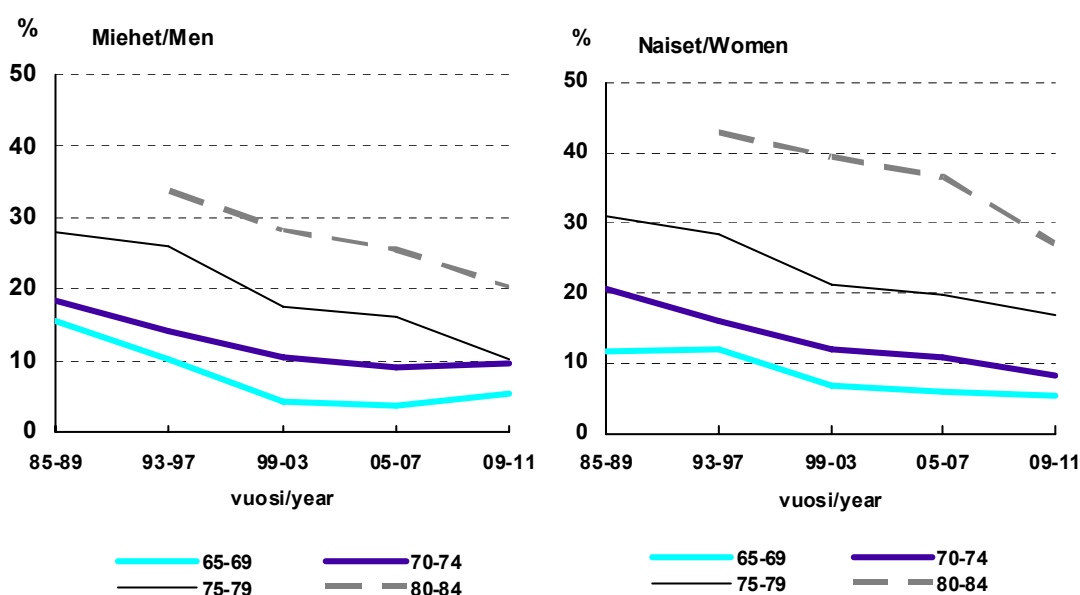
Figure 6. Proportion of those who walk outside for at least half an hour for at least 4 times a week and proportion of those who pursue other physical activities for at least 4 times a week by gender in the period 1997–2011 (aged 65–84, age standardized, %).

Niiden osuus, jotka ilmoittivat, etteivät pysty ollenkaan harrastamaan liikuntaa on miehillä merkittävästi suurempi 80–84-vuotiaiden ikäryhmässä kuin 75–79-vuotiaiden ja sitä nuorempien ikäryhmissä. Naisista jo 75–79-vuotiaissa on selvästi enemmän tähän ryhmään kuuluvia kuin nuoremmissa ikäryhmissä. 80–84-vuotiaista miehistä 22 % ja naisista 25 % ilmoitti, ettei pysty lainkaan harrastamaan liikuntaa. Ruumiillisen kuntonsa erittäin tai melko hyväksi arvioi 46 % miehistä ja 42 % naisista. Kuntonsa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 65 ja 66.)

3.8 Toimintakyky

Eläkeikäisen väestön toimintakyky on parantunut selvästi viime vuosikymmenten aikana kaikissa ikäryhmissä. Esimerkiksi ulkona liikkumisessa ilman apua vaikeuksia kokevien 65–84-vuotiaiden miesten osuus on pienentynyt vuosien 1993 ja 2011 välillä 21 prosentista 8 prosenttiin ja naisten osuus 24 prosentista 13 prosenttiin. Toimintakyky heikkenee ikääntymisen myötä. Yli 74-vuotiaiden naisten toimintakyky on keskimäärin heikempi kuin samanikäisten miesten. Nuorempien eläkeikäisten toimintakyvyssä ei ole sukupuolieroja. Korkeammin koulutettujen toimintakyky on matalammin koulutettuja parempi. (Kuvio 7, taulukot 74–87.)

Eläkeikäisistä miehistä 83 % ja naisista 81 % kertoi pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Usean henkilön keskustelussa ilmoitti kuulevansa vaikeuksitta puolestaan 67 % miehistä ja 72 % naisista. Lukeminen ja kuuleminen vaikeutuvat iän myötä. Alle 9 vuotta koulutusta saaneet kokivat enemmän koulutettuja useammin vaikeuksia lukemisessa ja kuulemisessa. Hyvää muistia ja henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä raportoi suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 62 % miehistä ja 61 % naisista. Yli 9 vuotta koulutusta saaneista suurempi osuus kuin vähemmän koulutetuista koki kykynsä suoriutua henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä hyväksi tai melko hyväksi. (Taulukot 71–73.)



Kuvio 7. Vaikeuksia ulkona liikkumisessa kokevien osuus sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2011 (%).

Figure 7. Difficulties in moving about outdoors by gender and age-group in the period 1985–2011 (%).

3.9 Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen

Miehistä 3 % ja naisista 7 % ilmoitti, että tarvitsisi apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa, muttei saa sitä tai tarvitsisi lisää apua. Tarpeeksi apua koki saavansa 21 % miehistä ja 27 % naisista. 76 % miehistä ja 67 % naisista ei saanut apua, mutta ei kokenut tarvitsevänsä sitä. Miehistä 5 % ja naisista 7 % käytti ja sai tarpeeksi kotihoito/kotisairaanhoidopalvelua. 2 % miehistä ja 4 % naisista ilmoitti tarvitsevänsä sitä tai tarvitsevänsä nykyistä enemmän. Kotipalvelua käytti miehistä 6 % ja naisista 12 %. Kuljetuspalvelua käytti puolestaan 4 % miehistä ja 9 % naisista ja ateriapalveluja 3 %

miehistä ja 4 % naisista. Miehistä 27 % ja naisista 92 % valmisti itse pääateriansa. Miesten puoliso valmisti useimmiten aterian (65 %). Kodin ulkopuolella aterian söi 5 % miehistä ja 2 % naisista. (Taulukot 91–97.)

Lääkeannostelija ja kenkien liukuesteet ovat eläkeikäisten eniten käyttämiä apuvälineitä. Vuonna 2011 miehistä 32 % ja naisista 31 % käytti lääkeannostelijaa. Kenkien liukuesteet olivat selvästi yleisempiä naisilla kuin miehillä: niitä käytti 33 % naisista ja miehistä 15 %. Kävelykeppiä käyttivät harvemmat eläkeikäiset kuin vuonna 1997, 5 % miehistä ja 9 % naisista. Apuvälineiden käyttö lisääntyy selvästi iän myötä. (Taulukot 88a ja 88b).

Eläkeikäisten matkapuhelimen käyttö on yleistynyt selvästi vuodesta 2003. Se on langapuhelinta selvästi yleisempi. Miehistä 92 % ja naisista 89 % ilmoitti matkapuhelimen käytöstä. 44 % miehistä ja 34 % naisista kertoi, että heillä on internet käytössään. Internetin käyttö on yleistynyt vuodesta 2007 selvästi. Lähes kaikilla internetiä käyttävillä eläkeikäisillä on käytössään myös sähköposti. Matkapuhelimen, sähköpostin ja internetin käyttö oli yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä ja korkeammin koulutetuilla. (Taulukko 89.)

Miehistä 22 % ja naisista 23 % ilmoitti joitakin muutoksia tehdyn asumiseensa liittyvän turvallisuuden parantamiseksi. Asuntoa oli kunnostettu ikääntyneelle tarkoituksenmukaisemmaksi 11 % eläkeikäisistä. 10 % miehistä ja 11 % naisista oli muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon. (Taulukko 90.)

3.10 Muutokset terveystottumuksissa

Useimmin tehdyt terveyskäyttäytymismuutokset, joita eläkeikäiset vastaajat olivat tehneet terveydellisten näkökohtien perusteella kuluneen vuoden aikana, olivat kasvien käytön lisääminen, sokerin käytön vähentäminen sekä rasvan käytön vähentäminen. Terveystottumuksiaan oli vuonna 2011 muuttanut aiempaa harvempi eläkeikäinen. 41 % miesvastaajista 36 % naisvastaajista ei ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut yhtään luetelluista tottumuksista terveydellisten näkökohtien perusteella. Terveystottumusten muuttaminen saatiin vähemmän kehoituksia muuttaa terveystottumuksia kuin 2000-luvun alussa. Silloin 42 % miehistä ja 38 % naisista ilmoitti saaneensa kehoituksen muuttaa tottumuksiaan. Vuonna 2011 vastaavat luvut olivat 32 % miehistä ja 28 % naisista. (Taulukot 69a–70b.)

3.11 Turvattomuuden kokeminen

Vastaajien turvattomuuden kokemuksia tiedusteltiin 18 tekijän osalta. Miehet kokivat eniten turvattomuutta eläketulojen niukkuuden (23 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen (19 %) ja muistin heikkenemisen (16 %) vuoksi. Naisilla eniten turvattomuutta aiheuttivat samat asiat, mutta eri järjestyksessä: toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen (28 %), eläketulojen niukkuus (26 %) ja muistin heikkeneminen (26 %). Yleisesti ottaen turvattomuutta koetaan nyt harvemmin kuin 2000-luvun alkupuolella. Erityisesti muistin heikkeneminen ja joutuminen toisten avusta riippuvaiseksi tuottivat turvattomuutta aiempaa harvemmille. Vähemmän koulutetuista suurempi osuus kuin korkeammin koulutetuista koki turvattomuutta. (Taulukot 98a–b.)

3.12 Sosiaaliset suhteet

Yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti itsensä tunsi 4 % miehistä ja 7 % naisista. Yli 75-vuotiailla yksinäiseksi itsensä kokeminen oli hieman yleisempää kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Leskimiehistä yksinäiseksi itsensä tunsi melko usein tai jatkuvasti 15 % ja leskinaisista 13 %. Ystäviään tai sukulaisiaan tapasi vähintään kerran tai pari viikossa 58 % miehistä ja 66 % naisista. Lähes päivittäiset tapaamiset olivat yleisempiä leskillä kuin naimisissa olevilla tai naimattomilla/eronneilla. Puhelimessa ystäviensä tai sukulaisensa kanssa puhui vähintään kerran tai pari viikossa 66 % miehistä ja 84 % naisista. Internetin välityksellä ystäviinsä tai sukulaisiinsa piti yhteyttä yli puolet miehistä ja naisista, kun kirjeitse näin teki alle neljännes miehistä ja vähän yli puolet naisista. (Taulukot 101–105.)

3.13 Harrastukset

Eläkeikäisten suomalaisten suosituin kodin ulkopuolinen harrastus on vierailut ystävien, tuttavien ja sukulaisten luona, joita harrasti 64 % miehistä ja 70 % naisista. Vierailut ovat hiukan vähentyneet vuoden 2007 jälkeen. Useat vastaajat harrastivat myös mökkielämää ja retkeilyä (55 % miehistä ja 41 % naisista) sekä matkustamista (46 % miehistä ja 40 % naisista). Miehillä suosituimpia harrastuksia olivat lisäksi kalastus ja metsästys (41 %) ja pienimuotoiset työ- ja talkootehtävät (44 %). Naisilla teatterissa, elokuvissa tai konserteissa käyminen oli yleinen harrastus (50 %). Varsinkin mökkielämä ja retkeily, käynnit teatterissa elokuvissa tai konserteissa sekä pienimuotoiset työtehtävät tai talkootyö ja kodin- ja lastenhoito ovat yleistyneet harrastuksina viimeksi kuluneiden runsaan kymmenen vuoden aikana. (Taulukot 106a–b.)

4 Yhteenveto

Pitkällä aikavälillä eläkeikäisten suomalaisten elintavat ovat kehittyneet samansuuntaisesti kuin nuoremman aikuisväestön. Ruokatottumukset ovat muuttuneet terveellisimmiksi. Pitkällä aikavälillä voim käyttö on vähentynyt ja rasvattoman maidon käyttö yleistynyt. Kasvien sekä marjojen ja hedelmien käyttö on samaan aikaan lisääntynyt. Vuoden 2009 jälkeen voi-kasviöljyseoksen ja voim käyttö ovat kuitenkin lisääntyneet.

Eläkeikäisten miesten tupakointi on vähentynyt 1980-luvulta. Päivittäistupakoitsijoiden osuus vuonna 2011 oli 10 % miehistä ja 6 % naisista. Naisilla tupakointi on pysynyt vähäisenä. Alkoholinkäyttö on kuitenkin molemmilla sukupuolilla lisääntynyt ja raittiuden osuus vähentynyt. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla.

Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut selvästi seurannan aikana. Myös eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut vuosien 1993 ja 2011 välisenä aikana. Terveystensä hyväksi tai melko hyväksi koki vuonna 2011 noin puolet eläkeikäisistä. Kävelylenkkeily on yleistä eläkeikäisillä. Kävelyn ja myös muun liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on kuitenkin vähentynyt seurannan aikana.

Suosittuja kodin ulkopuolisia harrastuksia ovat vierailut ystävien tai sukulaisten luona, mökkielämä ja retkeily sekä matkustaminen. Toimintakyvyn paranemisesta kertoo sekin, että miehistä 3 % ja naisista 7 % katsoi tarvitsevänsä nykyistä enemmän apua kotitöiden tekemiseen. Internet on käytössä yhä useammalla 65–84-vuotiaasta: lähes puolella miehistä ja lähes kolmasosalla naisista. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt 2000-luvun aikana. Merkittävimpiä turvattomuuden aiheuttajia ovat edelleen eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen.

Taulukot – Tables

TAUSTAMUUTTUAJAT/BACKGROUND VARIABLES

Taulukot/Tables 1.–11.....25–35

TERVEYDENTILA/HEALTH STATUS

Taulukot/Tables 12.–28.....36–55

RUOKATOTTUMUKSET/FOOD HABITS

Taulukot/Tables 29.–46.....56–75

ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot/Tables 47.–53.....76–82

TUPAKOINTI/SMOKING

Taulukot/Tables 54.–63.....83–92

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 64.–66.....93–95

LIIKENNETURVALLISUUS/TRAFFIC SAFETY

Taulukot/Tables 67.–68.....96–97

MUUTOKSET TERVEYSTOTTUMUKSISSA/

CHANGES IN HEALTH BEHAVIOUR

Taulukot/Tables 69a.–70b.....98–101

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ/

FUNCTIONAL ABILITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot/Tables 71.–96.....102–128

MUUTA/OTHER

Taulukot/Tables 97.–106b.....129–140

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 107.–119.....141–153

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed						1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853	853	853
Miehet/Males																					
224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	870	870	870
441	440	449	393	1077	266	378	737	936	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1863	1847	1741	1723	1723	1723	1723
Yhteensä/Total (n)																					

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotiskäryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 2. Male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (n).

		SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS	KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed													
Miehet/Males	65-69	168	42	7	55	156	247	242	241	217	264	229	233	235	231	217
	70-74	177	25	11	99	110	270	247	249	222	243	232	237	234	219	213
	75-79	180	15	28	112	105	267	251	243	215	239	233	228	219	197	223
	80-84	150	16	34	126	71	249	249	220	204	247	220	226	215	206	200
	Yhteensä/Total (n)	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/Females	65-69	142	53	29	50	173	256	261	245	242	259	261	253	257	239	224
	70-74	118	53	55	70	149	260	238	247	250	241	240	248	243	231	227
	75-79	94	35	97	110	105	244	234	233	224	238	244	220	228	227	226
	80-84	48	27	117	115	67	242	237	208	220	218	204	218	216	191	193
	Yhteensä/Total (n)	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisäätö iän ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 3. Male and female respondents' marital status by age and school years (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
		0-8													
		vuotta/ years	9- vuotta/ years												
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	79,0	80,8	78,0	77,7	75,9	77,1	74,6	74,4	79,1	76,7	79,4
	77,4	83,1	80,7	75,0											
Naimisissa tai avoliitossa/ cohabiting	6,5	4,7	2,7	5,0	6,8	2,8	7,4	7,0	7,6	6,2	8,0	7,6	7,2	8,2	6,5
Naimaton/Single															5,0
Asumuserossa tai eronnut/Separated or divorced	12,9	7,0	4,0	3,0	6,9	8,8	2,7	3,3	4,9	5,7	5,9	6,9	4,4	7,7	5,6
Leski/Widowed	3,2	5,2	12,6	17,0	7,3	7,7	11,9	12,1	11,6	11,0	11,6	11,2	9,2	7,4	8,5
															7,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	392	442	1022	978	946	855	988	911	921	900	851
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	11	11	7	3	5	3	3	3	2
															0
Naiset/ Females	63,4	52,2	41,6	25,0	45,8	50,9	38,4	39,4	39,3	41,2	44,4	44,4	48,8	48,7	49,9
Naimisissa tai avoliitossa/ cohabiting															48,4
Naimaton/Single	4,0	9,7	6,6	6,8	5,9	7,1	9,7	11,2	9,0	9,2	9,1	8,0	7,9	8,7	7,5
Asumuserossa tai eronnut/Separated or divorced	19,6	13,7	8,8	7,3	7,8	16,5	4,3	5,3	9,2	8,9	7,6	9,0	8,7	11,0	10,7
Leski/Widowed	12,9	24,3	42,9	60,9	40,5	25,5	47,6	44,2	42,5	40,7	38,9	38,7	34,6	31,6	31,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	226	226	192	345	492	992	960	928	932	952	946	938	944	885
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	0	2	10	10	5	4	4	3	1	0	3
															2

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrää iän ja siviilisäädyn mukaan (%).
Table 4. Years of education by age and marital status (%).

SIVILISÄÄTY/MARITAL																		
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										STATUS								

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 5. Position in the work community before retirement by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	3,7	2,4	1,8	4,1	3,5	1,4	,9	2,2	3,8	2,2	1,5	2,4	1,5	1,3	2,0	2,0	2,1	4,5	3,0
Työnantaja/Employer	16,8	22,3	16,8	16,1	18,0	17,9	22,1	20,0	17,2	16,6	16,9	16,0	14,7	13,6	16,3	16,8	16,3	17,1	18,3
Yksityisrittäjä/Entrepreneur	23,4	20,4	28,2	16,6	23,8	13,5	24,9	2,4	37,4	11,5	14,0	13,1	14,8	15,2	17,1	17,5	18,3	20,5	22,6
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	13,1	14,1	12,3	18,7	14,1	12,5	14,9	10,8	16,3	13,4	11,4	15,7	14,5	15,0	15,3	15,3	15,5	15,7	14,0
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	39,7	37,4	37,3	37,8	37,1	47,8	34,0	57,9	23,4	48,1	47,6	47,0	49,5	48,7	43,0	44,2	44,4	38,6	38,3
Työntekijä/ Blue-collar worker	3,3	3,4	3,6	6,7	3,4	6,9	3,2	6,7	1,9	8,2	8,5	5,9	5,0	6,2	6,4	4,3	3,5	3,6	3,9
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	214	206	220	193	658	96	79	382	433	971	907	905	759	908	866	883	874	829	833
Puuttuvia/Missing (n)	3	7	3	7	17	2	1	10	9	62	82	48	99	85	48	41	29	24	20
Naiset/ Females	1,4	,9	2,3	1,7	1,9	1,6	,8	,7	2,1	,5	,6	,3	1,0	,9	,4	1,4	1,3	1,1	1,5
Työnantaja/Employer	8,7	12,5	10,6	7,8	10,7	8,4	10,0	8,1	11,2	6,9	7,9	7,4	6,1	6,2	6,2	7,5	7,2	8,9	10,0
Yksityisrittäjä/Entrepreneur	21,0	13,9	5,1	6,7	12,6	20,4	8,9	1,4	20,3	6,4	5,3	6,9	7,4	9,5	8,9	9,8	10,6	10,7	13,0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	26,0	25,9	19,9	18,3	23,6	26,7	19,9	11,3	31,1	12,5	14,9	15,8	15,4	16,8	20,5	18,4	20,5	24,1	23,3
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	39,7	43,1	52,3	44,4	43,8	40,8	47,4	63,7	31,8	44,1	45,5	49,8	49,1	47,1	46,8	50,3	50,0	45,8	44,2
Työntekijä/ Blue-collar worker	3,2	3,7	9,7	21,1	7,4	2,0	13,0	14,9	3,5	29,5	25,8	19,8	21,0	19,6	17,1	12,6	10,5	9,4	8,1
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	219	216	216	180	385	162	282	328	479	931	907	870	868	867	894	888	913	848	831
Puuttuvia/Missing (n)	5	11	10	13	17	6	16	17	15	71	63	63	68	89	55	51	31	40	39

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	65-69	12,0	13,3	16,9	21,6	14,3	18,0	12,7	24,4	7,8	31,8	32,8	25,9	24,8	24,4	23,1	19,2	17,7	16,0	14,7
	Maataloustyö/ Agricultural work																			
	Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	36,4	39,5	32,9	39,2	36,3	42,1	35,5	50,4	27,3	39,3	36,0	39,2	35,9	38,3	37,5	38,5	36,0	37,4	37,0
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	48,8	45,7	47,0	37,2	47,2	37,6	47,8	22,7	62,5	26,6	24,8	27,5	37,3	33,5	36,5	38,7	43,1	45,2	46,0
	Muu työ/ Other	2,8	1,4	3,2	2,0	2,2	2,4	3,9	2,5	2,4	2,3	6,4	7,4	2,1	3,7	3,0	3,6	3,1	1,4	2,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	217	210	219	199	668	97	80	386	440	1013	969	940	814	947	889	901	890	840	845
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	4	1	7	1	0	6	2	20	20	13	44	46	25	23	13	13	8
Naiset/ Females	65-69	8,6	8,0	18,0	19,9	12,1	5,3	18,0	21,9	6,2	33,9	29,9	26,5	25,1	24,7	21,0	18,2	16,2	16,7	12,6
	Maataloustyö/ Agricultural work																			
	Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	9,5	11,5	16,2	15,7	11,6	11,2	15,3	21,4	7,0	13,7	15,8	15,7	12,1	13,6	10,6	14,4	12,1	12,7	12,7
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	78,4	76,1	59,9	51,8	69,8	81,1	59,2	49,0	81,8	32,0	31,7	39,0	46,5	48,1	56,5	57,6	64,4	63,3	68,7
	Kotirouva/ Housewife	2,3	3,5	5,4	12,6	5,8	1,0	7,1	7,0	4,1	19,7	17,0	12,0	13,9	12,0	11,5	8,4	6,0	6,2	5,2
	Muu työ/ Other	1,4	,9	,5	,0	,8	1,5	,4	,7	,9	,8	5,6	6,9	2,5	1,6	,4	1,5	1,4	1,1	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	222	226	222	191	397	166	296	340	491	974	946	922	896	918	899	921	936	869	861
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	4	2	5	2	2	5	3	28	24	11	40	38	50	18	8	19	9

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
						Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
Miehet/ Males	Ei/No	100,0	99,5	97,7	95,3	99,6	95,2	95,7	98,2	99,1	98,4	98,0	97,6	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
	Kyllä/Yes	,0	,5	2,3	4,7	,4	4,8	4,3	1,8	,9	1,6	2,0	2,4	2,2	2,2	2,0	1,6	2,1	1,0	,9	1,2				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	217	209	220	192	663	96	79	380	439	974	942	921	830	830	963	891	911	889	836	838				
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	3	8	12	2	1	12	3	59	47	32	28	28	30	23	13	14	17	15				
Naiset/ Females	Ei/No	99,6	98,7	97,7	91,9	99,5	98,4	93,9	95,7	98,5	97,1	96,6	97,1	97,0	97,0	96,6	97,4	97,4	98,0	98,1	97,5				
	Kyllä/Yes	,4	1,3	2,3	8,1	,5	1,6	6,1	4,3	1,5	2,9	3,4	2,9	3,0	3,0	3,4	2,6	2,6	2,0	1,9	2,5				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	224	223	222	185	393	163	296	336	489	919	922	889	921	921	919	936	925	915	864	854				
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	4	8	9	5	2	9	5	83	48	44	15	15	37	13	14	29	24	16				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).
Table 8. Place of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
			Naimaton/ eronnut Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Widowed	years	years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	58,1	55,4	62,9	54,6	57,0	56,0	69,5	45,5	66,3	51,2	51,0	53,1	52,7	54,0	52,1	51,6	57,3	57,8
	14,9	19,2	10,0	16,3	16,7	8,8	12,5	16,1	15,2	13,4	12,0	12,9	15,2	12,9	15,7	18,0	12,5	15,4
	27,0	25,4	27,1	29,1	26,3	35,2	18,0	38,4	18,5	35,3	37,0	34,0	32,0	33,1	32,2	30,4	26,3	26,8
	Countryside																	
	Yhteensä/Total (%)																	
Naiset/ Females	215	213	221	196	669	97	79	386	440	1024	979	949	852	976	898	911	896	845
	2	0	2	4	6	1	1	6	2	9	10	4	6	17	16	13	7	8
	61,5	58,9	57,7	50,3	54,7	73,4	52,5	43,7	68,1	53,8	54,1	52,7	52,2	55,3	55,5	54,5	58,1	57,8
	16,3	18,3	20,3	27,2	18,7	17,3	23,2	25,7	14,9	14,2	11,7	15,2	16,8	15,0	16,3	17,9	17,4	19,8
	22,2	22,8	22,1	22,5	26,6	9,3	24,3	30,6	17,0	32,0	34,2	32,1	31,1	29,7	28,2	27,6	24,0	22,4
	Countryside																	
Yhteensä/Total (%)																		
Yhteensä/Total (n)																		
Puuttuvia/Missing (n)																		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).
Table 9. Type of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
					Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years					
Miehet/ Males	Kerrostalo/Flat	29,6	29,1	42,3	34,7	29,8	43,2	45,1	27,5	35,3	30,9	29,2	29,5	30,8	30,7	32,7
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	14,1	17,4	13,1	17,3	15,3	14,8	15,4	13,6	16,9	14,0	16,4	15,1	14,7	15,7	15,3
	Omakotitalo/ Detached house	56,3	53,5	44,6	48,0	54,8	42,0	39,5	58,8	47,8	55,2	54,4	55,3	54,4	53,6	52,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	213	213	222	196	668	97	79	387	438	983	903	910	894	845	844
	Puuttuvia/Missing (n)	4	0	1	4	7	1	1	5	4	10	11	14	9	8	9
Naiset/ Females	Kerrostalo/Flat	35,6	44,6	43,7	47,9	30,0	66,3	45,4	37,4	45,9	43,2	43,8	39,8	39,8	42,7	42,1
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	16,2	16,1	18,3	17,0	12,0	19,9	22,3	16,7	16,1	15,4	14,9	16,8	18,7	15,3	16,8
	Omakotitalo/ Detached house	48,2	39,3	37,9	35,1	58,0	13,7	32,2	46,0	38,0	41,4	41,2	43,4	41,4	42,0	41,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	222	224	224	188	398	165	293	338	490	942	943	933	934	880	858
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	5	4	3	5	7	4	14	6	6	10	8	12
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																

Taulukko 10. Asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 10. Living alone or with other people by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males																				
	Yksin/Alone	19,9	15,1	17,9	27,0	1,5	81,9	93,7	18,9	18,2	18,8	18,3	18,7	20,1	21,7	23,2	18,9	21,2	18,4	19,1
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	69,9	81,1	78,0	68,4	93,4	2,7	2,4	73,3	76,3	69,7	70,3	69,8	69,7	68,8	69,2	73,3	74,4	74,0	74,5
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	6,9	3,3	2,7	2,6	5,0	3,7	,0	5,2	4,1	7,4	6,6	6,1	7,0	5,3	5,3	5,1	2,5	5,7	4,4
	Muiden henkilöiden kanssa/With other persons than spouse	3,2	,5	1,3	2,0	,1	11,7	3,9	2,6	1,5	4,0	4,9	5,4	3,1	4,3	2,3	2,7	1,8	1,9	1,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	216	212	223	196	669	98	80	388	440	1025	976	948	850	983	902	915	894	847	847
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	4	6	0	0	4	2	8	13	5	8	10	12	9	9	6	6
Naiset/ Females																				
	Yksin/Alone	34,5	43,6	54,1	68,6	,7	93,4	90,4	48,2	46,4	49,1	50,1	51,0	50,9	48,7	50,9	45,4	46,6	45,9	47,6
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	61,0	52,0	40,1	25,1	96,2	,0	2,5	45,2	49,3	35,3	35,7	36,1	38,3	41,3	40,4	45,5	45,9	47,6	47,2
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	3,1	,4	1,4	,5	3,2	,0	,0	2,0	1,3	3,1	3,9	3,6	3,2	3,3	3,1	3,0	2,9	2,5	1,5
	Muiden henkilöiden kanssa/With other persons than spouse	1,3	4,0	4,5	5,8	,0	6,6	7,2	4,6	3,0	12,5	10,3	9,3	7,6	6,7	5,6	6,1	4,6	4,0	3,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	225	222	191	398	165	296	338	492	991	959	928	929	953	947	931	938	886	861
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	2	4	3	2	7	2	11	11	5	7	3	2	8	6	2	9

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 11. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).

Table 11. Living area by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																					KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		93	95	97	99	2001	2003	2005	2007	2009	2011								
Miehet/ Males	Etelä-Suomi/ Southern Finland					24,0	23,9	23,3	16,0	22,4	25,1	22,3	15,5	27,5	19,0	20,0	20,1	20,1	20,1	20,1	18,7	18,2	22,0	24,1	22,7							
	Länsi-Suomi/ Western Finland					22,6	22,5	23,3	28,5	25,2	18,0	16,0	25,8	21,9	24,9	27,9	25,2	25,3	23,7	22,8	22,4	23,7	23,3	23,5								
	Keski-Suomi/ Middle Finland					23,5	24,4	19,7	21,0	22,8	21,6	23,5	23,8	22,4	23,6	20,3	22,4	22,0	24,1	24,9	23,4	22,9	20,4	22,7								
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland					11,5	9,4	8,5	14,0	10,2	12,1	12,5	13,1	8,4	11,0	9,4	11,3	11,1	12,2	12,1	14,4	10,8	10,9	10,7								
	Itä-Suomi/ Eastern Finland					10,1	10,3	13,9	7,5	9,8	10,6	18,3	11,2	10,3	9,5	9,6	9,5	9,5	8,6	8,0	9,9	8,3	9,4	10,6								
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland					8,3	9,4	11,2	13,0	9,6	12,7	7,3	10,5	9,4	12,0	12,7	11,5	12,0	11,4	13,6	11,7	12,4	12,0	9,8								
	Yhteensä/Total (%)					100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0								
Yhteensä/Total (n)					217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853								
Naiset/ Females	Etelä-Suomi/ Southern Finland					31,7	22,9	23,0	22,3	22,5	37,4	23,1	19,1	30,4	19,9	21,4	21,8	20,4	20,0	22,8	19,5	21,9	22,8	25,6								
	Länsi-Suomi/ Western Finland					20,1	21,6	19,5	21,2	22,4	15,2	21,4	19,9	21,0	27,8	26,1	22,4	23,2	26,2	22,8	23,0	23,0	23,1	20,6								
	Keski-Suomi/ Middle Finland					20,5	23,3	25,7	17,1	21,5	23,3	21,0	23,9	19,9	22,1	22,1	23,4	23,6	20,6	24,5	24,1	23,8	24,9	21,8								
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland					9,4	11,0	13,3	15,5	11,0	7,5	15,7	14,7	10,2	10,2	11,2	10,9	10,6	10,5	11,8	8,9	11,8	9,9	10,1	11,8							
	Itä-Suomi/ Eastern Finland					8,9	11,5	8,4	10,4	11,1	8,1	8,9	11,0	8,8	8,1	8,2	9,9	10,1	10,3	10,1	8,8	9,3	9,6	9,8								
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland					9,4	9,7	10,2	13,5	11,5	8,5	9,9	11,4	9,7	11,9	11,0	11,5	12,1	12,4	10,8	12,8	12,0	9,6	10,4								
	Yhteensä/Total (%)					100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0								
Yhteensä/Total (n)					224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	888	870								

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 12. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 12. Self-perceived health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
						Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	0-8 years	9- years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
	18,1	13,8	11,3	6,1	15,4	7,5	9,5	5,0	20,2	7,0	7,3	11,4	11,8	10,4	11,6	10,8	11,8	16,5	13,9				
	40,9	43,3	33,5	30,1	40,5	32,2	30,3	38,3	39,3	25,9	29,3	25,3	27,0	30,1	33,9	34,7	34,8	31,6	38,6				
	32,1	34,3	43,0	41,3	33,3	46,9	47,2	41,1	32,9	45,4	43,1	42,6	44,1	40,6	37,2	38,9	39,0	36,9	36,2				
	8,4	6,2	10,4	18,9	9,0	12,3	10,9	13,4	6,5	17,1	16,7	16,8	13,2	14,8	14,1	13,5	12,1	12,9	9,6				
	,5	2,4	1,8	3,6	1,8	1,0	2,1	2,2	1,2	4,7	3,5	3,9	4,0	4,1	3,3	2,1	2,4	2,1	1,7				
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	215	210	221	196	665	98	79	385	438	1022	977	949	850	988	904	913	895	845	842				
	2	3	2	4	10	0	1	7	4	11	12	4	8	5	10	11	8	8	11				
Naiset/ Females	19,8	16,1	4,9	6,4	15,0	15,4	8,6	8,3	16,0	9,8	8,5	7,9	9,7	8,3	12,3	9,5	11,5	14,0	13,0				
	41,9	37,1	30,4	29,8	39,0	31,2	34,0	29,4	40,1	27,1	31,3	27,7	32,3	31,1	32,5	34,9	34,4	34,8	35,8				
	30,6	39,7	48,7	41,0	35,4	41,9	42,5	46,1	34,7	42,8	41,3	45,4	39,8	44,2	40,4	41,4	40,2	39,8	39,0				
	6,8	5,4	12,5	20,2	9,3	9,1	11,9	13,0	7,9	15,0	15,2	15,0	14,5	13,2	12,1	11,5	11,7	9,5	10,2				
	,9	1,8	3,6	2,7	1,4	2,3	2,9	3,2	1,3	5,3	3,8	3,9	3,8	3,3	2,7	2,7	2,1	1,9	2,1				
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	222	224	224	188	398	165	293	338	490	994	957	927	926	949	944	928	937	885	858				
	2	3	2	5	4	3	5	7	4	8	13	6	10	7	5	11	7	3	12				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 13. Jännittynäisyyden tai stressaantuneisuuden kokeminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 13. Nervous tension and stress by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
				Naimaton/ Single/ divorced		0-8 vuotta/ years												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	9-	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
Miehet/ Males	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	9,3	6,2	9,0	9,2	7,7	13,1	6,3	8,7	8,3	0	9,4	8,1	8,5	8,2	7,9	8,4	6,5	7,0
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	45,8	46,0	47,3	49,2	45,3	50,9	53,4	48,7	44,4	0	49,3	48,6	50,6	47,2	47,5	49,9	47,0	49,4
Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	44,4	47,4	42,3	40,5	46,1	36,0	40,3	41,4	47,0	0	39,6	41,2	39,2	43,0	43,1	39,8	44,5	42,4
Ei lainkaan/Not at all	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	211	222	195	667	98	79	389	436	0	950	933	840	968	896	908	882	834
Yhteensä/Total (n)	1	2	1	5	8	0	1	3	6	1033	39	20	18	25	18	16	21	19
Puuttuvia/Missing (n)	1,3	1,3	1,8	1,6	2,3	1,0	6	2,4	9	0	2,5	1,6	1,7	1,8	1,1	1,7	1,3	1,9
Naiset/ Females	1,3	1,3	1,8	1,6	2,3	1,0	6	2,4	9	0	2,5	1,6	1,7	1,8	1,1	1,7	1,3	1,9
Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	7,6	9,4	8,6	8,1	7,6	7,2	10,4	9,1	8,2	0	8,9	8,5	8,1	7,7	7,2	8,9	9,0	7,8
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	50,2	51,8	48,6	49,5	50,6	48,5	50,1	49,1	50,7	0	49,1	52,4	52,3	51,6	52,6	56,3	52,2	51,9
Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	40,8	37,5	41,0	40,9	39,5	43,3	38,9	39,4	40,2	0	39,5	37,5	37,9	39,0	39,2	33,1	37,5	38,4
Ei lainkaan/Not at all	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	223	224	222	186	396	163	294	334	491	0	935	907	916	921	926	928	928	875
Yhteensä/Total (n)	1	3	4	7	6	5	4	11	3	1002	35	26	20	35	23	11	16	13
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	4	7	6	5	4	11	3	1002	35	26	20	35	23	11	16	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 14. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).

Table 14. Feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS																				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eromut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1997		1999		2001		2003		2005		2007		2009		2011	
Miehet/ Males	65-69	Lähes aina/ Nearly always	1,4	2,8	1,8	8,1	3,0	1,9	3,0	4,6	1,6	5,7	4,7	5,6	4,5	3,7	3,2	3,2	2,8	2,8									
		Usein/Often	3,7	4,7	7,6	10,1	5,7	6,0	4,8	7,7	4,1	7,1	5,9	7,9	7,1	5,0	4,0	5,3	5,7	5,7									
		Silloin tällöin/ Every now and then	14,9	10,0	19,7	23,2	14,3	21,0	20,4	19,1	13,1	21,5	22,1	21,6	19,6	22,9	21,3	18,9	15,6	15,6									
		Harvoin/Seldom	46,0	49,8	43,0	33,8	45,2	45,8	38,9	42,5	47,1	37,2	38,1	33,5	36,8	39,6	42,0	39,9	44,8	44,8									
		Ei koskaan/Never	34,0	32,7	27,8	24,7	31,8	25,3	32,8	26,1	34,1	28,5	29,2	31,5	32,0	28,8	29,6	32,7	31,1	31,1									
		Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0									
		Yhteensä/Total (n)	215	211	223	198	670	97	80	389	439	941	843	980	901	912	882	838	847	847									
		Puuttuvia/Missing (n)	2	2	0	2	5	1	0	3	3	12	15	13	13	12	21	15	6	6									
Naiset/ Females	65-69	Lähes aina/ Nearly always	1,3	2,2	3,6	4,7	2,6	2,8	2,9	4,1	1,5	4,3	5,3	4,1	2,9	3,9	3,3	3,1	2,7	2,7									
		Usein/Often	4,9	5,4	7,6	11,0	6,3	4,8	8,8	7,2	6,5	8,4	7,7	7,6	6,7	8,1	8,4	5,9	6,8	6,8									
		Silloin tällöin/ Every now and then	23,8	25,0	26,5	25,7	23,7	24,3	27,4	32,8	20,3	29,2	27,8	27,3	28,4	26,7	24,9	24,2	25,0	25,0									
		Harvoin/Seldom	41,3	35,3	37,7	36,1	38,2	42,3	34,4	30,3	42,9	36,1	34,3	36,8	37,2	41,5	39,8	39,9	37,9	37,9									
		Ei koskaan/Never	28,7	32,1	24,7	22,5	29,2	25,7	26,5	25,7	28,8	22,0	25,0	24,2	24,8	19,8	23,6	26,9	27,6	27,6									
		Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0									
		Yhteensä/Total (n)	223	224	223	191	400	164	295	339	491	914	921	938	936	928	930	880	861	861									
		Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	2	2	4	3	6	3	19	15	18	13	11	14	8	9	9									

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 15. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 15. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
			Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	1,6	2,5	,5	1,2	1,7	2,4	4,1	1,7	2,6	3,0	2,5	3,3	2,2	2,2
	3,3	,9	2,3	14,6	12,0	19,7	17,6	24,7	14,6	23,9	14,7	18,6	17,2	18,1	18,8	15,1	19,6	19,8
	24,2	21,3	14,6	12,0	19,7	17,6	24,7	14,6	23,9	14,7	18,6	17,2	18,1	18,8	15,1	19,6	19,8	
	40,3	42,2	42,9	41,9	42,3	41,3	34,5	40,4	43,0	38,6	41,2	38,5	43,0	41,9	43,4	39,5	41,6	
	27,0	30,8	32,4	35,6	30,5	27,4	34,2	35,3	26,5	37,4	32,8	34,7	28,4	30,5	33,0	32,4	30,4	
	5,2	4,7	7,8	8,9	5,0	13,1	5,4	8,0	4,3	5,2	5,8	7,0	7,5	6,4	5,2	6,3	6,1	
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	211	211	219	191	659	97	76	382	432	941	842	962	893	905	883	837	832	
	6	2	4	9	16	1	4	10	10	12	16	31	21	19	20	16	21	
	2,3	2,3	3,6	3,3	4,0	1,0	2,0	2,2	3,3	1,8	,9	1,4	2,7	2,8	2,0	3,3	2,8	
Naiset/ Females	18,8	18,7	12,3	11,4	17,0	15,2	15,1	10,5	19,9	13,3	14,0	11,8	14,9	13,5	15,5	17,6	16,0	
	45,4	39,7	45,0	40,8	41,3	42,5	45,5	40,0	45,5	37,0	43,0	41,2	36,4	41,6	40,0	39,8	42,9	
	25,7	32,4	33,2	34,8	30,5	32,8	30,0	36,6	26,3	38,1	34,0	38,4	37,8	34,5	36,7	32,1	30,9	
	7,8	6,8	5,9	9,8	7,2	8,4	7,4	10,8	5,0	9,8	7,9	7,2	8,1	7,6	5,8	7,2	7,5	
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	218	219	220	184	387	163	289	330	481	909	917	915	924	923	911	868	841	
	6	8	6	9	15	5	9	15	13	24	19	41	25	16	33	20	29	
	2,3	2,3	3,6	3,3	4,0	1,0	2,0	2,2	3,3	1,8	,9	1,4	2,7	2,8	2,0	3,3	2,8	
	18,8	18,7	12,3	11,4	17,0	15,2	15,1	10,5	19,9	13,3	14,0	11,8	14,9	13,5	15,5	17,6	16,0	
	45,4	39,7	45,0	40,8	41,3	42,5	45,5	40,0	45,5	37,0	43,0	41,2	36,4	41,6	40,0	39,8	42,9	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 16a. Miesten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16a. Males' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
					Naimaton/ eronnut														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	46,1	47,9	51,1	47,5	47,1	50,1	51,6	47,5	48,6	29,2	29,3	33,0	33,7	38,4	39,0	43,2	41,2	48,2	47,8
Sokeritauti/Diabetes	17,5	17,4	22,9	18,5	18,1	20,5	21,5	18,8	19,4	11,7	10,8	12,4	10,8	13,7	13,0	13,0	14,6	19,1	18,7
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	2,8	2,8	4,0	7,0	3,4	4,7	3,9	3,9	3,3	,9	4,9	5,6	5,3	5,3	3,7	4,3	4,8	5,0	3,6
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	6,9	12,2	15,2	19,0	11,4	11,4	16,2	12,1	11,6	22,4	23,8	21,0	17,9	17,6	17,5	16,0	14,5	15,2	11,8
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	6,0	8,5	12,6	13,0	7,5	13,1	17,0	9,7	8,5	17,0	15,6	14,5	13,6	11,8	12,1	12,8	8,6	11,4	9,0
Aivohalvaus/Stroke	1,8	,5	2,7	3,0	1,5	1,3	5,6	2,2	1,6	2,5	1,8
Syöpä/Cancer	4,1	6,6	9,0	12,5	6,4	9,7	8,3	6,8	7,3	7,4	7,0
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	2,3	3,3	3,1	2,5	2,8	2,6	2,7	3,8	2,1	4,3	5,2	5,1	3,4	4,2	2,7	3,1	3,6	1,9	2,8
Muu nivelsairaus/Other articular disease	8,3	12,2	13,0	16,5	10,1	16,8	17,5	11,5	10,6	14,2	15,3	12,4	14,8	14,6	14,8	16,7	16,1	13,9	11,5
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	18,0	18,8	20,2	24,0	19,8	14,4	24,9	21,0	18,3	30,0	31,6	29,1	25,8	28,8	28,8	25,6	25,3	22,1	19,5
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	3,2	5,6	6,7	7,0	5,0	5,8	5,1	5,5	4,4	11,4	9,8	9,4	6,4	8,2	8,0	6,3	6,3	5,7	5,1
Pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	,9	,9	3,1	5,5	1,9	3,9	,0	2,8	1,5	7,9	7,0	3,2	4,0	2,8	3,0	2,4	2,9	2,3	2,0
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	15,7	17,4	28,3	26,0	20,1	17,3	24,9	20,3	20,0	.	.	21,2	23,0	26,1	24,5	26,1	22,3	20,9	20,1
Vihertauti/Green cataract	1,8	4,2	6,7	4,0	3,8	4,9	2,4	4,0	3,8	3,7	4,2	5,1	3,8	3,4	3,7	3,5	3,3	3,5	3,8
Osteoporoosi/Osteoporosis	,0	2,8	5,8	3,5	2,3	1,2	6,3	3,6	1,6	.	.	1,8	1,2	2,1	1,9	2,0	1,5	2,2	2,5
Masennus/Depression	6,0	4,7	5,4	7,0	4,8	10,0	6,4	6,0	5,2	7,9	6,0	5,8	5,1	4,8	5,6
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	30,0	24,4	16,6	15,0	24,9	18,9	17,6	21,1	25,2	26,4	22,9	23,9	24,6	20,5	22,0	20,4	23,5	18,9	23,6
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 16b. Naisten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16b. Females' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
			Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
	65-69	70-74	75-79	80-84	45,8	51,3	60,9	58,1	47,3	31,4	38,5	41,7	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	41,1	54,6	57,1	59,1																
Sokeritauti/Diabetes	8,9	11,5	19,5	20,7	11,1	15,3	18,2	16,9	12,2	11,5	12,9	12,3	11,3	9,8	9,7	9,8	12,4	15,6	14,1	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	4	9	2,2	2,6	1,3	1,0	1,7	2,3	9	1	3,4	2,5	3,3	2,0	2,8	2,5	2,2	2,0	1,4	
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	5,8	11,5	16,4	14,5	8,8	12,0	14,4	13,4	9,7	20,5	22,3	18,5	18,4	17,7	13,9	13,5	12,2	10,4	11,3	
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	5,8	3,1	11,9	13,0	3,8	7,7	13,6	8,7	7,2	20,9	18,9	16,8	12,4	13,4	11,6	9,7	8,9	8,5	7,8	
Aivohalvaus/Stroke	4	1,8	2,2	5	1,4	5	9	1,1	1,3	1,5	1,2	
Syöpä/Cancer	2,7	5,3	4,0	6,2	3,7	4,5	5,2	2,9	5,3	4,3	4,3	
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	4,5	5,3	5,8	4,7	5,1	3,2	6,0	6,0	4,3	7,1	6,2	6,1	7,0	7,5	5,8	5,9	5,2	3,6	5,0	
Muu nivelsairaus/Other articular disease	23,7	22,9	24,8	18,7	23,0	23,3	22,2	23,5	22,3	19,2	18,5	19,2	19,2	16,9	20,8	22,7	22,5	23,9	22,7	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	18,3	23,3	32,7	29,5	19,6	26,9	32,1	29,4	22,3	30,0	34,6	29,8	27,1	29,1	28,4	30,7	26,7	25,3	24,9	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	4,9	5,3	5,3	5,7	4,1	6,4	6,4	6,0	4,9	6,6	6,5	5,7	5,4	5,9	5,3	5,5	3,6	5,9	5,2	
Pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	2,2	1,3	4,9	7,3	2,7	3,6	4,6	4,7	3,0	9,1	9,3	7,4	6,8	6,6	4,2	3,9	4,6	3,3	3,5	
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	7,6	9,3	11,9	14,5	8,9	8,4	13,7	14,7	8,1	.	.	11,0	11,1	10,6	10,1	12,3	11,2	11,0	10,3	
Viherkaihi/Green cataract	2,2	4,8	4,9	8,8	4,2	4,2	5,9	5,1	4,7	5,3	6,7	8,1	6,7	5,1	6,0	5,2	7,2	6,2	4,8	
Osteoporoosi/Osteoporosis	7,1	7,5	12,4	18,7	8,1	8,9	15,5	11,3	10,0	.	.	11,7	12,8	12,4	12,2	13,0	12,7	13,4	10,6	
Masennus/Depression	5,8	5,3	10,2	9,3	5,6	7,0	9,6	7,2	7,3	9,4	7,8	9,0	8,8	6,4	7,3	
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	29,9	18,9	14,6	15,5	26,9	18,8	13,1	17,4	22,9	24,6	21,1	19,3	20,8	20,0	21,0	18,9	18,7	19,2	20,9	
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 17a. Miesten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17a. Males' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Rintakipu rasituksessa/Chest pain during exercise	4,6	5,6	13,5	16,0	7,7	8,5	14,1	10,1	6,8	26,6	24,2	21,5	16,6	17,0	16,5	12,2	10,0	10,8	8,3
Nivelsärky/Joint ache	28,6	21,1	22,0	25,5	24,3	26,6	25,3	25,7	23,9	25,9	24,9	23,8	24,6	27,3	29,9	27,8	27,2	26,7	24,7
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	25,8	26,3	29,1	27,5	27,3	21,4	32,1	29,3	25,2	34,7	36,3	33,1	32,1	35,3	32,9	32,7	32,4	32,8	26,8
Hammasärky/Tooth-ache	3,7	4,2	4,0	2,5	3,2	4,7	7,7	4,7	3,2	3,3	3,5	3,2	3,5	4,0	3,3	4,6	3,0	3,9	3,7
Päänsärky/Headache	14,3	8,5	10,3	7,5	10,8	13,8	6,3	13,0	9,2	18,5	15,5	15,3	16,6	13,4	15,0	12,1	12,7	11,9	10,9
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	12,4	11,3	17,9	23,0	13,2	19,6	21,3	17,4	12,8	13,7	12,2	11,7	11,8	15,1	13,9	14,3	14,8	17,2	14,7
Suonikohjuja/Varicose veins	7,8	5,6	11,2	10,0	8,8	4,0	8,8	9,3	7,4	9,7	8,7	10,3	10,2	10,1	9,6	9,9	8,4	8,9	8,2
Ihottuma/Eczema	10,1	16,0	12,1	12,5	11,8	14,3	17,3	9,3	14,8	13,7	12,0	14,3	12,7	13,3	12,8	13,3	12,7	11,5	12,5
Unettomuus/Insomnia	16,1	16,4	19,7	22,0	15,1	30,8	22,8	19,4	16,5	20,2	18,9	20,1	20,8	22,2	19,7	19,0	19,7	18,2	17,8
Masentuneisuus/Depression	7,8	7,0	8,1	8,0	6,6	12,2	10,9	8,3	7,1	10,5	9,5	9,3	10,1	9,8	6,7	6,5	6,5	6,6	7,7
Huimaus/Dizziness	6,9	9,4	12,1	15,0	9,0	12,7	13,2	10,7	8,9	21,8	20,6	19,6	15,9	15,6	14,3	14,9	13,2	14,2	9,8
Ummetus/Constipation	7,4	7,0	14,3	15,0	9,3	12,8	8,8	11,8	7,8	14,8	13,4	13,0	12,9	11,3	10,9	10,2	10,4	8,3	9,7
Närästys/Heartburn	17,5	17,4	19,3	16,5	17,1	22,0	16,7	20,2	16,1	,0	,0	19,3	17,9	18,6	20,5	17,5	18,1	18,9	17,7
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	13,8	11,7	22,9	23,0	15,9	17,6	18,7	18,1	15,4	,0	,0	14,8	16,1	19,8	19,4	16,9	18,5	17,7	16,3
Virtsaaamisvaivoja/Urinary problems	16,1	19,2	30,9	30,0	22,1	22,2	19,5	22,3	21,7	,0	,0	22,5	22,7	28,4	26,1	27,6	24,4	23,3	21,9
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	27,6	27,7	14,8	15,5	25,8	14,0	14,4	19,4	25,7	22,4	20,1	23,9	25,1	15,6	15,4	16,1	17,7	18,8	23,4
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 17b. Naisten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17b. Females' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				Naimis- sa/ Married				eronnut Single/ divorced				Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years															
65-69	70-74	75-79	80-84	7,4	7,4	5,3	11,7	10,2	6,7	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011												
Rintakipu raskautessa/Chest pain during exercise																															
Nivelsärky/Joint ache				36,2	32,2	40,3	34,2	35,2	35,9	36,2	37,5	34,8	31,9	30,9	34,0	36,2	33,3	35,4	40,9	35,6											
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain				32,6	33,5	41,6	42,0	34,0	37,1	40,3	38,5	35,7	34,9	37,7	35,3	36,7	36,5	38,2	35,1	36,6											
Hammasärky/Tooth-ache				2,2	3,1	3,1	3,6	3,5	,0	3,9	3,9	2,3	2,7	1,9	2,8	3,0	2,4	4,2	4,0	2,9											
Päänsärky/Headache				27,7	18,1	13,3	14,0	20,9	21,0	16,1	18,2	20,4	23,6	22,6	23,0	22,4	23,5	20,3	22,5	19,3											
Jalkojen turvotus/Swelling in feet				21,4	20,3	31,4	37,3	20,2	27,2	35,2	28,6	24,4	28,3	26,3	29,9	28,4	28,6	27,8	26,4	26,3											
Suonikohjuja/Varicose veins				19,2	18,9	26,5	21,8	20,2	17,7	25,1	22,3	20,1	24,5	23,6	24,2	24,2	20,4	21,7	21,8	21,2											
Ihottuma/Eczema				9,4	7,9	8,4	8,3	7,5	12,8	7,6	7,1	10,0	9,9	8,4	11,7	9,8	12,5	10,4	11,0	8,6											
Unettomuus/Insomnia				25,9	24,2	30,5	26,9	27,8	23,7	27,0	29,1	25,1	24,0	28,3	26,9	27,8	25,8	28,5	27,7	26,6											
Masentuneisuus/Depression				9,8	11,0	12,8	10,9	9,2	11,4	13,2	11,9	10,0	14,9	14,6	12,6	15,3	9,9	10,0	8,7	11,0											
Huimaus/Dizziness				10,7	11,0	20,8	28,0	13,2	18,5	19,7	17,6	14,6	22,4	24,0	25,5	24,0	24,2	18,8	17,6	16,3											
Ummetus/Constipation				11,6	11,9	16,8	13,0	12,5	10,9	15,3	14,0	12,7	17,3	17,5	17,3	16,5	15,3	15,4	13,5	13,1											
Närästys/Heartburn				19,6	19,4	20,8	13,5	20,9	20,2	14,1	15,7	20,9	,0	,0	19,5	17,4	19,9	19,5	18,2	18,7											
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion				21,4	26,0	24,8	18,7	21,0	23,0	25,7	25,2	22,1	,0	,0	20,6	19,9	21,3	25,3	23,6	22,9											
Virtsaaamisvaivoja/Urinary problems				9,8	10,6	14,6	14,0	10,9	8,9	15,2	14,4	10,5	,0	,0	11,5	11,4	12,5	13,6	11,3	11,9											
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above				15,2	15,0	11,1	14,5	15,4	13,4	12,7	12,3	15,1	17,4	14,5	15,6	13,8	13,1	11,9	11,6	14,1											
Yhteensä/Total (n)				224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	944	888	870											

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 18. Tehdyt tutkimukset viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 18. Tests made during the previous year by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR			
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP																															

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 19. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19. Accidents during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																			
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,5	,9	,9	,0	,5	1,7	,0	,5	,7	1,1	,6	,9	,6	,7	,7	,5	,9	,3	,6
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	1,8	,9	,9	,0	1,1	,0	3,5	1,3	1,1	1,0	1,3	,6	1,5	,6	,4	,4	,9	,5	1,1
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	5,1	2,3	4,5	5,5	3,8	4,4	8,1	4,7	4,1	3,3	5,7	4,4	3,8	4,9	4,5	4,8	5,0	4,9	4,2
Kotitapaturma/Accident at home	2,8	2,8	1,3	1,0	2,0	4,0	1,8	1,1	2,9	,7	,6	,7	,1	,6	,6	1,1	1,1	1,0	2,2
Liikuntatapaturma/ Sports accident	,9	2,3	,0	1,0	1,1	1,3	1,8	,6	1,6	1,2	1,7	1,0	,7	1,9	1,2	1,4	,8	2,6	1,2
Muu tapaturma/ Other accident	89,4	90,6	90,1	91,5	91,1	88,6	83,7	90,9	89,6	91,8	89,3	92,3	93,2	91,2	92,0	90,9	91,3	91,2	90,2
Ei tapaturmia/ No accidents	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Yhteensä/Total (n)	,0	,9	,4	,5	,5	,0	,6	,6	,4	,6	,9	,5	,4	,4	,5	,4	,5	,1	,4
Naiset/ Females																			
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	1,3	,4	1,3	,0	,4	,7	1,5	1,2	,7	1,1	,7	1,4	,8	,5	1,3	,7	1,4	1,1	,8
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	1,3	,0	,4	,0	,2	,7	,9	,4	,6	,3	,2	,1	,0	,3	,1	,2	,4	,3	,5
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	5,8	5,3	6,6	9,3	5,7	6,1	8,0	7,7	5,3	7,3	7,7	6,8	7,0	6,4	3,9	6,4	5,1	4,5	6,5
Kotitapaturma/Accident at home	,9	,9	,9	1,6	,7	,6	1,7	,5	1,2	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4	,5	1,8	1,0
Liikuntatapaturma/ Sports accident	1,3	2,6	3,1	2,1	1,2	4,0	2,7	1,1	2,9	2,3	2,8	3,8	1,8	1,9	1,4	1,8	2,1	2,4	2,2
Muu tapaturma/ Other accident	90,6	89,9	88,1	86,5	91,4	87,9	86,2	89,2	89,6	89,0	87,9	87,6	90,2	90,7	92,7	90,3	90,5	89,9	89,1
Ei tapaturmia/ No accidents	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870
Yhteensä/Total (n)																			

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 20a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20a. Males' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Verenpainelääke/For high blood pressure	47,9	54,9	62,8	59,5	53,9	54,1	61,6	57,3	53,0	27,2	28,7	34,1	35,4	39,0	40,9	45,8	45,1	52,5	54,5
Sydämlääkkeitä/For cardiac disease	13,4	25,4	37,2	45,0	24,8	26,4	37,7	29,9	23,5	32,4	35,4	33,0	29,0	29,6	30,3	29,0	25,6	28,6	26,0
Päänsärkylääke/For headache	12,0	6,6	8,5	10,5	9,9	8,3	7,3	11,9	7,4	15,7	15,1	15,0	16,5	12,3	11,4	13,1	11,3	10,0	9,5
Muu särkylääke/For other aches	26,7	17,8	24,2	22,5	22,8	25,8	21,4	24,7	21,9	24,1	24,8	25,0	24,9	25,1	26,4	23,8	25,7	24,7	23,1
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	32,3	41,3	45,3	45,0	40,8	30,7	37,8	45,0	35,1	.	.	6,2	9,6	18,2	22,8	28,9	31,9	39,7	39,2
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	16,6	16,4	21,5	17,0	17,9	16,4	16,4	16,9	18,8	12,6	17,6	17,6
Rauhoittava lääke/Sedatives	3,2	3,3	5,4	7,0	3,4	7,2	6,9	5,1	3,4	9,6	7,5	8,5	7,3	5,8	4,0	5,8	5,8	5,5	4,2
Masennuslääke/For depression	1,8	3,8	4,0	2,0	2,4	4,4	5,3	4,2	2,0	3,6	3,9	2,6	3,9	2,6	2,9
Unilääke/Sleeping pills	8,8	10,3	15,7	23,5	10,6	20,0	21,2	13,6	11,9	.	14,6	14,3	13,4	17,4	15,3	14,5	16,2	12,5	12,6
Rautavalmisteita/Ferrum	2,3	5,2	4,5	7,0	3,6	7,3	5,7	4,0	4,2	3,7	4,2
D-vitamiinivalmisteita/Vitamin D	39,6	42,3	43,9	37,5	42,5	33,7	37,3	32,8	46,6	40,9
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins	29,5	20,7	25,6	25,5	26,7	22,3	19,7	18,9	30,3	25,6
Yskänlääke/For cough	3,7	3,8	6,3	10,0	5,1	4,2	6,4	7,1	3,8	13,2	16,8	12,2	10,9	13,0	8,1	8,7	8,6	7,0	5,1
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above	12,9	10,8	4,9	6,0	9,5	12,1	8,7	9,8	9,0	9,7
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 20b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20b. Females' use of medicines during the previous year by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR															
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				Naimis- sa/ Married				Naimaton/ Single/ divorced				Leski/ Widowed				0-8 vuotta/ years				9- vuotta/ years				1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005		2007		2009		2011	
Verenpainelääke/For high blood pressure				42,9	56,8	61,1	65,8	49,4	53,9	64,2	62,6	50,0	31,7	36,2	42,2	43,6	43,5	48,0	50,9	51,3	51,1	55,0																					
Sydänlääkkeitä/For cardiac disease				13,8	17,6	30,5	35,2	17,2	19,4	32,6	31,2	17,1	31,8	31,5	29,1	27,2	28,2	23,4	23,4	23,5	21,2	22,6																					
Päänsärkylääke/For headache				20,1	19,4	13,3	12,4	18,9	16,7	14,4	17,2	17,2	20,7	21,2	20,6	19,3	23,2	19,9	21,7	19,7	18,4	17,0																					
Muu särkylääke/For other aches				27,7	29,1	38,5	34,2	28,4	33,4	35,8	36,2	29,3	30,8	31,3	32,9	32,9	35,9	33,7	35,2	31,7	30,2	31,6																					
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol				28,6	33,0	42,5	41,5	34,8	30,6	38,7	39,6	32,7	.	.	7,4	8,8	18,2	22,8	32,1	33,5	36,9	35,3																					
Diabeteslääkkeitä/For diabetes				8,5	9,7	17,7	21,2	10,4	15,5	16,2	15,4	11,6	9,7	12,8	13,2																					
Rauhoittava lääke/Sedatives				4,5	5,3	4,0	5,7	4,0	4,9	5,7	4,8	4,6	11,5	10,9	8,8	9,5	6,2	4,9	5,9	5,3	5,0	4,8																					
Masennuslääke/For depression				6,3	6,6	4,9	6,2	4,8	9,5	5,5	5,4	6,1	6,1	4,5	6,6	5,5	4,4	6,0																					
Unilääke/Sleeping pills				12,9	17,6	23,0	27,5	18,6	15,3	22,6	24,2	15,9	.	19,1	18,7	21,4	23,1	22,1	22,7	21,5	19,8	19,2																					
Rautavalmisteita/Ferrum				3,1	7,5	8,0	5,7	4,1	8,0	7,3	7,6	4,5	4,9	5,9																						
D-vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins				67,9	67,0	63,7	60,6	67,0	62,6	64,3	59,1	69,9	65,3																						
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins				41,1	37,0	32,3	28,5	35,8	41,4	32,2	30,2	40,2	35,7																						
Yskänlääke/For cough				4,0	6,6	10,2	5,7	5,8	3,7	9,0	7,8	5,3	13,6	15,0	12,5	10,5	12,4	8,9	10,0	6,9	7,7	6,4																					
Hormonilääke vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy				19,6	18,1	11,9	6,2	17,9	12,5	11,8	10,3	18,3	.	7,4	10,0	10,3	13,7	15,2	14,8	15,9	15,3	15,0																					
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above				4,9	4,4	3,5	5,7	4,4	4,4	5,1	4,5	4,7	4,6																						
Yhteensä/Total (n)				224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870																					

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 21. Limaiset yskökset päivittäin viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 21. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
				Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males	Ei ole/Not at all	80,8	66,5	71,2	58,7	70,2	80,8	70,3	68,1	74,7	66,2	64,8	63,6	68,5	67,2	68,4	72,3	71,0	71,7		
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	9,0	17,0	14,1	17,5	14,8	7,3	12,2	15,1	12,1	13,6	15,3	16,8	14,0	14,3	16,4	13,8	12,0	13,5		
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	2,8	6,8	4,9	5,0	5,2	3,1	2,4	5,5	3,9	5,8	4,1	5,2	5,7	5,4	3,9	4,8	5,6	4,7		
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	7,3	9,7	9,8	18,8	9,8	8,8	15,1	11,4	9,3	14,4	15,7	14,4	11,7	13,1	11,4	9,1	11,5	10,1		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	177	176	184	160	541	86	70	305	379	754	845	751	679	826	766	785	754	697		
	Puuttuvia/Missing (n)	40	37	39	40	134	12	10	87	63	279	144	202	179	167	148	139	149	156		
Naiset/ Females	Ei ole/Not at all	81,1	74,9	72,7	83,5	77,9	78,5	78,2	75,9	79,0	79,7	79,7	78,2	77,1	77,1	78,2	75,8	74,9	78,0		
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	10,5	13,7	12,7	6,8	11,6	11,4	10,6	10,4	12,0	9,4	9,9	11,5	11,1	12,0	11,3	11,0	13,2	11,2		
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	3,7	3,3	6,7	5,3	5,2	3,3	4,0	5,0	4,1	3,5	3,8	2,7	3,4	4,3	2,4	4,2	4,0	4,4		
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	4,7	8,2	7,9	4,5	5,3	6,8	7,2	8,7	4,9	7,4	6,7	7,6	8,4	6,7	8,0	9,0	7,9	6,3		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	190	183	165	133	320	135	214	256	395	718	798	713	743	744	806	786	764	671		
	Puuttuvia/Missing (n)	34	44	61	60	82	33	84	89	99	284	172	220	193	212	143	153	180	199		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 22. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22. Height by background variables (%).

		SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR													
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimis- sa/ Married				Naimaton/ eronnut Single/ divorced				0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	140-149	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
	150-159	,0	,9	,4	,0	,3	,7	,0	,9	,0	,0	1,0	,8	,3	,8	,7	,9	,4	,6	,0	,4	,4	,4
	160-169	7,9	9,4	22,9	20,8	13,4	10,8	14,2	15,6	10,8	25,0	24,2	26,2	26,2	20,6	20,3	21,1	18,1	15,6	16,5	16,5	13,1	
	170-179	58,8	66,0	51,6	59,9	60,3	55,4	58,6	62,6	57,4	57,6	59,0	57,6	57,6	61,2	60,7	59,7	60,3	63,0	56,1	59,6	59,6	
	yli 179 cm/ above 179 cm	33,3	23,6	25,1	19,3	25,9	33,1	27,2	20,9	31,8	16,4	16,0	15,8	17,4	17,4	18,3	18,3	21,2	20,8	27,4	27,4	27,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	216	212	223	197	672	97	79	388	441	1009	967	944	845	845	982	907	916	898	845	845	848	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	3	3	1	1	4	1	24	22	9	13	11	7	8	5	5	8	8	5	
Naiset/ Females	140-149	2,2	,4	2,7	1,6	,9	3,8	1,7	2,6	1,3	2,4	1,6	1,7	1,7	1,2	1,7	1,4	1,6	1,6	1,1	1,1	1,7	
	150-159	20,2	29,3	34,1	44,9	26,4	28,3	37,4	40,1	23,3	38,7	36,6	37,7	37,7	35,3	34,0	36,1	35,0	31,8	33,4	33,4	30,3	
	160-169	63,7	58,2	57,0	49,2	62,2	52,6	55,6	51,5	62,6	53,0	56,8	54,9	58,7	58,7	58,0	55,8	55,1	59,3	57,7	57,7	58,1	
	170-179	13,5	12,0	6,3	3,8	10,2	14,8	5,3	5,2	12,8	5,9	4,9	5,8	4,7	6,2	6,2	6,6	8,1	7,3	7,5	7,5	9,7	
	yli 179 cm/ above 179 cm	,4	,0	,0	,5	,3	,5	,0	,7	,0	,0	,1	,0	,1	,1	,1	,1	,1	,1	,2	,2	,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	223	225	223	185	397	167	290	337	491	971	930	914	914	914	934	937	925	929	874	874	856	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	8	5	1	8	8	3	31	40	19	22	22	22	12	14	15	14	14	14	
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																							

Taulukko 23. Suhteellinen paino (BMI) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 23. Body mass index (BMI) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
		Naimaton/ eronnut Single/ divorced				Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	14,00-19,99 kg/m ²	65-69 ,9	70-74 1,0	75-79 1,4	80-84 2,6	Married ,6	24,8	22,4	19,3	25,9	20,6	21,7	23,6	2,6	2,3	2,3	2,0	1,7	1,8	1,4	1,2
	20,00-23,99 kg/m ²	22,8	22,0	22,1	26,5	22,7	24,8	22,4	19,3	25,9	20,6	21,7	23,6	20,8	20,6	20,6	21,8	21,9	21,4	19,7	22,9
	24,00-26,99 kg/m ²	29,8	40,7	34,7	40,3	36,6	26,0	38,5	35,7	34,6	40,2	39,5	38,6	37,7	35,0	38,6	37,3	35,2	37,9	35,3	
	27,00-29,99 kg/m ²	26,0	20,1	27,0	21,4	23,7	26,3	21,5	24,0	23,8	24,8	23,9	22,6	24,8	25,5	22,1	22,9	24,3	23,9	23,9	
	30,00-31,99 kg/m ²	9,3	8,6	8,1	4,1	8,4	8,1	5,2	7,5	8,6	6,5	6,4	6,7	8,1	8,4	7,2	8,8	7,7	10,1	8,1	
	32,00-kg/m ²	11,2	7,7	6,8	5,1	8,0	10,3	10,3	11,5	6,6	5,3	6,0	5,9	6,4	8,2	8,3	7,5	9,8	7,0	8,4	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	209	222	196	667	97	78	384	439	1005	955	942	843	974	906	912	897	843	842	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	1	4	8	1	2	8	3	28	34	11	15	19	8	12	6	10	11	
	Naiset/ Females	14,00-19,99 kg/m ²	3,2	2,7	4,6	2,2	3,9	1,6	3,0	3,2	3,2	4,5	5,3	4,6	4,6	3,4	3,6	4,2	2,9	3,6	3,2
20,00-23,99 kg/m ²		24,4	18,5	17,4	22,8	20,6	23,1	19,7	17,1	23,1	22,0	21,3	21,3	24,4	21,6	22,9	21,7	22,6	23,5	21,0	
24,00-26,99 kg/m ²		29,9	33,8	24,8	30,0	31,1	27,2	29,8	28,0	31,8	31,3	30,5	29,4	30,0	30,0	31,5	28,0	28,2	27,0	29,9	
27,00-29,99 kg/m ²		17,2	21,2	23,4	22,8	20,5	23,0	19,4	24,4	17,8	24,3	24,3	22,4	20,3	22,4	22,1	22,7	23,1	22,2	20,6	
30,00-31,99 kg/m ²		9,0	9,0	14,2	8,9	10,2	8,9	10,9	11,4	9,0	9,2	7,8	10,8	9,8	9,8	11,9	11,1	12,3	10,0	10,1	
32,00-kg/m ²		16,3	14,9	15,6	13,3	13,7	16,2	17,1	15,9	15,2	8,8	10,8	11,5	10,9	12,7	8,0	12,4	10,8	13,6	15,2	
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)		221	222	218	180	390	164	285	328	486	958	922	911	905	927	924	918	921	865	841	
Puuttuvia/Missing (n)		3	5	8	13	12	4	13	17	8	44	48	22	31	29	25	21	23	23	29	
Prosentit painoettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakautmaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																					

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 24. Käynti hammaslääkäriin tai hammasteknikon luona viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24. Visit to the dentist or to the dental technician during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
				Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	46,6	67,9	49,8	46,3	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	Hammaslääkäri luona/ To the dentist	62,5	61,6	57,9	48,1	61,8	51,0	47,9	46,6	67,9	49,8	46,3	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	5,8	7,4	7,2	6,1	5,8	10,8	7,4	7,2	5,9	9,8	7,7	9,1	7,5	7,6	7,7	6,6		
	Ei ole käynyt/No visits	35,6	34,0	36,4	50,3	35,3	43,2	47,2	48,6	30,1	44,3	48,7	47,5	41,4	41,6	37,7	37,2		
	Yhteensä/Total (n)	208	203	209	181	634	92	75	356	427	747	919	858	873	855	795	801		
		66,4	61,0	53,5	56,9	66,8	55,5	53,8	46,1	69,8	41,6	43,8	49,3	50,6	51,1	57,4	60,5		
Naiset/ Females	Hammaslääkäri luona/ To the dentist	8,2	8,7	7,5	6,6	6,5	9,6	9,1	8,7	7,8	10,9	8,6	9,0	8,6	10,0	8,5	7,9		
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	28,6	34,4	41,8	40,7	30,6	38,3	40,3	48,7	26,1	51,1	49,5	44,6	43,9	42,9	38,2	35,2		
	Ei ole käynyt/No visits	220	218	213	167	380	164	272	315	476	849	871	894	879	882	831	818		
	Yhteensä/Total (n)																		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 25. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 25. Number of own teeth by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
					Naimaton/ Naimis- sa/ Married		eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years									
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	14,0	16,7	24,9	34,2	18,9	17,9	31,5	31,4	11,3	39,3	34,8	33,1	31,3	25,3	25,2	19,6	2011	
		32,2	31,4	28,1	32,7	29,5	43,7	27,4	33,7	28,9	32,2	30,4	32,9	33,1	31,6	30,5	30,1	31,2	31,2	31,2		
		53,7	51,9	47,1	33,2	51,6	38,4	41,1	34,8	59,8	28,5	34,8	34,0	35,5	43,1	44,4	50,3	49,0	49,0	49,0		
		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
		214	210	221	196	664	97	80	385	437	927	837	978	905	908	893	846	841	841	841		
	3	3	2	4	11	1	0	7	5	26	21	15	9	16	10	7	12	12	12	12		
Naiset/ Females	12,6	20,1	28,1	37,0	17,9	20,9	30,9	34,8	14,0	52,7	47,8	41,9	37,8	35,2	33,4	28,1	22,5	22,5	22,5	22,5		
		28,4	32,1	34,4	30,4	31,9	27,3	32,1	37,5	26,6	25,9	24,9	29,2	28,1	30,2	28,5	29,6	31,1	31,1	31,1		
		59,0	47,8	37,5	32,6	50,2	51,8	37,0	27,7	59,4	21,4	27,3	28,9	34,1	34,6	38,1	42,3	46,4	46,4	46,4		
		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
		222	224	224	184	397	166	289	336	488	893	905	925	930	920	929	873	854	854	854		
	2	3	2	9	5	2	9	9	6	40	31	31	19	19	15	15	15	15	15	16		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 26. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 26. Dentures by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Ei ole/No dentures	56,1	52,5	46,4	33,3	51,3	48,9	37,5	31,9	36,4	35,4	35,4	41,8	42,8	50,0	49,9
	Alaproteesi/Lower dentures	2,0	2,0	1,4	2,6	1,9	1,4	2,8	1,5	1,6	2,1	1,9	1,2	2,0	1,9	1,9
	Yläproteesi/Upper dentures	22,4	18,1	17,5	19,3	19,5	23,9	15,7	18,2	16,1	19,4	20,0	19,7	19,8	19,9	19,8
	Ylä- ja alaproteesi/ Upper and lower dentures	19,5	27,5	34,6	44,8	27,3	25,8	44,1	48,4	46,0	43,2	42,6	37,3	35,4	28,3	28,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	205	204	211	192	642	93	77	909	817	960	870	888	866	817	812
	Puuttuvia/Missing (n)	12	9	12	8	33	5	3	44	41	33	44	36	37	36	41
Naiset/ Females	Ei ole/No dentures	57,1	43,0	38,1	26,6	48,3	49,6	32,3	18,4	25,1	25,2	31,4	31,8	35,1	40,2	43,5
	Alaproteesi/Lower dentures	,5	4,7	3,3	3,3	1,8	4,5	3,2	1,3	2,5	2,8	1,9	2,2	2,4	2,2	2,7
	Yläproteesi/Upper dentures	18,0	19,2	19,1	23,9	18,7	15,8	23,5	17,7	14,4	17,3	17,7	18,7	18,2	18,2	19,7
	Ylä- ja alaproteesi/ Upper and lower dentures	24,4	33,2	39,5	46,2	31,3	30,1	41,1	62,6	58,0	54,7	49,0	47,3	44,4	39,4	34,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	217	214	215	184	386	159	283	901	912	916	910	906	906	855	830
	Puuttuvia/Missing (n)	7	13	11	9	16	9	15	32	24	40	39	33	38	33	40

Taulukko 27. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27. Use of dentures by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	Ei ole/No dentures	53,9	48,4	46,0	30,5	48,7	49,3	31,9	35,5	57,4	30,6	34,9	32,2	33,3	40,2	41,7	47,8	47,5
	Käyttää päivittäin/Use daily	43,5	50,0	51,5	67,2	49,1	49,3	63,5	61,5	40,8	66,9	61,8	64,5	64,1	57,1	55,2	50,3	50,2
	Käyttää harvemmin/Not daily	2,6	1,6	2,5	2,3	2,2	1,4	4,6	3,0	1,8	2,4	3,3	3,3	2,6	2,7	3,2	1,9	2,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	191	190	202	174	596	90	71	353	387	854	756	886	828	849	823	760	757
	Puuttuvia/Missing (n)	26	23	21	26	79	8	9	39	55	99	102	107	86	75	80	93	96
Naiset/ Females	Ei ole/No dentures	52,8	36,6	32,0	24,0	42,5	44,9	28,5	19,3	52,3	16,1	22,5	22,5	29,0	29,8	31,8	36,1	38,4
	Käyttää päivittäin/Use daily	46,1	62,8	67,5	71,9	56,4	53,2	70,1	78,8	46,8	83,0	75,9	74,7	70,1	68,4	66,8	62,4	60,2
	Käyttää harvemmin/Not daily	1,0	,5	,5	4,1	1,1	1,9	1,4	2,0	,9	1,0	1,6	2,8	1,0	1,7	1,4	1,6	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	193	191	194	171	337	148	262	306	417	838	842	844	844	857	853	840	779
	Puuttuvia/Missing (n)	31	36	32	22	65	20	36	39	77	95	94	112	92	86	104	109	121

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 28. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 28. Ability to chew food by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		65-69	70-74	75-79	80-84	68,5	74,1	64,6	51,3	69,4	53,7	64,0	65,1	68,7	59,1	61,7	60,9	62,0	64,9	64,2	69,0	2009	2007	2005	2003	2001	1999	1997																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Miehet/ Males																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Taulukko 29. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).
Table 29. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
				Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years						
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
	96,7	96,2	95,8	94,3	96,5	93,6	95,3	96,1	95,8	86,7	88,6	86,0	89,2	88,6	89,3	91,5	92,4	92,1
	3,3	3,8	4,2	5,7	3,5	6,4	4,7	3,9	4,2	13,3	11,4	14,0	10,8	11,4	10,7	8,5	7,6	7,9
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	212	208	213	192	656	93	76	375	431	981	952	912	826	952	873	890	860	818
Puuttuvia/Missing (n)																		
Naiset/ Females	93,7	93,6	89,4	92,2	94,7	91,0	90,2	91,9	92,4	84,5	84,0	81,4	82,5	84,7	86,0	86,2	89,1	88,8
	6,3	6,4	10,6	7,8	5,3	9,0	9,8	8,1	7,6	15,5	16,0	18,6	17,5	15,3	14,0	13,8	10,9	11,2
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	222	219	217	179	388	164	283	322	485	948	923	875	899	910	909	901	911	845
	Puuttuvia/Missing (n)																	
	2	8	9	14	14	4	15	23	9	54	47	58	37	46	40	38	33	43

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 30. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 30. Eating breakfast by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
						Naimaton/ eronnut															
						Naimis- sa/		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	divorced	Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males	Ei/No	6,9	6,2	7,3	5,1	5,8	9,9	8,8	6,4	11,7	10,7	11,8	10,0	9,4	8,1	7,6	8,0	6,7	6,5		
	Kyllä/Yes	93,1	93,8	92,7	94,9	94,2	90,1	91,2	93,1	88,3	89,3	88,2	90,0	90,6	91,9	92,4	92,0	93,3	93,5		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	216	209	220	196	668	95	78	383	439	1012	948	935	983	900	911	884	849	841		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	3	4	7	3	2	9	3	21	41	18	5	10	14	13	19	4	12	
Naiset/ Females	Ei/No	7,1	5,4	4,4	2,1	4,7	4,7	6,1	5,8	4,8	9,2	9,4	10,3	7,6	5,0	4,9	5,2	4,2	5,1		
	Kyllä/Yes	92,9	94,6	95,6	97,9	95,3	95,3	93,9	94,2	95,2	90,8	90,6	89,7	93,5	92,4	95,0	94,8	95,8	94,9		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	224	224	226	188	398	167	295	341	490	987	937	920	926	936	942	930	880	862		
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	0	5	4	1	3	4	4	15	33	13	10	20	7	9	19	8	8	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 31. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 31. Daily hot meals by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
					Naimaton/ Single/ divorced		0-8 vuotta/ years										
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	divorced	Widowed	years	years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	24,8	33,6	35,3	40,0	33,3	22,6	28,1	37,5	28,1	40,8	37,5	39,0	36,8	35,0	32,6	33,4	31,5
	43,5	43,6	43,4	46,2	42,8	49,1	45,9	41,4	45,5	44,2	48,0	44,6	45,8	46,0	47,8	43,5	43,9
	30,4	22,7	20,8	13,8	23,5	25,6	26,0	20,9	25,8	15,0	14,2	16,0	16,8	18,6	19,2	22,8	24,0
	1,4	0	,5	0	,3	2,7	0	,2	,6	0	,2	,4	,6	,3	,4	,3	,6
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	214	211	221	195	667	95	79	387	435	938	975	901	908	883	851	841
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	2	5	8	3	1	5	7	15	21	18	13	16	20	12
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	divorced	Widowed	years	years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	25,6	29,7	33,5	35,9	33,2	21,0	32,0	35,2	27,6	36,5	33,6	32,0	33,5	32,7	32,2	33,1	30,3
	44,8	51,4	47,8	51,1	47,1	55,2	45,8	47,2	49,1	48,7	51,2	50,0	48,9	46,8	49,2	49,0	48,4
	29,6	18,9	18,8	13,0	19,7	23,8	22,2	17,6	23,3	14,5	14,5	18,0	17,0	20,1	18,1	17,6	21,3
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	,7	,1	,6	,4	,5	,3	0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	223	222	224	184	395	163	293	486	921	911	933	933	926	924	876	853
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	2	9	7	5	8	8	12	25	23	16	13	20	12	17

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 32a. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32a. Type of fat used for cooking at home among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
					Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Kasviöljyä/Vegetable oil	33,5	32,8	28,6	22,2	33,6	20,2	22,2	25,7	34,5	17,7	19,7	19,9	23,7	24,8	26,5	27,3	33,5	33,4	30,8				
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	8,4	11,3	11,6	7,6	11,0	4,5	6,0	10,4	9,3	9,6	13,5	9,5	10,1	9,7				
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Speed with ~60% fat	9,9	11,8	10,6	15,2	11,2	10,5	13,1	11,6	11,0	.	7,8	16,3	16,5	18,8	17,5	11,4	13,4	13,9	11,3				
Margariinia tai rasvalevitettä/Soft margarine	3,0	2,7	4,2	2,9	3,1	3,9	2,3	2,7	2,8	18,2	15,6	13,6	12,5	11,0	6,0	8,3	8,8	4,6	3,1				
Talousmargariinia/Hard margarine	3,4	3,8	4,2	4,7	4,4	1,4	3,1	4,8	3,3	13,2	9,8	7,9	5,9	4,2	5,8	4,9	5,0	7,2	3,9				
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	18,2	19,4	13,2	18,1	16,9	24,2	12,7	18,4	17,3	18,4	14,3	12,2	12,9	13,0	12,1	12,5	14,6	14,5	17,6				
Voita/butter	21,2	15,1	24,9	23,4	18,8	23,1	32,9	23,4	18,2	31,9	32,2	25,4	24,3	24,7	17,6	18,7	14,4	13,9	20,5				
Ei mitään/None	,5	,5	,0	1,2	,3	1,7	,0	,8	,3	,6	,6	,8	1,5	1,1	1,2	1,3	,7	,3	,5				
Kasvistanolimargariinia/Plant stanol margarine	4,0	2,8	2,3	3,7	2,0	.	.	.				
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	2,0	2,7	2,6	4,7	,8	10,6	7,7	2,2	3,1	2,1	2,7				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	203	186	189	171	586	92	71	339	393	986	875	933	782	913	811	830	808	768	749				
Puuttuvia/Missing (n)	14	27	34	29	89	6	9	53	49	47	114	20	76	80	103	94	95	85	104				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 32b. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32b. Type of fat used for cooking at home among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
					Naimaton/ eronnut														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kasviöljyä/Vegetable oil	44,2	40,5	32,6	22,6	38,3	40,5	32,3	31,3	41,1	17,5	20,2	22,4	25,5	27,5	27,3	32,2	34,3	33,8	36,9
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	11,2	6,7	7,0	11,3	10,5	7,2	8,4	10,0	8,7	9,1	11,2	9,1	10,8	9,1
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Speed with ~60% fat	6,8	11,8	9,1	10,1	8,3	8,9	11,0	9,1	9,5	.	6,7	13,5	16,8	16,4	18,7	10,4	15,0	13,2	9,2
Margariinia tai rasvalevitettä/Soft margarine	1,9	2,1	2,7	1,9	1,9	2,1	2,5	4,1	1,0	17,7	16,5	12,2	10,9	9,5	5,4	5,8	6,2	2,3	2,1
Talousmargariinia/Hard margarine	3,4	4,6	3,7	5,0	3,7	5,6	3,8	4,5	3,5	11,3	11,7	10,9	8,1	7,2	4,6	7,2	4,1	4,8	4,1
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	13,1	12,8	13,9	22,0	12,3	14,1	19,1	15,6	14,0	19,9	13,9	10,1	12,2	13,2	13,7	13,5	15,3	15,7	14,8
Voita/butter	19,4	20,5	29,9	23,9	24,3	20,5	21,5	23,8	21,4	32,5	30,4	25,5	23,4	21,9	17,7	15,0	14,7	16,6	22,7
Ei mitään/None	,0	1,0	,5	,0	,3	,6	,4	,0	,6	1,0	,5	,9	,7	1,0	,6	1,2	1,3	,9	,4
Kasvistanolimargariinia/Plant stanol margarine	4,4	2,4	3,3	2,9	3,4	.	.	.
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	,0	,0	,5	3,1	,5	,5	1,1	1,6	,2	1,9	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	206	195	187	159	348	153	244	284	436	958	854	914	836	843	814	838	827	774	747
Puuttuvia/Missing (n)	18	32	39	34	54	15	54	61	58	44	116	19	100	113	135	101	117	114	123

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 33a. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33a. Type of bread spread among males by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
	65-69	70-74	75-79	80-84															
Ei mitään /None																			
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40 % fat																			
7,0	5,7	5,0	4,8	5,6	2,7	15,1	2,2	8,7	3,5	3,9	5,6	7,5	8,9	5,1	7,8	8,2	5,4	5,9	
33,6	39,3	38,1	35,8	37,1	39,2	25,5	38,9	34,4	44,6	36,5	
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat																			
16,8	16,1	12,8	13,9	14,3	22,7	14,7	14,5	16,8	23,2	22,8	36,4	40,1	37,7	44,2	41,0	39,4	13,9	15,4	
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread																			
4,2	7,1	9,6	7,0	7,1	2,5	6,8	4,6	8,0	.	.	7,8	7,2	8,1	11,6	10,9	15,6	8,9	6,5	
Margariini tai rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%																			
2,3	1,9	1,8	2,1	1,7	5,1	1,2	1,5	2,3	26,4	27,4	14,8	12,8	12,2	9,6	10,2	9,1	3,1	2,1	
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil																			
25,7	19,4	18,8	21,9	23,0	15,8	21,6	24,6	20,0	15,8	20,3	15,2	14,6	16,3	16,4	20,6	18,0	14,6	22,0	
Voi/Butter																			
10,3	10,4	13,8	14,4	11,2	12,0	15,1	13,8	9,8	31,2	25,5	20,2	17,7	16,9	13,0	9,6	9,7	9,5	11,6	
Yhteensä/Total (%)																			
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)																			
214	211	218	187	660	94	76	379	432	994	950	934	846	979	904	904	874	839	830	
Puuttuvia/Missing (n)																			
3	2	5	13	15	4	4	13	10	39	39	19	12	14	10	20	29	14	23	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 33b. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33b. Type of bread spread among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																			
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years															
		65-69	70-74	75-79	80-84	3,7	9,7	5,8	4,3	6,5	5,6	6,6	6,6	6,6	8,6	9,5	2003	2005	2007	2009	2011				
Ei mitään /None	6,8	5,4	7,2	1,6	3,7	9,7	5,8	4,3	6,5	5,6	6,6	6,6	6,6	8,6	9,5	9,5	8,6	6,4	6,4	5,6					
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa / Spread with at most 40 % fat	34,4	38,9	35,7	33,5	36,2	36,3	34,9	36,5	35,3	42,4	35,7					
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	17,2	14,0	18,1	14,6	17,9	12,5	15,2	19,4	14,2	21,3	28,1	35,2	42,0	38,5	44,8	44,0	43,7	11,1	16,0						
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	8,1	10,9	5,0	6,5	9,6	7,4	5,6	5,6	9,7	.	.	9,5	6,3	9,2	13,1	14,9	15,7	12,1	7,9						
Margariini tai rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%	2,3	2,3	2,3	2,7	3,0	1,2	2,1	2,8	2,0	25,6	25,7	15,1	11,8	13,0	8,3	6,7	7,4	2,3	2,3						
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil	26,2	19,0	19,9	28,1	22,4	22,9	24,7	21,8	23,8	18,2	17,0	15,6	18,2	17,3	16,9	17,4	19,8	18,4	23,3						
Voi/Butter	5,0	9,5	11,8	13,0	7,2	10,1	11,7	9,7	8,4	29,2	22,6	18,1	13,1	12,5	7,5	8,4	6,9	7,3	9,2						
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0						
Yhteensä/Total (n)	221	221	221	185	394	165	287	333	484	962	943	914	916	937	937	923	915	864	848						
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	5	8	8	3	11	12	10	40	27	19	20	19	12	16	29	24	22						

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 34. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 34. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR									
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years		1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Ei yhtään /None	5,6	9,9	10,9	13,8	7,7	12,6	16,8	10,6	7,8	9,7	8,8	8,7	10,2	8,1	9,9	7,0
	1-3 viipaletta/1-3 slices	41,7	39,2	42,7	45,9	43,4	31,3	41,4	39,1	43,5	39,3	31,1	35,2	39,1	35,7	39,5	38,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	38,0	35,4	32,3	29,1	34,9	39,2	26,9	34,9	34,9	32,4	33,0	34,1	32,0	33,9	33,1	36,2
	6-7 viipaletta/6-7 slices	13,0	11,8	10,5	8,7	10,6	16,3	13,1	12,4	11,2	10,6	15,6	14,9	12,8	14,2	10,4	13,4
	8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	1,9	3,8	3,6	2,6	3,3	,6	1,8	2,9	2,7	8,1	11,5	7,2	5,9	8,1	7,1	4,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	216	212	220	196	670	95	79	385	440	931	838	984	901	914	887	845
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	4	5	3	1	7	2	22	20	9	13	10	16	8
Naiset/ Females	Ei yhtään /None	5,9	7,1	7,6	9,6	3,7	10,7	10,3	8,1	6,8	9,6	7,9	6,9	6,3	6,0	7,4	6,9
	1-3 viipaletta/1-3 slices	55,0	56,7	59,4	62,6	59,8	52,5	58,5	52,3	61,0	51,7	49,4	52,5	51,3	52,1	55,5	54,8
	4-5 viipaletta/4-5 slices	30,2	28,1	24,1	24,1	27,5	28,1	25,8	30,5	25,1	29,4	28,8	31,0	31,9	32,8	29,0	30,6
	6-7 viipaletta/6-7 slices	9,0	6,3	7,6	3,7	8,2	7,1	5,1	8,5	6,2	7,7	8,8	8,0	8,2	7,8	7,1	6,8
	8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	,0	1,8	1,3	,0	,7	1,7	,3	,5	1,0	1,7	5,1	1,7	2,3	1,3	1,0	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	222	224	224	187	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	6	6	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 35. Seka-, hiiva-, tai grahamleivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 35. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
						Naimaton/ Naimis- sa/ Married		eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years					
Miehet/ Males	Ei yhtään /None	38,4	31,6	40,0	34,7	35,5	37,3	42,1	36,4	36,1	37,9	32,3	32,4	32,6	30,6	35,7	35,3	36,3	
	1-3 viipaletta/1-3 slices	48,1	55,2	45,9	50,5	51,1	46,8	44,0	47,4	52,0	43,3	45,0	47,3	47,8	52,0	48,2	51,4	50,1	
	4-5 viipaletta/4-5 slices	12,5	8,5	10,0	11,7	10,6	12,4	9,2	12,1	9,7	15,4	16,2	15,8	13,6	12,8	12,0	10,7	10,7	
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,5	3,8	2,7	2,6	2,1	3,5	,0	3,5	1,2	2,8	3,7	3,3	3,9	3,4	3,0	2,1	2,2	
	8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	,5	,9	1,4	,5	,5	,0	4,7	,6	1,0	,6	2,9	1,1	2,0	1,2	1,1	,4	,8	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	216	212	220	196	670	95	79	385	440	931	838	984	901	915	887	845	844	
Puuttuvia/Missing (n)		1	1	3	4	5	3	1	7	2	22	20	9	13	9	16	8	9	
Naiset/ Females	Ei yhtään /None	39,2	30,8	37,5	32,6	32,7	37,3	37,9	36,0	34,2	29,2	27,3	27,5	27,9	25,0	31,2	30,0	35,3	
	1-3 viipaletta/1-3 slices	51,4	61,2	53,6	55,1	60,7	49,2	50,7	52,5	57,5	54,8	56,2	59,8	60,8	64,0	58,3	58,2	55,2	
	4-5 viipaletta/4-5 slices	7,7	6,3	7,6	10,7	5,8	10,9	9,0	10,0	6,7	13,2	13,3	10,2	10,2	9,2	9,4	10,4	7,8	
	6-7 viipaletta/6-7 slices	1,8	,9	1,3	1,6	,6	2,6	2,0	1,2	1,4	2,4	2,1	2,3	1,0	1,2	,8	1,1	1,4	
	8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	,0	,9	,0	,0	,3	,0	,4	,3	,2	,4	1,0	,2	,1	,5	,2	,3	,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	222	224	224	187	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880	857	
Puuttuvia/Missing (n)		2	3	2	6	6	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8	13	

Taulukko 36. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 36. Daily consumption of white bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
						Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years						
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married					1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	89,8	89,6	90,5	89,8	89,8	90,4	88,6	86,4	91,0	89,4	80,1	80,8	82,0	84,5	88,4	88,6	87,5	89,9
	9,3	9,4	7,7	8,2	8,2	8,7	7,6	12,6	7,3	9,8	16,7	17,3	16,1	14,6	10,7	10,0	10,9	8,9
	,9	,9	1,8	1,5	,8	,8	3,8	,9	1,8	,6	2,4	1,5	1,5	,9	,8	1,3	1,4	1,2
	,0	,0	,0	,5	,1	,1	,0	,0	,0	,1	,7	,1	,0	,0	,0	,1	,1	,1
	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,3	,0	,1	,0	,1
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	216	212	220	196	670	670	95	79	385	440	931	838	984	901	915	887	845	844
	1	1	3	4	5	3	3	1	7	2	22	20	9	13	9	16	8	9
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married					1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	97,7	96,4	89,3	91,4	95,4	95,4	92,0	94,2	92,8	95,4	85,4	86,7	87,4	90,7	91,7	94,7	93,3	94,4
	2,3	3,6	10,7	8,0	4,6	4,6	8,0	5,4	6,9	4,6	14,1	12,7	12,0	9,1	7,7	4,9	6,0	5,5
	,0	,0	,0	,5	,0	,0	,0	,3	,3	,0	,4	,5	,5	,2	,6	,4	,6	,1
	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0
	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	222	224	224	187	396	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880	857
	2	3	2	6	6	3	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 37. Juodun maidon määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 37. Daily consumption of milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																
						Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years												
Miehet/ Males	Ei yhtään /Not at all	65-69	70-74	75-79	80-84	29,4	32,8	34,1	34,1	34,1	26,4	38,6	17,3	19,8	21,9	22,8	23,7	26,7	29,9	30,6	2007	2009	2011			
	1-2 lasillista/1-2 glasses	36,8	29,0	34,4	29,4	42,5	42,5	35,2	39,4	39,4	42,4	40,2	45,4	43,7	48,2	45,9	42,0	45,9	39,7	42,4	42,4	41,3				
	3-4 lasillista/3-4 glasses	21,1	21,9	19,3	18,6	20,1	22,3	23,4	23,4	23,4	25,2	17,0	28,4	29,4	22,6	23,6	26,9	20,8	22,8	19,6	20,8	20,6				
	5 tai enemmän /5 or more	6,7	4,8	3,7	3,1	4,7	8,4	3,0	3,0	3,0	6,0	4,2	9,0	7,0	7,4	7,7	7,4	6,6	7,6	7,3	4,8	5,0				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	209	210	218	194	662	91	78	380	433	995	960	912	821	973	869	914	879	834	831						
Puuttuvia/Missing (n)		8	3	5	6	13	7	2	12	9	38	29	41	37	20	45	10	24	19	22						
Naiset/ Females	Ei yhtään /Not at all	40,6	28,9	35,4	23,2	36,3	31,5	28,9	29,4	29,4	35,9	22,5	21,3	26,1	23,4	25,9	27,3	27,0	29,7	33,8	33,0					
	1-2 lasillista/1-2 glasses	44,3	52,9	44,8	55,1	47,2	54,7	47,4	47,4	47,4	52,0	46,9	51,9	52,0	52,4	55,8	55,9	51,1	53,3	51,0	48,1	48,8				
	3-4 lasillista/3-4 glasses	12,8	13,8	18,4	18,9	13,8	10,7	21,0	21,0	21,0	16,9	13,9	21,5	23,9	18,3	19,2	16,5	19,9	17,2	16,6	17,1	15,4				
	5 tai enemmän /5 or more	2,3	4,4	1,3	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	1,8	3,3	4,1	2,8	3,2	1,5	1,7	1,7	2,5	2,6	,9	2,7				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	219	225	223	185	392	166	292	337	484	958	935	901	915	920	928	915	872	852							
Puuttuvia/Missing (n)		5	2	3	8	10	2	6	8	10	44	35	32	21	36	21	10	29	16	18						

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 38. Juodon piimän määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 38. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																			
Ei yhtään /Not at all	70,8	60,5	59,2	49,2	63,5	59,5	56,9	55,3	68,3	47,9	50,4	50,8	51,4	54,8	53,2	59,3	64,9	65,3	62,5
1-2 lasillista/1-2 glasses	26,3	32,9	34,9	44,6	31,8	34,2	36,2	38,3	27,4	40,2	39,2	40,0	37,0	37,9	38,4	33,1	28,8	29,5	32,5
3-4 lasillista/3-4 glasses	1,4	6,7	5,0	6,2	4,3	4,2	4,6	5,3	3,8	9,8	8,4	8,2	9,6	6,3	8,1	7,1	5,5	4,7	4,3
5 tai enemmän /5 or more	1,4	,0	,9	,0	,3	2,1	2,3	1,1	,5	2,1	2,1	1,0	1,9	1,1	,4	,5	,7	,4	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	209	210	218	193	661	91	78	379	433	995	960	912	821	973	869	914	879	834	830
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	5	7	14	7	2	13	9	38	29	41	37	20	45	10	24	19	23
Naiset/ Females																			
Ei yhtään /Not at all	64,4	61,8	58,7	56,2	57,4	66,6	62,4	57,3	63,1	44,6	44,3	43,9	45,9	46,1	47,8	50,1	58,1	58,7	60,9
1-2 lasillista/1-2 glasses	31,1	32,9	36,3	40,5	36,0	30,2	35,0	37,3	32,7	48,2	48,9	48,7	48,3	46,8	46,7	46,1	38,5	36,9	34,5
3-4 lasillista/3-4 glasses	4,1	5,3	4,0	3,2	6,3	2,7	2,3	4,5	4,2	6,8	6,4	7,0	5,2	6,5	5,2	3,7	3,4	4,4	4,3
5 tai enemmän /5 or more	,5	,0	,9	,0	,3	,5	,3	,9	,0	,4	,4	,5	,7	,5	,3	,1	,0	,0	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	219	225	223	185	392	166	292	337	484	958	935	901	915	920	928	929	915	872	852
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	3	8	10	2	6	8	10	44	35	32	21	36	21	10	29	16	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 39. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 39. Type of milk usually consumed by background variables (%).

		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	65-69	70-74	75-79	80-84	1,0	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	1,0	1,1	1,0	1,2	1,2	1,0	1,2	1,3	1,4	1,5	8,9	8,0	4,1	2,0	2,0	2,8	2,0	,6	,8	1,1
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	8,4	6,4	9,4	13,7	6,1	21,9	6,1	8,7	15,7	21,2	31,5	26,6	21,2	17,0	15,7	10,7	9,7	9,1	5,5	8,7
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	26,7	39,6	34,4	46,4	34,0	37,0	34,0	42,9	36,8	39,3	33,7	36,0	39,3	39,7	38,9	37,9	37,0	38,0	39,4	34,6
	Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	8,9	7,5	8,9	10,1	9,0	5,7	9,0	7,5	10,0	6,6	3,2	6,0	6,6	7,4	6,6	7,7	9,5	8,2	7,6	8,6
	Rasvaton maito/Skimmed milk	28,8	26,2	21,4	14,9	27,4	12,5	27,4	21,8	15,2	12,7	8,5	8,5	12,7	16,0	19,1	19,6	22,1	22,4	27,1	24,7
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	26,2	19,3	25,0	13,7	22,3	22,8	22,3	17,8	20,9	16,2	14,3	15,0	16,2	17,9	17,6	21,3	19,9	21,8	19,7	22,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	191	187	192	168	592	80	592	345	66	890	989	953	890	769	889	823	813	808	746	738
	Puuttuvia/Missing (n)	26	26	31	32	83	18	83	47	14	63	44	36	63	89	104	91	111	95	107	115
Naiset/ Females	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	65-69	70-74	75-79	80-84	1,0	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	,5	,5	1,0	,6	1,1	,0	1,1	,3	,4	,5	6,2	5,5	3,3	2,1	1,2	1,5	2,0	,6	1,8	,6
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	3,6	3,5	7,9	7,7	2,7	7,6	2,7	7,3	7,3	12,1	24,6	22,1	12,1	11,3	9,0	7,4	7,3	5,6	4,2	5,3
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	24,5	33,5	37,9	53,3	33,3	30,8	33,3	41,4	41,4	37,5	33,1	36,3	37,5	41,1	37,0	37,6	37,3	35,6	30,1	35,4
	Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	3,1	8,0	3,9	6,5	5,2	5,6	5,2	5,2	5,2	7,8	3,3	5,1	7,8	6,8	7,9	8,0	8,5	6,9	7,2	5,3
	Rasvaton maito/Skimmed milk	36,5	32,0	26,1	18,9	30,3	34,2	30,3	25,9	25,9	18,6	15,0	13,2	18,6	18,5	22,3	25,0	26,4	29,6	31,7	29,6
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	31,8	22,5	23,2	13,0	27,4	21,8	27,4	19,9	19,9	20,8	17,9	17,8	20,8	20,2	22,6	20,6	18,5	21,6	24,9	23,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	192	200	203	169	345	152	345	265	265	890	945	941	890	843	861	857	832	836	779	764
	Puuttuvia/Missing (n)	32	27	23	24	57	16	57	33	33	43	57	29	43	93	95	92	107	108	109	106
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																					

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 40. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 40. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
				Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years									
Miehet/ Males	Ei yhtään /None	65-69	16,4	13,8	13,3	15,5	13,1	21,5	23,1	11,9	17,4	17,5	18,8	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	Yksi/One	22,2	29,1	30,3	23,5	28,8	18,1	8,6	8,6	24,2	27,5	23,8	24,3	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
	Kaksi/Two	30,9	36,5	32,2	39,0	35,7	26,2	27,7	27,7	38,6	31,0	32,3	28,4	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
	3-5 kpl/3-5	21,7	17,7	20,4	18,7	18,9	23,0	25,8	25,8	19,3	19,9	21,5	22,2	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
	6 tai enemmän/6 or more	8,7	3,0	3,8	3,2	3,5	11,2	14,8	14,8	6,0	4,3	4,9	6,3	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
	Yhteensä/Total (n)	207	203	211	187	644	89	75	75	358	431	859	763	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	Puuttuvia/Missing (n)	10	10	12	13	31	9	5	5	34	11	94	95	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Naiset/ Females	Ei yhtään /None	22,0	19,6	16,7	14,1	17,3	22,3	18,6	18,6	18,8	19,0	24,2	26,5	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
	Yksi/One	26,1	29,9	27,0	33,9	31,9	28,1	24,4	24,4	24,4	32,3	30,9	28,4	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
	Kaksi/Two	34,4	29,0	35,3	33,9	33,6	29,4	34,9	34,9	35,0	31,5	25,9	29,6	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
	3-5 kpl/3-5	15,1	19,2	17,7	17,5	15,4	18,8	19,2	19,2	19,3	15,7	17,1	13,2	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
	6 tai enemmän/6 or more	2,3	2,3	3,3	,6	1,8	1,5	2,9	2,9	2,4	1,6	1,9	2,3	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	Yhteensä/Total (n)	218	214	215	177	382	164	276	276	317	480	835	865	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
	Puuttuvia/Missing (n)	6	13	11	16	20	4	22	22	28	14	98	71	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 41. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttiä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 41. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ KOULUVUODET/																					
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS				SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR			

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 42. Päivittäin juodun kahvin määrää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42. Daily consumption of coffee by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
						Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years												
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	5,3	8,3	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Ei yhtään /None	6,9	5,2	6,8	10,6	6,6	5,1	13,1	5,3	8,3	8,9	6,7	9,1	9,7	9,4	7,6	9,7	7,2	8,0	6,9		
	1-2 kupillista/1-2 cups	25,0	31,1	33,9	33,8	29,6	26,8	36,6	27,2	32,3	24,1	23,3	26,7	26,5	25,9	30,0	30,4	31,6	30,7	29,8		
	3-4 kupillista/3-4 cups	42,1	46,7	39,8	43,9	42,4	51,0	38,6	45,8	40,3	36,8	40,8	40,1	40,3	39,5	38,8	37,9	37,7	39,5	43,2		
	5-6 kupillista/5-6 cups	20,8	13,7	15,4	10,6	17,3	13,7	9,5	17,3	15,7	23,9	22,3	19,0	18,9	18,6	18,1	17,5	18,6	15,6	16,3		
	Enemmän kuin kuusi/More than six	5,1	3,3	4,1	1,0	4,0	3,4	2,1	4,5	3,3	6,3	6,9	5,1	4,6	6,6	5,4	4,5	4,8	6,2	3,8		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	216	212	221	198	672	95	80	388	440	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	3	3	0	4	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6		
Naiset/ Females	Ei yhtään /None	8,9	7,6	6,6	6,3	7,6	6,5	8,0	5,9	8,7	5,5	5,3	4,5	5,7	5,4	5,9	5,7	5,0	6,3	7,6		
	1-2 kupillista/1-2 cups	35,3	30,7	40,3	46,0	34,1	39,2	40,7	36,4	37,7	26,7	28,2	30,9	38,1	35,5	36,8	33,8	36,3	32,7	37,1		
	3-4 kupillista/3-4 cups	39,7	51,6	45,6	42,3	48,2	41,1	42,0	48,2	42,1	46,7	46,6	47,8	41,9	46,0	43,1	48,3	46,4	47,9	44,7		
	5-6 kupillista/5-6 cups	13,4	8,9	6,2	4,8	9,4	10,0	7,8	8,0	9,7	18,4	17,6	15,6	12,3	11,5	12,9	11,3	10,4	11,3	9,0		
	Enemmän kuin kuusi/More than six	2,7	1,3	1,3	,5	,7	3,2	1,5	1,6	1,7	2,6	2,4	1,2	2,0	1,6	1,3	,9	1,9	1,9	1,6		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	224	225	226	189	399	168	295	342	491	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864		
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	4	3	0	3	3	3	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6		
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																						

Taulukko 43. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 43. Daily consumption of tea by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP																				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
		Naimis- sa/ Married										Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years																	
Miehet/ Males	Ei yhtään /None	65,7	60,4	64,3	63,1	63,4	64,2	63,7	69,9	58,7	61,5	60,7	61,0	60,4	62,1	61,2	63,1	62,9	63,5	2009	2011														
	1-2 kupillista/1-2 cups	27,8	35,4	29,4	30,3	31,1	29,7	27,5	25,8	34,6	29,5	32,2	30,6	32,0	29,0	31,9	30,0	31,4	30,2	30,6	30,6														
	3-4 kupillista/3-4 cups	4,6	3,8	5,4	6,1	4,3	5,3	7,9	3,7	5,4	7,2	5,9	7,0	5,7	7,2	5,5	4,4	4,9	5,6	4,7	4,7														
	5-6 kupillista/5-6 cups	1,4	,5	,5	,5	,9	,0	,9	,4	1,0	1,1	,7	1,0	1,8	1,2	1,3	2,1	,5	,8	,8	,8														
	Enemmän kuin kuusi/More than six	,5	,0	,5	,0	,2	,7	,0	,2	,3	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,4	,3	,0	,3	,3														
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0														
	Yhteensä/Total (n)	216	212	221	198	672	95	80	388	440	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847	847														
Puuttuvia/Missing (n)		1	1	2	2	3	3	0	4	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6	6														
Naiset/ Females	Ei yhtään /None	57,6	60,0	66,4	65,1	61,8	60,1	62,2	68,4	56,5	60,2	58,7	61,5	58,5	58,9	58,5	59,2	62,0	61,7	61,6	61,6														
	1-2 kupillista/1-2 cups	36,6	31,6	29,6	32,3	32,9	34,2	31,9	28,6	36,4	33,6	34,1	33,1	35,5	34,9	35,0	34,8	32,6	32,4	32,9	32,9														
	3-4 kupillista/3-4 cups	4,9	6,2	4,0	2,6	4,8	4,5	4,6	3,0	5,6	5,2	6,5	4,4	5,0	5,2	5,3	4,8	4,3	4,8	4,6	4,6														
	5-6 kupillista/5-6 cups	,9	1,8	,0	,0	,3	1,2	1,2	,0	1,3	1,0	,4	1,0	,7	,8	1,0	,8	,8	,9	,8	,8														
	Enemmän kuin kuusi/More than six	,0	,4	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,2	,0	,3	,0	,3	,1	,1	,5	,2	,2	,1	,1														
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0														
	Yhteensä/Total (n)	224	225	226	189	399	168	295	342	491	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864	864														
Puuttuvia/Missing (n)		0	2	0	4	3	0	3	3	3	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6	6														
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																																			

Taulukko 44. Tuoreiden vihannesten ja juuresten käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 44. Consumption of fresh vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
				Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84														
	8,3	7,1	11,4	10,6	7,3	18,8	8,0	12,2	16,8	13,5	12,1	13,1	13,3	12,4	9,3	9,8	7,7	8,9
	28,6	33,3	27,9	39,2	28,0	44,4	42,6	38,4	38,2	40,6	37,5	37,2	32,8	34,6	30,4	34,5	32,4	31,2
	30,9	28,6	35,2	26,5	33,1	18,6	23,9	26,2	27,4	25,7	28,3	28,9	28,0	27,7	33,3	30,7	29,0	30,5
	32,3	31,0	25,6	23,8	31,6	18,2	25,5	23,2	17,6	20,3	22,1	20,7	26,0	25,3	27,0	25,0	30,9	29,4
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	210	219	189	662	96	77	381	985	949	910	827	969	877	907	884	823	835
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	4	11	13	2	3	11	48	40	43	31	24	37	17	19	30	18
Naiset/ Females	3,2	3,6	7,3	8,7	3,6	5,5	7,7	9,4	10,4	10,1	8,1	8,3	8,2	6,5	5,2	5,0	6,0	5,2
	22,6	23,8	30,7	28,4	21,6	25,3	32,8	30,6	39,8	32,5	33,6	30,7	29,3	30,0	31,2	28,8	26,5	25,8
	38,5	36,3	37,6	34,4	37,9	37,4	35,2	39,1	29,3	32,7	34,0	32,7	35,6	35,9	36,9	36,1	37,2	36,9
	35,7	36,3	24,3	28,4	37,0	31,9	24,3	20,8	20,6	24,8	24,3	28,3	26,9	27,6	26,7	30,1	30,4	32,1
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	221	223	218	183	395	163	285	331	955	943	900	910	928	919	918	920	852	845
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	8	10	7	5	13	14	47	27	33	26	28	30	21	24	36	25

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 45. Marjojen ja hedelmien käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 45. Consumption of fruit and berries during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																			
Ei kertaakaan/Not at all	10,1	13,2	9,2	12,8	9,8	19,7	11,2	14,0	9,3	17,2	16,9	16,5	16,8	15,9	10,8	13,0	12,5	13,6	11,2
1-2 päivänä/1-2 days	34,1	36,3	34,1	35,7	34,2	39,7	35,3	36,8	33,4	41,8	42,2	39,8	40,1	37,3	38,4	35,7	39,0	34,8	35,0
3-5 päivänä/3-5 days	29,0	17,0	29,0	27,6	25,3	22,2	31,3	24,5	25,8	22,7	21,9	23,4	25,8	24,9	26,6	25,8	25,0	23,6	25,4
6-7 päivänä/6-7 days	26,7	33,5	27,6	24,0	30,7	18,5	22,2	24,7	31,5	18,4	19,0	20,3	17,3	21,9	24,2	25,5	23,4	28,0	28,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	212	217	196	669	96	77	384	439	989	945	911	826	974	880	910	886	832	842
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	6	4	6	2	3	8	3	44	44	42	32	19	34	14	17	21	11
Naiset/ Females																			
Ei kertaakaan/Not at all	4,9	5,8	8,1	6,0	5,3	4,2	8,4	6,7	5,5	8,7	9,9	9,6	11,2	8,2	6,5	7,3	7,8	7,0	6,1
1-2 päivänä/1-2 days	20,6	30,5	29,7	30,1	23,8	26,7	32,1	34,1	21,5	37,2	32,1	36,2	34,0	32,3	30,9	31,4	29,1	28,5	27,0
3-5 päivänä/3-5 days	30,9	26,0	26,6	29,5	26,9	32,2	28,5	26,1	29,9	28,2	31,1	28,6	27,9	33,0	31,3	32,5	29,8	31,8	28,4
6-7 päivänä/6-7 days	43,5	37,7	35,6	34,4	44,0	36,8	30,9	33,0	43,0	25,9	26,9	25,6	26,9	26,6	31,3	28,7	33,4	32,6	38,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	223	223	222	183	398	163	288	335	487	965	945	899	915	928	937	924	923	861	851
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	4	10	4	5	10	10	7	37	25	34	21	28	12	15	21	27	19

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 46. Makean kahvilleivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 46. Consumption of pastry by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																	
				Naimaton/ Naimis- sa/		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Divorced	Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011								
	5,6	2,8	3,6	4,1	4,2	1,3	9,2	3,3	5,0	9,7	6,7	6,5	4,3	4,7	4,0	4,6	5,5	4,7	4,2						
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less																								
	40,7	39,9	42,3	43,1	42,4	36,6	35,9	43,3	39,1	36,7	36,5	36,9	36,7	38,5	36,2	39,5	37,2	37,7	41,1						
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week																								
	20,8	32,9	33,6	28,9	29,1	25,3	20,5	30,3	26,5	29,1	30,5	33,9	31,9	31,5	35,8	30,9	27,3	27,6	28,0						
Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more																									
Yhteensä/Total (%)																									
100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0																									
Yhteensä/Total (n)																									
216 213 220 197 671 97 78 388 439 1013 975 930 842 986 901 915 893 836 846																									
Puuttuvia/Missing (n)																									
1 0 3 3 4 1 2 4 3 20 14 23 16 7 13 9 10 17 7																									
Naiset/ Females	1,8	2,3	4,1	4,8	1,7	4,6	3,9	3,0	2,6	9,3	8,3	7,7	5,3	5,3	4,4	3,9	3,9	4,8	3,0						
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less																								
	33,2	27,5	31,5	31,2	25,1	35,0	37,2	29,7	32,0	25,6	29,3	30,4	29,7	27,6	28,4	26,8	30,6	27,7	30,9						
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week																								
	43,9	46,4	44,1	42,5	44,5	47,0	42,9	42,2	45,5	40,1	39,9	37,5	39,9	45,0	42,2	44,2	43,4	43,0	44,4						
	Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more																								
21,1 23,9 20,3 21,5 28,7 13,4 15,9 25,1 19,9 25,1 22,5 24,4 25,1 22,1 25,0 25,1 22,1 24,5 21,7																									
Yhteensä/Total (%)																									
100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0 100,0																									
Yhteensä/Total (n)																									
223 222 222 186 398 163 290 338 486 979 955 914 923 938 942 931 933 874 853																									
Puuttuvia/Missing (n)																									
1 5 4 7 4 5 8 7 8 8 23 15 19 13 18 7 8 11 14 17																									

Taulukko 47. Alkoholijuomien käyttöä kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 47. Consumption of alcoholic drinks by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	85,3	81,1	70,8	65,3	79,3	75,0	75,5	71,3	83,9	68,4	73,7	73,5	75,6	73,7	73,0	77,5	76,7	75,6	78,5
	On käyttänyt/Yes																		
	14,7	18,9	29,2	34,7	20,7	25,0	24,5	28,7	16,1	31,6	26,3	26,5	24,4	26,3	27,0	22,5	23,3	24,4	21,5
	Ei ole käyttänyt/No																		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Naiset/ Females	217	212	219	196	668	97	79	386	439	1009	963	928	831	970	888	916	887	836	844
	Yhteensä/Total (n)																		
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	4	4	7	1	6	3	24	26	25	27	23	26	8	16	17	9
	On käyttänyt/Yes																		
	77,6	59,5	46,5	36,7	60,9	69,1	48,5	42,5	69,0	37,8	46,0	44,0	49,4	48,7	51,9	53,8	54,7	55,2	58,5
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	22,4	40,5	53,5	63,3	39,1	30,9	51,5	57,5	31,0	62,2	54,0	56,0	50,6	51,3	48,1	46,2	45,3	44,8	41,5
	Ei ole käyttänyt/No																		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	220	215	180	391	161	331	479	972	939	895	905	929	931	925	927	852	838
	Puuttuvia/Missing (n)	1	7	11	13	11	7	14	15	30	31	38	31	27	18	14	17	36	32

Taulukko 48. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																									KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS												VUOSI/YEAR																																																																																																																																																																																																																						
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP												SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS												KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS												VUOSI/YEAR																																																																																																																																																																																																																							
												Naimaton/ eronnut Single/ divorced												Leski/ Widowed												0-8 vuotta/ years												9- vuotta/ years																																																																																																																																																																																																											
65-69												70-74												75-79												80-84												Married												23,5												23,3												22,7												11,1												27,7												23,0												1993												1995												1997												1999												2001												2003												2005												2007												2009												2011											
10,7												13,3												22,5												28,9												14,5												23,5												23,3												22,7												11,1												27,7												23,0												1993												1995												1997												1999												2001												2003												2005												2007												2009												2011											
15,9												20,9												23,9												20,8												21,4												11,7												14,2												24,1												16,6												24,5												27,9												23,3												25,3												22,6												20,8												21,6												20,0												18,8												19,6																																			
25,2												25,6												23,4												25,4												24,5												31,3												19,6												26,0												24,0												23,8												22,4												21,9												23,9												21,9												24,7												22,1												24,3												21,6												25,0																																			
41,1												34,1												25,2												21,3												33,5												27,9												38,7												24,8												39,5												21,2												21,6												26,7												25,9												28,2												25,4												31,0												32,7												33,2												33,2																																			
7,0												6,2												5,0												3,6												6,1												5,6												4,3												2,4												8,7												2,9												5,1												5,0												4,9												4,6												4,7												5,6												5,0												6,7												5,9																																			
100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0																																			
214												211												218												197												666												95												79												385												437												1014												964												925												831												976												893												912												872												829												840																																			
3												2												5												3												9												3												1												7												5												19												25												28												27												17												21												12												31												24												13																																			
17,7												35,0												40,7												50,0												31,8												22,5												41,9												46,9												25,0												58,1												50,1												51,5												47,9												46,1												42,6												41,7												35,8												34,2												33,3																																			
27,7												25,9												26,9												26,1												25,3												33,2												25,0												21,7												30,0												23,4												25,3												23,7												22,6												26,4												23,6												22,3												27,0												27,0												26,8																																			
21,4												20,5												17,6												10,8												17,5												22,0												17,6												16,2												19,7												10,6												14,1												13,7												16,1												16,4												17,0												18,1												19,5												20,1												18,4																																			
30,9												16,8												13,0												10,8												23,3												19,4												14,0												14,1												22,8												6,5												8,8												9,8												12,2												9,9												14,3												16,2												16,3												17,3												19,5																																			
2,3												1,8												1,9												2,3												2,1												2,9												1,4												1,2												2,5												1,4												1,7												1,3												1,3												1,3												2,5												1,7												1,4												1,3												2,1																																			
100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0												100,0																																			
220												220												216												176												385												161												284												323												480												969												932												912												909												941												932												915												908												845												832																																			
4												7												10												17												17												7												14												22												14												33												38												21												27												15												17												24												36												43												38																																			

Taulukko 49. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 49. Consumption of beer during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
						Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista /None	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	67,2	51,9	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011					
	1-2 pullollista/1-2 bottles	47,0	57,3	71,7	71,5	57,1	61,2	65,7	67,2	51,9	68,5	67,0	65,6	64,6	63,9	64,2	63,9	62,5	64,3	58,3					
	3-4 pullollista/3-4 bottles	23,0	23,0	14,3	20,0	21,9	16,4	17,2	18,2	22,8	16,5	19,1	18,8	18,5	21,5	20,5	19,0	20,0	18,6	20,9					
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	11,5	9,4	7,6	3,0	9,4	6,3	8,3	6,5	11,1	7,3	6,0	8,3	7,0	6,0	8,2	7,6	8,1	7,5	8,9					
	Yhteensä/Total (%)	18,4	10,3	6,3	5,5	11,5	16,0	8,8	8,1	14,2	7,7	8,0	7,3	9,9	8,7	7,1	9,5	9,4	9,6	11,9					
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista /None	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
	1-2 pullollista/1-2 bottles	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853					
	3-4 pullollista/3-4 bottles	79,5	88,1	92,9	95,3	85,3	88,6	90,9	91,2	85,6	93,0	91,0	91,5	90,9	91,6	88,5	89,6	90,1	89,0	87,7					
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	12,5	7,0	5,8	4,1	9,9	8,2	4,9	6,0	9,2	5,1	6,4	6,5	6,6	6,3	8,3	7,5	7,8	8,6	8,0					
	Yhteensä/Total (%)	4,5	4,0	4	5	3,3	1,8	2,4	2,1	3,2	1,2	1,9	1,6	1,7	1,2	2,0	1,5	1,2	1,2	2,7					
		3,6	9	9	0	1,5	1,4	1,8	7	2,0	8	7	5	9	8	1,2	1,4	9	1,2	1,6					
		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
		224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870					
		Yhteensä/Total (n)																							

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 50. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 50. Consumption of long drinks during the previous week by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR					
Naimaton/ eronnut													
Naimis- sa/ Married													
Leski/ Widowed													
0-8 vuotta/ years													
9- vuotta/ years													
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista /None	93,1	95,3	95,1	96,0	94,8	92,9	94,4	93,6	95,6	96,8	95,4	94,5
	1-2 pullollista/1-2 bottles	3,7	4,2	3,6	3,5	4,5	1,3	,9	5,2	2,6	2,1	3,6	3,8
	3-4 pullollista/3-4 bottles	1,8	,5	,4	,0	,6	1,3	3,5	,8	1,0	,7	,9	,9
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	1,4	,0	,9	,5	,1	4,5	1,2	,4	,8	,4	,2	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	903	853	853
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista /None	90,6	96,0	94,2	96,4	93,5	93,9	94,7	94,1	94,1	96,0	96,1	94,0
	1-2 pullollista/1-2 bottles	8,5	3,1	5,3	3,6	5,7	6,1	4,6	5,9	4,9	3,7	3,6	5,4
	3-4 pullollista/3-4 bottles	,4	,9	,0	,0	,5	,0	,4	,0	,6	,3	,3	,4
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,4	,0	,4	,0	,3	,0	,3	,0	,4	,0	,0	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 51. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 51. Consumption of strong alcohol during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
			Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	78,5	72,4	64,0	64,1	76,7	66,0	74,2	75,0	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	66,4	67,6	77,6																			
	Ei yhtään ravintola-annosta /None																					
	1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks																					
	3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks																					
	Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks																					
Naiset/ Females	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853	853	853
	Yhteensä/Total (n)																					
	92,4	92,5	92,9	97,9	92,6	94,6	94,5	95,2	92,4	95,1	93,9	93,1	94,6	95,7	93,2	91,8	91,2	90,9	93,6	93,6	93,6	93,6
	1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks																					
	3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks																					
Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks																						
Yhteensä/Total (%)																						
Yhteensä/Total (n)																						

Taulukko 52. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 52. Consumption of wine or similar drinks during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
				Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	65-69	70-74	75-79	80-84	79,5	71,0	84,9	71,2	87,2	87,2	62,3	84,2	80,7	80,9	78,9	80,7	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
	1-2 lasillista/1-2 glasses	16,6	13,6	15,7	13,5	16,4	5,7	18,4	9,5	9,5	19,3	10,4	10,7	11,6	12,8	12,0	12,7	13,3	12,2	12,0	15,1				
	3-4 lasillista/3-4 glasses	6,9	4,2	7,6	4,0	7,0	1,3	1,8	2,4	2,4	8,5	3,8	5,5	4,3	4,3	3,3	4,6	4,9	7,0	5,0	5,9				
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	7,8	7,5	3,1	3,0	5,6	8,1	8,6	,8	,8	9,9	1,7	3,0	3,2	4,1	4,0	4,8	3,6	4,2	8,1	6,1				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Naiset/ Females	Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853				
	Ei yhtään lasillista/None	67,0	73,1	80,5	88,6	72,8	72,1	82,2	86,5	68,6	85,7	82,3	83,6	80,3	80,8	78,7	77,5	74,6	77,7	75,7					
	1-2 lasillista/1-2 glasses	20,5	18,5	11,1	8,3	18,7	16,9	10,1	8,7	20,1	12,1	14,4	12,3	13,1	14,2	15,0	15,6	17,6	14,2	15,6					
	3-4 lasillista/3-4 glasses	7,1	5,3	6,6	2,6	5,6	7,0	5,0	4,2	4,2	6,7	1,5	1,7	3,1	4,2	3,8	4,1	4,6	4,6	5,3	5,7				
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	5,4	3,1	1,8	,5	2,9	4,0	2,7	,6	,6	4,6	,7	1,6	1,0	2,4	1,3	2,2	2,3	3,2	2,8	3,0				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870					

Taulukko 53. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 53. Consumption of cider or light wine during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
						Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	65-69	70-74	75-79	80-84	95,0	96,4	100,0	96,1	97,1	96,8	93,4	92,6	93,9	95,9	95,3	96,3	98,0	96,8	96,8	96,8	96,8	96,8
	1-2 lasillista/1-2 glasses	1,8	4,2	1,8	4,0	3,2	0	0	3,9	2,2	3,1	4,3	5,6	4,4	3,5	4,1	2,6	1,2	2,8	2,8	2,8	2,8	
	3-4 lasillista/3-4 glasses	0	0	4	5	2	0	0	0	4	0	1,3	1,1	1,2	5	3	7	4	2	2	2	2	
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	0	5	0	5	3	0	0	0	3	1	1,1	6	6	1	3	4	4	2	2	2	2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		217	213	223	200	675	98	98	80	392	442	953	858	993	914	924	903	853	853	853	853	853	853
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	93,8	95,2	96,0	97,9	95,3	97,0	97,0	94,6	94,9	95,5	89,5	88,8	88,4	90,8	90,4	91,9	92,1	95,4	95,4	95,4	95,4	95,4
	1-2 lasillista/1-2 glasses	4,9	3,5	3,5	2,1	3,9	3,0	3,0	3,8	3,8	3,8	9,3	9,8	10,5	7,8	7,9	7,1	7,2	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7
	3-4 lasillista/3-4 glasses	1,3	9	4	0	8	0	0	1,2	1,0	6	7	1,0	7	1,3	1,4	8	6	8	8	8	8	8
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	0	4	0	0	0	0	0	4	3	0	4	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		224	227	226	193	402	168	168	298	345	494	933	936	956	949	939	944	888	870	870	870	870	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 54. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 54. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
						Naimaton/ eronnut Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years												
Miehet/ Males	Ei koskaan/Never smoked	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	0-8 years	9- years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
	Kyllä/Have smoked	29,5	36,1	40,0	39,2	36,9	27,6	24,0	34,5	34,6	22,6	25,0	24,5	26,3	30,9	29,7	34,1	32,8	32,6	34,8		
	Yhteensä/Total (%)	70,5	63,9	60,0	60,8	63,1	72,4	76,0	65,5	65,4	77,4	75,0	75,5	73,7	69,1	70,3	65,9	67,2	67,4	65,2		
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Puuttuvia/Missing (n)	217	208	215	194	661	95	78	378	437	1008	955	913	828	968	891	909	882	827	834		
Naiset/ Females	Ei koskaan/Never smoked	0	5	8	6	14	3	2	14	5	25	34	40	30	25	23	15	21	26	19		
	Kyllä/Have smoked	58,1	72,1	72,0	82,2	74,2	61,4	67,5	79,2	63,5	79,5	78,6	80,6	78,7	75,8	76,3	75,9	73,7	73,9	69,5		
	Yhteensä/Total (%)	41,9	27,9	28,0	17,8	25,8	38,6	32,5	20,8	36,5	20,5	21,4	19,4	21,3	24,2	23,7	24,1	26,3	26,1	30,5		
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Puuttuvia/Missing (n)	215	219	211	180	383	161	279	323	475	952	916	867	870	892	906	901	888	853	825		
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																						

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 55. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 55. Smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
						Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years					
Miehet/ Males	Ei/No	65-69	70-74	75-79	80-84	1,8	2,4	1,6	6,7	3,0	2,4	1,4	1,5	1,2	1,8	1,6	1,8	3,0	2,6
		68,7	61,7	56,3	57,7	60,7	71,1	71,1	69,3	62,7	63,0	73,7	71,7	67,2	68,1	63,8	65,1	64,4	62,7
	Kyllä/Yes	29,5	35,9	40,0	38,8	36,9	27,3	24,0	34,3	34,6	24,9	26,7	31,6	30,1	34,6	33,2	32,6	34,7	
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	217	209	215	196	663	96	78	381	437	898	814	945	880	893	870	829	837	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	8	4	12	2	2	11	5	55	44	48	34	31	33	24	16	
Naiset/ Females	Ei/No	3,2	2,3	3,8	3,8	1,9	5,1	3,9	2,3	3,7	2,2	2,7	1,6	2,2	1,4	2,3	3,8	3,2	
		39,2	24,9	24,9	14,8	24,0	33,6	29,5	19,4	32,9	18,0	18,5	22,4	20,7	22,1	23,2	22,5	27,7	
	Kyllä/Yes	57,6	72,8	71,4	81,3	74,1	61,3	66,6	78,3	63,4	79,8	78,7	76,0	77,1	76,5	74,6	73,7	69,1	
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	217	217	213	182	383	161	283	327	475	874	870	890	897	893	877	856	829	
	Puuttuvia/Missing (n)	7	10	13	11	19	7	15	18	19	59	66	66	52	46	67	32	41	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 56. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäinen) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males																			
Ei/No	5,1	6,7	3,7	1,5	4,7	4,4	6,2	3,5	6,0	7,5	5,9	4,6	3,4	2,9	3,4	3,9	4,1	3,8	4,8
Kyllä/Yes	63,3	54,8	52,3	56,1	55,8	66,0	63,5	59,2	56,7	69,6	69,4	69,1	68,1	64,4	64,6	60,3	60,9	60,3	57,7
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	31,6	38,5	43,9	42,3	39,5	29,6	30,3	37,3	37,4	22,9	24,7	26,3	28,4	32,7	32,0	35,8	35,0	36,0	37,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	208	214	196	660	94	79	381	433	990	965	900	808	946	877	905	866	817	833
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	9	4	15	4	1	11	9	43	24	53	50	47	37	19	37	36	20
Naiset/ Females																			
Ei/No	4,6	3,7	5,6	3,3	2,8	7,1	5,1	2,7	5,2	4,9	6,8	2,4	4,0	3,1	3,8	3,4	4,1	2,8	4,3
Kyllä/Yes	34,3	20,8	19,2	11,0	21,0	26,0	24,2	16,1	27,5	15,1	16,3	16,8	15,6	20,3	17,5	19,4	20,3	19,6	23,0
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	61,1	75,5	75,1	85,6	76,2	66,9	70,8	81,1	67,3	80,0	76,9	80,8	80,4	76,6	78,7	77,3	75,6	77,6	72,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	216	216	213	181	382	160	282	325	474	946	937	887	883	902	905	902	893	855	826
Puuttuvia/Missing (n)	8	11	13	12	20	8	16	20	20	56	33	46	53	54	44	37	51	33	44

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 57. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.
Table 57. Proportion of smokers in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	14,3	8,9	6,7	4,0	8,5	19,1	7,1	13,0	7,2	13,2	14,6	11,6	10,9	12,4	9,3	11,3	9,8	9,8	
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	2,8	1,9	4	0	1,7	2,3	0	1,0	1,9	1,6	9	1,6	1,9	1,1	1,9	1,7	9	1,7	
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	2,8	9	1,3	1,0	1,8	1,3	1,8	2,0	1,6	2,0	2,2	1,8	8	1,3	1,0	1,0	1,1	1,7	
	Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	43,8	39,9	37,7	46,0	41,0	41,7	49,4	38,4	44,5	48,6	44,6	43,8	44,6	45,5	43,7	44,9	44,7	41,8	
	Tupakoimattomia/ Non-smokers	34,6	43,2	44,4	43,0	42,1	31,4	34,9	38,4	41,4	28,7	29,7	29,5	31,7	33,2	33,7	38,2	37,1	37,7	
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,8	5,2	9,4	6,0	4,8	4,1	6,8	7,2	3,4	5,9	8,0	11,7	10,0	6,5	7,4	4,7	7,0	5,8	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	
	Naiset/ Females	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	8,9	6,6	3,1	1,6	5,2	5,5	6,5	3,6	7,1	5,9	5,2	4,7	5,0	5,0	3,9	5,4	5,0	5,6
		Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	1,8	4	4	0	8	7	8	6	9	9	1,2	3	8	4	1,4	7	1,0	7
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago		9	9	4	0	1,0	0	5	3	8	9	5	4	0	3	3	9	5	6	
Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago		21,4	11,5	12,4	7,3	12,5	17,5	14,0	8,9	17,3	7,1	8,6	9,3	8,5	11,7	9,7	13,5	11,8	14,1	
Tupakoimattomia/ Non-smokers		62,9	75,3	75,2	82,4	75,1	70,4	70,4	78,7	69,2	79,7	80,1	79,2	77,6	74,1	77,0	76,3	75,1	72,7	
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data		4,0	5,3	8,4	8,8	5,4	5,8	7,8	7,8	4,7	5,6	4,3	6,1	8,2	8,5	5,9	4,7	4,1	6,2	
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)		224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	870	
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																				

Taulukko 58. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58. The respondent's present smoking by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Päivittäin/Yes, daily	13,8	8,5	6,7	4,0	8,6	16,5	7,1	12,6	7,2	13,1	11,5	11,6	12,0	9,0	10,2	9,0	9,5
Satunnaisesti/Occasionally	6,0	1,9	1,3	0	2,6	7,6	0	2,1	3,4	2,0	1,5	2,4	2,5	2,9	3,0	2,6	3,0
Ei tupakoi lainkaan/Not at all	48,8	49,8	46,6	53,0	48,6	45,6	61,8	47,1	51,4	56,2	57,0	50,7	52,7	52,0	50,8	51,5	49,2
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	31,3	37,6	42,2	41,5	38,7	28,6	29,9	36,4	36,6	24,9	26,9	31,2	30,9	35,2	33,8	34,7	36,7
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	0	2,3	3,1	1,5	1,5	1,7	1,2	1,8	1,4	3,7	3,1	4,1	1,9	1,0	2,1	2,3	1,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females																	
Päivittäin/Yes, daily	8,9	6,6	3,1	1,6	5,0	5,5	6,8	3,9	6,9	4,9	4,8	4,9	5,2	3,6	4,9	4,2	5,6
Satunnaisesti/Occasionally	2,2	4	4	1,0	1,0	1,4	1,1	9	1,3	8	1,4	1,5	1,6	1,5	1,5	1,6	1,1
Ei tupakoi lainkaan/Not at all	26,8	16,7	20,4	11,9	17,3	25,2	20,1	13,9	23,4	13,1	13,8	15,6	14,5	17,6	18,6	15,8	19,8
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	58,9	71,8	70,8	80,3	72,7	63,7	67,0	76,6	64,6	76,7	75,9	72,4	75,0	74,3	71,5	74,8	69,1
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,1	4,4	5,3	5,2	4,0	4,1	5,0	4,7	3,8	4,4	4,1	5,6	3,6	3,0	3,5	3,5	4,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	933	936	956	949	939	944	888	870
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																	

Taulukko 59. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 59. Last smoking time by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																			
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	Eilen tai tänään/Yesterday or today	14,7	9,4	7,2	4,0	3,2	1,4	,9	,0	1,7	3,7	,0	7,1	13,0	7,9	13,6	15,0	12,0	11,6	12,5	12,4	9,3	11,0	9,6	10,2
	2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	3,2	1,4	,9	,0	,9	,5	,4	,5	,6	,0	,0	1,8	,2	1,3	1,2	1,1	1,1	1,1	1,9	1,6	,7	1,8		
	1 kk-6 kk sitten/ 1-6 months ago	,9	,5	,4	,5	,9	,5	,4	,5	,6	,0	,0	1,8	,2	1,0	,9	1,3	,6	,2	,7	1,1	,3	,5	1,1	,6
	6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago	2,3	1,4	,9	,5	1,7	3,7	,0	1,7	1,3	1,3	,0	2,5	,9	,9	1,5	1,1	1,4	,6	,6	,8	1,1	,7	,6	1,5
	Yli vuosi sitten/ Over a year ago	46,5	45,1	41,3	48,0	44,3	45,1	55,6	40,5	49,2	,0	,0	47,1	49,1	49,1	47,4	46,1	47,5	46,0	47,7	45,3				
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	31,3	37,6	42,2	41,5	38,7	28,6	29,9	36,4	36,6	22,1	24,3	24,9	26,9	31,2	30,9	35,2	33,8	34,7	36,7					
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	,9	4,7	7,2	5,5	4,0	2,2	5,7	6,2	2,4	60,7	57,8	12,7	10,3	6,5	7,5	4,8	47,5	46,0	47,7	45,3				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853	853	853	853	853
	Naiset/ Females	Eilen tai tänään/Yesterday or today	8,9	6,6	3,5	1,6	5,2	5,5	6,8	3,8	7,1	6,0	5,5	4,9	5,3	5,0	5,9	4,0	5,3	4,6	5,7				
2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago		2,2	,4	,4	,5	,8	1,4	1,1	,9	1,2	,7	,9	,3	,5	,4	,9	,6	,9	,5	1,0					
1 kk-6 kk sitten/ 1-6 months ago		,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago		,9	,9	,4	,0	1,0	,0	,5	,3	,8	,7	,3	,4	,5	,2	,4	1,0	,5	,4	,6					
Yli vuosi sitten/ Over a year ago		25,4	15,0	16,8	9,3	14,9	24,3	17,5	11,0	21,9	,0	,0	10,4	10,2	13,3	11,8	15,1	14,1	14,8	17,7					
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked		58,9	71,8	70,8	80,3	72,7	63,7	67,0	76,6	64,6	75,7	74,3	76,6	75,9	72,4	75,0	74,3	71,5	74,8	69,1					
Puutteelliset tiedot/Incomplete data		3,6	5,3	8,0	8,3	5,4	5,1	7,2	7,3	4,5	16,7	18,4	7,2	7,6	8,2	6,0	5,0	7,2	4,5	5,9					
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870					

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 60. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 60. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

SIVILISÄÄTY-/ KOULUVUODET/																				
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS				VUOSI/YEAR												
Naimaton/																				
eronnut																				
Single/																				
divorced																				
Leski/																				
Widowed																				
0-8																				
vuotta/																				
years																				
9-																				
vuotta/																				
years																				
65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/	Married	0	0	0	0	13,2	0	0	0	0	1,2	1,9	0	1,6	0	0
1-5 vuotta/years	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6-10 vuotta/years	6,7	5,3	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11-15 vuotta/years	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16-20 vuotta/years	6,7	0	6,7	0	3,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21-25 vuotta/years	0	0	6,7	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	86,7	94,7	86,7	100,0	92,3	79,4	100,0	95,9	79,9	91,3	93,7	89,7	94,7	89,7	89,4	84,2	88,1	89,4	89,6	89,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	30	19	15	8	52	15	5	41	28	113	119	93	84	105	94	73	85	68	72	72
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	0	1	0	0	1	5	5	3	4	7	2	2	4	3	1	1
Naiset/ Females	0	7,1	0	0	0	0	6,2	0	2,9	7,8	4,5	3,0	1,8	4,4	0	0	0	0	2,3	2,3
6-10 vuotta/years	0	7,1	0	0	0	0	6,2	0	2,9	1,7	6,9	5,0	9,9	3,8	4,4	3,4	10,9	7,7	2,3	2,3
11-15 vuotta/years	0	21,4	0	0	5,1	0	12,5	10,0	5,9	6,4	0	3,0	10,4	0	1,6	0	2,4	10,7	6,8	6,8
16-20 vuotta/years	5,3	0	0	33,3	10,3	0	0	0	5,9	9,1	2,4	5,4	7,6	10,7	5,6	14,2	6,3	19,8	4,6	4,6
21-25 vuotta/years	5,3	0	33,3	0	0	23,8	5,0	0	8,2	4,4	4,0	5,4	0	4,5	4,5	2,9	6,6	2,9	6,4	6,4
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	89,5	64,3	66,7	66,7	84,6	76,2	70,0	90,0	74,1	70,6	82,3	78,2	70,2	76,6	83,9	79,5	73,8	58,9	77,7	77,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	19	14	6	3	18	8	16	10	32	49	46	39	43	45	51	34	45	39	42	42
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	0	1	1	1	1	1	6	0	3	2	2	2	1	2	2	3	3
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 61. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 61. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																			
Ei lainkaan/Not at all	13,8	38,9	64,3	42,9	30,2	22,3	41,8	36,1	20,1	22,1	25,8	29,3	23,5	31,8	40,9	34,5	26,3	25,2	28,9
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	24,1	38,9	,0	57,1	25,4	22,0	58,2	22,2	30,9	32,0	32,4	34,4	31,3	34,8	22,0	35,0	36,5	35,5	26,5
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	58,6	22,2	28,6	,0	40,2	55,8	,0	39,9	44,6	33,6	37,4	28,0	39,0	27,2	32,1	24,4	29,7	31,1	41,8
25 tai enemmän/ 25 or more	3,4	,0	7,1	,0	4,2	,0	,0	1,8	4,4	12,4	4,5	8,2	6,2	6,3	5,0	6,1	7,4	8,2	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	29	18	14	7	48	15	5	38	27	110	119	82	78	95	80	65	80	63	68
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	4	1	0	3	2	8	5	14	10	17	16	10	9	8	5
Naiset/ Females																			
Ei lainkaan/Not at all	15,8	21,4	16,7	,0	12,1	21,7	20,0	19,2	16,4	,0	2,6	13,6	18,9	5,2	7,9	12,6	13,1	9,4	16,8
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	68,4	50,0	66,7	100,0	72,7	78,3	44,1	69,3	61,6	58,1	68,2	67,5	50,9	68,4	61,1	58,2	61,7	70,3	64,1
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	15,8	28,6	16,7	,0	15,2	,0	35,9	11,5	21,9	37,4	24,7	18,9	27,3	12,2	24,7	19,2	23,1	20,3	19,1
25 tai enemmän/ 25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	4,4	4,5	,0	2,9	14,2	6,4	10,0	2,1	,0	,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	19	14	6	3	18	9	15	10	31	49	42	35	33	38	47	32	39	34	42
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	0	1	0	2	1	2	6	4	7	12	9	6	3	8	7	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 62. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 62. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																						KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS											VUOSI/YEAR										
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimisissa/ Married											Naimaton/ Single/ divorced											0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years																	
		65-69	70-74	75-79	80-84	85,7	80,5	62,9	26,0	61,9	86,5	90,7	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011																					
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	75,9	72,2	57,1	85,7																																						
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	3,4	16,7	14,3	,0	9,2	7,4		,0	10,0	6,7	5,0	8,7	9,5	8,7	15,6	10,7	14,0	14,7	8,5	8,3	8,2																					
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	13,8	5,6	28,6	14,3	10,2	22,3		16,7	21,8	2,3	3,1	12,1	9,5	12,1	7,8	9,0	9,2	6,0	5,6	11,3	13,7																					
	25 tai enemmän/ 25 or more	6,9	5,6	,0	,0	,0	7,4		57,3	6,2	4,4	1,2	1,6	5,1	1,6	1,8	7,5	7,5	2,0	,9	,0	5,2																					
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0																					
	Yhteensä/Total (n)	29	18	14	7	48	15		5	38	27	110	119	82	78	95	80	65	80	63	68																						
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	4	1		0	3	2	8	5	14	10	17	16	10	9	8	5																						
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	89,5	85,7	83,3	100,0	93,9	78,3		86,7	80,8	90,2	97,6	79,8	97,4	75,6	75,6	91,8	92,2	88,0	84,1	90,6	88,2																					
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	10,5	7,1	16,7	,0	6,1	21,7		6,7	9,6	9,8	2,4	2,6	2,6	9,4	18,6	5,2	6,0	12,0	13,1	6,5	9,5																					
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	,0	7,1	,0	,0	,0	,0		6,7	9,6	,0	,0	,0	,0	2,4	5,8	3,1	1,8	,0	,0	,0	2,3																					
	25 tai enemmän/ 25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0		,0	,0	,0	,0	,0	,0	8,4	,0	,0	,0	,0	2,8	2,9	,0																					
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0																					
	Yhteensä/Total (n)	19	14	6	3	18	9		15	10	31	49	42	42	35	33	38	47	32	39	34	42																					
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	0	1	0		2	1	2	6	4	4	7	12	9	6	3	8	7	3																					

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 63. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																	
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years													
		65-69	70-74	75-79	80-84	85-7	44,6	29,4	26,0	37,3	42,9	44,9	40,1	49,2	43,8	48,5	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	1-14 krt/1-14 times	24,1	66,7	30,8	85,7	85,7	44,6	29,4	26,0	37,3	42,9	44,9	40,1	49,2	43,8	48,5	41,8	59,6	52,4	46,7	39,6		
	15-24 krt/ 15-24 times	58,6	27,8	61,5	14,3	14,3	51,1	48,4	16,7	47,7	48,0	39,0	48,3	38,6	45,0	35,1	45,6	31,0	38,7	44,9	48,4		
	25 krt tai enemmän/ 25 times or more	17,2	5,6	7,7	0	0	4,2	22,3	57,3	15,1	9,1	16,0	11,6	12,2	11,2	16,4	12,5	9,4	8,9	8,4	12,0		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	29	18	13	7	47	15	15	5	38	26	110	119	82	78	92	80	64	76	62	67		
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	1	5	1	1	0	3	3	8	5	14	10	20	16	11	13	9	6		
Naiset/ Females	1-14 krt/1-14 times	78,9	61,5	83,3	100,0	78,8	100,0	100,0	54,4	78,9	73,6	58,1	70,8	63,7	66,8	73,6	64,1	69,9	72,0	76,8	75,4		
	15-24 krt/ 15-24 times	15,8	38,5	16,7	0	15,2	0	0	45,6	21,1	22,6	35,0	24,7	27,9	24,7	12,2	29,3	19,8	23,1	20,3	21,8		
	25 krt tai enemmän/ 25 times or more	5,3	0	0	0	6,1	0	0	0	0	3,8	6,9	4,5	8,4	8,5	14,2	6,6	10,3	4,9	2,9	2,8		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	19	13	6	3	18	9	9	14	10	30	49	42	35	33	38	45	31	39	34	41		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	0	1	0	0	3	1	3	6	4	7	12	9	8	4	8	7	4		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 64. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64. Walking outdoors for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR									
		Naimaton/ Naimis- eronnut Single/ divorced			Leski/ Widowed			1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Widowed	years	years	years	years	years	years	years	years		
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	40,5	42,4	42,2	44,0	40,7	51,0	38,5	47,8	36,8	52,0	51,4	50,6	48,2	48,0	45,3	41,8
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	16,7	21,0	16,1	17,8	19,4	9,6	16,7	14,2	21,2	15,6	15,1	15,4	17,8	16,5	17,6	18,0
	Kerran viikossa/Once a week	23,3	20,5	23,9	17,8	22,0	19,9	23,6	19,1	23,6	15,8	16,4	16,7	17,9	19,4	20,4	21,8
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	8,4	6,7	7,3	5,8	7,4	7,3	6,2	6,0	8,6	5,3	5,5	6,2	5,9	4,8	5,8	7,3
	Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	3,7	3,3	4,6	4,7	4,1	3,3	3,1	4,7	3,5	3,1	3,2	2,9	2,9	3,9	3,4	3,9
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	4,7	3,3	2,3	4,2	3,2	4,9	7,1	4,3	3,5	3,8	3,4	3,1	3,7	3,3	3,4	3,7
	Yhteensä/Total (%)	2,8	2,9	3,7	5,8	3,1	4,1	5,0	4,0	2,8	4,4	4,9	5,0	3,6	4,1	4,1	3,4
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Puuttuvia/Missing (n)	215	210	218	191	663	94	77	377	439	926	821	963	881	904	869	834
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	2	3	5	9	12	4	3	15	3	27	37	30	33	20	34	13
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	41,4	40,6	34,7	41,0	37,6	40,7	42,4	40,1	39,3	48,1	46,0	45,2	43,9	43,2	41,7	39,7
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	18,2	19,2	19,2	12,8	17,1	21,4	15,9	13,6	20,8	15,8	16,5	15,6	19,3	18,2	19,3	17,7
	Kerran viikossa/Once a week	22,3	24,6	23,7	26,6	25,8	20,5	23,8	28,1	21,2	17,9	20,5	22,7	21,5	23,7	24,2	24,0
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	6,4	6,7	8,7	10,6	8,8	7,3	6,6	6,9	7,8	5,3	6,8	5,1	6,3	5,6	5,2	7,1
	Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	5,9	4,0	4,6	2,1	5,5	1,8	4,4	3,3	5,3	3,4	2,3	3,1	2,8	2,7	1,9	4,4
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	2,7	2,7	4,6	3,2	2,7	4,0	3,1	3,6	3,0	4,5	2,9	2,7	2,5	2,1	3,5	3,2
	Yhteensä/Total (%)	3,2	2,2	4,6	3,7	2,6	4,2	3,9	4,3	2,5	4,9	4,9	5,6	3,7	4,5	4,2	3,3
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Puuttuvia/Missing (n)	220	224	219	188	392	167	290	333	487	903	899	924	926	904	915	851
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011		4	3	7	5	10	1	8	12	7	30	37	32	23	35	29	18
		19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19

Taulukko 65. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 65. Other physical exercise than walking for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
		Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years												
		65-69	70-74	75-79	80-84	11,3	16,2	16,1	14,1	10,4	21,7	19,6	19,2	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	12,4	10,7	12,2	15,6	11,3	16,2	16,1	14,1	10,4	21,7	19,6	19,2	14,9	16,1	17,6	11,3	12,3
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	8,1	8,1	7,1	8,4	6,7	13,1	13,1	7,9	7,9	9,4	7,4	9,3	9,2	10,1	11,9	9,9	7,9
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	27,6	33,0	26,4	19,8	29,3	25,7	17,5	19,5	34,0	19,4	22,8	21,4	24,4	22,0	21,5	23,3	27,9
	Kerran viikossa/Once a week	16,2	12,7	13,7	10,8	14,1	13,7	13,8	13,7	14,6	11,9	12,2	11,0	10,5	12,0	11,2	14,7	14,0
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	9,5	8,1	7,6	7,2	8,9	5,6	8,1	10,8	6,6	7,6	9,4	7,7	10,3	8,7	8,6	10,7	8,5
	Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	21,9	19,8	22,3	16,2	22,3	12,6	16,3	21,9	20,1	17,2	18,1	19,3	19,5	22,2	19,1	21,8	20,7
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	4,3	7,6	10,7	22,2	7,5	13,1	15,1	12,1	6,3	12,9	10,5	12,0	11,2	8,9	10,1	8,3	8,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	210	197	197	167	615	85	71	332	421	814	735	875	772	817	787	781	771
	Puuttuvia/Missing (n)	7	16	26	33	60	13	9	60	21	139	123	118	142	107	116	72	82
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	9,4	11,4	11,1	16,0	11,3	9,7	12,3	13,4	9,9	20,8	17,2	16,6	14,7	16,0	15,4	10,2	11,4
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	9,0	11,8	10,5	5,6	7,8	13,7	9,7	7,3	10,5	6,7	7,8	7,9	8,5	10,1	9,1	9,5	9,6
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	25,9	27,0	23,7	13,9	24,6	25,9	21,4	21,1	25,6	16,2	20,5	20,5	21,4	22,4	24,2	24,8	23,8
	Kerran viikossa/Once a week	20,3	15,6	16,8	16,7	19,5	16,0	16,0	16,3	18,9	12,3	10,9	12,6	15,0	13,8	14,9	20,7	17,7
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	12,7	8,1	6,3	6,3	8,7	9,9	9,0	6,2	10,8	5,9	6,7	6,9	8,9	6,8	7,0	8,1	9,0
	Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	17,9	19,0	13,7	16,7	19,7	12,4	16,4	16,8	17,5	18,0	16,5	18,4	17,5	17,0	16,5	13,8	17,1
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	4,7	7,1	17,9	25,0	8,5	12,4	15,2	19,0	6,7	20,0	20,4	17,2	13,9	14,0	12,9	12,8	11,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	212	211	190	144	354	153	248	285	453	769	753	752	808	810	792	760	757
	Puuttuvia/Missing (n)	12	16	36	49	48	15	50	60	41	164	183	204	141	129	152	128	113

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 66. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66. Self-reported physical condition by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR						
Naimaton/ eronnut														
0-8 vuotta/ years														
9- vuotta/ years														
Leski/ Widowed														
Miehet/ Males	Erittäin hyvä/Remarkably good	10,2	6,6	5,5	4,1	7,8	4,3	8,9	3,5	10,1	5,4	5,9	7,3	7,4
	Melko hyvä/Reasonably good	42,3	41,2	36,5	26,4	40,4	35,1	26,3	37,4	39,8	33,7	33,6	33,0	38,6
	Tyydyttävä/Average	34,0	40,3	42,5	46,2	38,2	41,0	46,1	42,2	37,2	46,7	46,2	43,2	39,2
	Melko huono/Rather poor	12,6	10,4	14,2	20,3	12,6	16,3	15,9	14,1	12,4	12,2	12,2	13,9	13,3
	Erittäin huono/Remarkably poor	,9	1,4	1,4	3,0	1,0	3,2	2,8	2,8	,5	2,1	2,2	2,6	1,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	211	219	197	669	95	78	384	439	914	884	845	842
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	3	6	3	2	8	3	10	19	8	11
Naiset/ Females	Erittäin hyvä/Remarkably good	8,1	6,3	3,6	4,2	5,7	7,2	5,3	4,6	6,8	4,2	5,6	7,2	5,9
	Melko hyvä/Reasonably good	42,2	44,1	25,9	24,7	42,9	30,6	28,3	29,0	40,3	29,3	32,2	33,8	35,8
	Tyydyttävä/Average	37,2	36,5	51,8	44,2	35,7	46,6	47,5	45,1	39,3	48,9	46,7	44,5	41,5
	Melko huono/Rather poor	10,8	11,3	16,1	24,7	14,0	13,2	16,5	18,6	12,1	14,8	13,5	12,8	14,7
	Erittäin huono/Remarkably poor	1,8	1,8	2,7	2,1	1,7	2,4	2,4	2,7	1,6	2,7	2,0	1,6	2,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	222	224	190	396	166	295	338	490	923	931	872	859
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	2	3	6	2	3	7	4	16	13	16	11

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 67. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 67. Use of helmet while cycling by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
					Naimaton/ Single/ divorced		0-8 vuotta/ years							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Yleensä aina/Nearly always													
	19,6	25,6	18,5	10,3	21,0	13,6	18,9	15,6	22,9	7,9	12,0	13,7	14,3	19,9
	Joskus/Sometimes													
	11,2	12,1	7,1	9,8	11,3	7,9	5,8	10,3	10,5	6,9	9,3	10,9	11,2	10,5
	Ei koskaan/Never													
	42,5	30,9	33,2	28,3	35,4	37,8	31,7	37,7	33,7	49,6	41,5	39,2	38,0	35,4
	Ei pyöräile koskaan/I never cycle													
	26,6	31,4	41,2	51,6	32,3	40,7	43,6	36,4	32,8	35,6	37,2	36,2	36,4	34,2
	Yhteensä/Total (%)													
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)													
	214	207	211	184	650	94	72	366	431	849	870	837	829	816
	Puuttuvia/Missing (n)													
	3	6	12	16	25	4	8	26	11	65	54	66	24	37
Naiset/ Females	Yleensä aina/Nearly always													
	31,7	21,7	12,0	9,9	24,7	19,2	16,0	15,4	24,1	8,5	11,5	14,7	17,0	20,8
	Joskus/Sometimes													
	14,2	11,5	12,0	4,7	11,2	13,1	10,3	8,0	13,7	7,9	7,4	9,8	13,2	11,3
	Ei koskaan/Never													
	23,9	25,8	23,9	17,0	23,8	21,2	23,2	27,7	20,9	36,9	33,3	28,3	24,8	23,2
	Ei pyöräile koskaan/I never cycle													
	30,3	41,0	52,2	68,4	40,3	46,4	50,4	48,9	41,3	46,7	47,8	47,1	45,0	44,7
	Yhteensä/Total (%)													
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)													
	218	217	209	171	374	166	273	314	474	867	861	865	831	815
	Puuttuvia/Missing (n)													
	6	10	17	22	28	2	25	31	20	82	78	79	57	55

Taulukko 68. Heijastimen käyttö ulkona liikkeessa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
			Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011							
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84															
	44,4	50,0	47,9	38,8	47,0	41,3	42,5	49,5	43,8	34,3	36,8	46,9	45,6	45,9	45,9	45,9	45,9	45,9	45,9
	Yleensä aina/Nearly always																		
	30,8	28,4	26,0	26,0	28,7	31,9	20,1	24,9	30,4	39,2	35,2	27,9	26,1	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5
	Joskus/Sometimes																		
	13,1	9,6	7,4	6,6	9,9	9,3	13,9	6,2	13,2	26,4	28,0	9,7	11,3	10,1	10,1	10,1	10,1	10,1	10,1
	Ei koskaan/Never																		
	11,7	12,0	18,6	28,6	14,4	17,6	23,5	19,5	12,6	.	.	15,5	17,0	15,5	15,5	15,5	15,5	15,5	15,5
	Ei liiku ulkona pimeällä/Never outside after dark																		
	Yhteensä/Total (%)																		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)																		
	214	208	215	196	662	95	76	377	437	855	878	860	835	833	833	833	833	833	833
	Puuttuvia/Missing (n)																		
	3	5	8	4	13	3	4	15	5	59	46	43	18	20	20	20	20	20	20
Naiset/ Females	64,9	59,5	53,3	50,8	60,2	59,2	54,9	57,1	59,6	47,5	55,0	55,3	58,1	58,3	58,3	58,3	58,3	58,3	58,3
	Yleensä aina/Nearly always																		
	20,3	16,8	14,0	11,5	18,7	17,7	12,1	12,3	19,1	28,0	26,5	16,4	17,3	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4
	Joskus/Sometimes																		
	4,1	5,0	2,8	4,9	4,2	5,3	3,5	3,1	5,1	24,6	18,5	4,5	3,5	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2
	Ei koskaan/Never																		
	10,8	18,6	29,9	32,8	16,9	17,8	29,4	27,5	16,2	.	.	23,8	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1
	Ei liiku ulkona pimeällä/Never outside after dark																		
	Yhteensä/Total (%)																		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)																		
	222	220	214	183	383	165	289	326	485	877	882	915	860	839	839	839	839	839	839
	Puuttuvia/Missing (n)																		
	2	7	12	10	19	3	9	19	9	72	57	29	28	31	31	31	31	31	31

Taulukko 69a. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69a. Changes in habits due to health aspects during the previous year among males by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP																					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
					Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years																					
65-69	70-74	75-79	80-84																															
20,3	21,1	21,1	21,0	21,4	16,3	21,6	22,4	19,3	30,1	35,2	35,7	35,7	35,7	35,7	36,6	32,1	32,8	28,9	27,8	20,9	20,8													
14,7	9,9	11,7	10,5	11,4	17,0	11,4	11,7	12,8	12,6	13,2	20,8	20,8	13,2	13,2	15,2	15,9	16,6	16,1	15,9	12,1														
27,6	23,9	22,9	24,5	24,6	26,9	28,0	23,8	26,2	26,9	28,8	26,5	26,5	25,6	25,6	25,3	26,9	26,6	28,3	28,0	25,2														
23,5	27,7	23,8	23,0	24,0	27,8	26,8	27,5	21,8	24,0	30,5	28,7	28,7	25,2	25,2	25,5	23,6	28,5	24,2	25,5	24,7														
15,7	17,4	13,0	15,0	14,8	19,8	15,8	17,2	13,4	21,0	28,3	34,2	34,2	29,5	29,5	25,1	21,8	19,8	18,2	18,6	15,5														
5,5	5,6	8,1	3,5	5,9	1,0	12,7	6,6	5,2	11,8	11,6	9,0	9,0	8,0	8,0	5,7	6,2	5,0	7,6	6,4	5,8														
17,5	13,6	14,8	11,5	13,9	21,2	16,0	15,4	14,3	13,1	16,7	11,9	11,9	12,0	12,0	11,3	9,8	10,8	11,8	14,7	15,0														
14,3	14,1	14,3	9,0	12,6	17,7	15,6	13,2	13,4	15,1	23,1	21,8	21,8	22,2	22,2	23,9	22,0	21,7	24,0	15,5	13,5														
16,6	16,4	11,7	9,0	14,6	11,7	18,1	13,1	15,1	.	.	11,8	11,8	12,1	12,1	11,4	10,8	12,6	13,7	16,9	14,5														
36,9	40,8	44,4	48,0	42,2	34,1	41,3	40,3	42,3	42,9	31,5	29,8	29,8	32,9	32,9	31,8	34,2	31,7	33,7	34,9	41,1														
217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	953	858	858	993	914	924	903	853	853														
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																																		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 69b. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69b. Changes in habits due to health aspects during the previous year among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
		Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years															
		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Rasvan vähentäminen/Decreased the use of fat	25,4	30,0	31,9	20,2	27,7	22,0	29,6	33,9	23,1	37,2	42,9	49,3	44,8	45,8	44,9	43,8	35,8	33,9	27,1
Rasvan laadun muuttaminen/Changed the type of fat	16,5	16,7	16,4	14,5	17,6	16,2	14,0	18,8	14,9	16,4	18,1	22,9	17,7	20,2	21,7	21,6	17,7	17,2	16,2
Kasvien käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	30,4	40,1	31,4	32,1	32,0	36,8	34,1	36,0	31,5	29,0	34,5	33,5	30,5	32,3	31,8	33,5	31,7	33,6	33,6
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	25,4	28,6	32,3	30,6	29,4	27,7	28,8	34,2	25,8	34,3	37,5	34,7	32,8	29,4	31,5	31,8	30,2	31,4	28,8
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	21,0	21,6	27,0	20,7	22,7	21,8	22,2	26,0	20,9	27,0	36,3	42,7	37,9	31,1	28,6	24,4	24,0	23,6	22,4
Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	2,7	3,5	2,7	1,6	2,7	3,5	2,2	2,7	2,6	3,0	2,4	1,7	1,8	,9	2,2	1,9	2,0	2,2	2,7
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the consumption of alcohol	6,7	3,1	4,4	1,0	4,0	6,5	2,9	2,9	5,0	2,3	3,1	2,9	2,7	1,9	2,1	3,4	3,6	4,2	4,1
Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	17,0	17,6	14,6	6,7	15,9	18,0	10,8	16,3	13,3	18,9	21,1	26,4	25,6	24,5	26,9	29,2	29,4	17,5	14,7
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	18,8	15,0	13,7	6,2	13,5	17,9	13,3	13,7	15,1	.	.	14,2	11,7	11,6	11,6	12,8	12,2	14,6	14,3
Ei ole muuttanut tottumuksia/No change in habits	37,1	35,7	31,9	40,4	37,1	35,2	35,2	34,1	37,2	37,4	28,0	25,5	26,6	26,6	24,9	23,6	28,0	32,9	36,2
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 70a. Terveysthuoltohenkilökunnan kehottus miehille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70a. Suggestion made by health personnel to men change habits during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
				Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years							
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	7,9	7,9	9,5	8,8	7,2	19,8	15,7	17,4	12,5	2009	2011
		6,9	9,9	9,4	5,5	7,9											8,1
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat		6,0	6,6	2,7	3,0	4,8	7,3	4,2	4,0	5,8	8,7	9,6	9,3	7,9	5,1		
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables		11,1	12,2	7,6	8,0	9,1	14,6	15,1	11,3	9,4	14,8	16,5	15,3	15,3	10,3		
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar		6,0	7,0	8,5	8,5	6,9	8,7	7,2	8,5	6,0	14,2	11,9	11,6	10,1	7,1		
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt		6,5	7,0	6,3	3,0	5,9	9,1	3,6	5,3	6,2	14,9	11,5	8,8	10,7	6,1		
Lopettamaan tupakointi/To give up smoking		7,8	5,6	4,9	2,0	5,3	9,6	4,4	6,3	5,3	8,2	5,5	7,3	5,6	5,8		
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol		5,1	2,3	1,8	1,5	2,7	5,7	3,3	1,8	3,7	4,1	3,9	4,4	5,7	3,1		
Lisäämään liikuntaa/To increase physical exercise		12,9	8,5	11,7	9,0	11,5	7,9	9,0	11,7	10,6	14,6	13,9	13,7	12,3	10,8		
Laihduttamaan/To lose weight		13,4	12,2	9,0	6,0	10,3	16,5	10,7	11,3	10,9	12,3	14,0	12,3	13,3	11,1		
Ei saanut kehoituksia em. asioista/No advices		66,4	67,1	68,2	75,0	68,7	65,7	67,1	67,6	68,5	57,9	61,9	59,1	63,5	68,1		
Yhteensä/Total		217	213	223	200	675	98	80	392	442	914	924	903	853	853		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 70b. Terveysthuoltohenkilökunnan kehoitus naisille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70b. Suggestion made by health personnel to women to change habits during the previous year by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR						
		Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut Single/ divorced			Leski/ Widowed			0-8 vuotta/ years			9- vuotta/ years			
65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	0-8 years	9- years	2003	2005	2007	2009	2011	
6,7	10,1	10,6	5,2	7,2	6,1	11,1	9,8	7,2	17,7	19,8	13,8	10,2	8,2	
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat														
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat														
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables														
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar														
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt														
Lopettamaan tupakointi/To give up smoking														
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol														
Lisämään liikuntaa/To increase physical exercise														
Laihduttamaan/To lose weight														
Ei saanut kehoituksia em. asioista/ No advices														
Yhteensä/Total														

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 71. Kyky lukea sanomalehteä (silmläslasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																
Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	.9	1,4	1,4	1,6	.9	3,1	2,2	2,1	.6	3,4	2,4	1,2	1,8	1,5	2,0	1,3
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	13,0	14,0	18,1	25,7	15,4	22,5	11,2	22,3	11,7	15,3	19,2	16,8	15,5	14,9	15,9	16,0
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	86,1	84,5	80,6	72,8	83,7	74,5	86,6	75,7	87,8	81,4	78,4	82,0	82,7	83,6	82,1	82,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	216	207	216	191	660	93	77	375	436	824	961	873	895	871	827	830
Puuttuvia/Missing (n)	1	6	7	9	15	5	3	17	6	34	32	41	29	32	26	23
Naiset/ Females																
Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	1,8	.9	1,9	.6	1,1	.7	2,1	1,5	1,3	1,7	2,5	2,0	1,7	1,9	1,6	1,3
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	13,2	13,3	19,2	28,5	14,1	16,9	22,2	20,6	14,4	19,8	22,9	19,0	20,4	20,2	17,2	17,3
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	85,0	85,8	79,0	70,9	84,8	82,4	75,7	77,9	84,3	78,5	74,6	79,1	77,9	78,0	81,2	81,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	225	214	179	389	162	285	323	486	888	920	910	909	922	866	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	12	14	13	6	13	22	8	48	36	39	30	22	22	32
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																

Taulukko 72. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 72. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

	SIVIILISÄÄTY/ KOULUVUODET/																		
	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS				SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR						
					Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years						
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	4,1	2,7	,5	27,9	25,5	37,2	26,4	4,4	5,2	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	9	1,9	3,7												4,6	5,0	5,4	3,4	2,2
	23,0	27,6	39,4	45,9	31,6							35,9	36,7	36,7	34,4	33,9	30,1	35,7	30,7
	76,0	70,5	56,9	50,0	65,7	71,5	74,5	59,0	72,5	59,6	58,2	61,0	61,1	64,5	60,9	67,1			
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	217	210	216	194	667	95	75	378	440	836	977	893	912	881	844	837			
	0	3	7	6	8	3	5	14	2	22	16	21	12	22	9	16			
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84	4,3	1,7	3,8	26,0	28,3	28,7	21,9	4,2	4,1	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	1,3	1,8	5,4												1,9	2,7	3,7	3,6	2,9
	17,5	20,5	31,1	36,4	21,6							25,6	26,4	26,4	24,3	25,2	26,6	27,0	24,8
	81,2	77,7	63,5	59,4	76,6	70,2	67,5	67,5	76,1	70,2	69,5	73,8	72,1	69,7	69,4	72,3			
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	223	224	222	187	397	164	293	335	490	911	926	938	928	919	870	856			
	1	3	4	6	5	4	5	10	4	25	30	11	11	25	18	14			

Taulukko 73. Miten selviää tehtävistä, jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 73. How the respondent manages tasks which require good memory and mental effort, by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males															
Hyvin/Well	31,3	22,5	14,0	13,2	24,6	14,9		21,0	13,9	29,3	16,6	19,2	18,0	15,9	18,0
Melko hyvin/Reasonably well	39,3	44,0	36,7	30,2	37,7	40,6		49,0	36,0	40,6	32,5	34,7	33,9	33,4	37,9
Kohtalaisesti/Satisfactory	28,0	27,0	43,0	48,4	33,0	39,4		26,3	43,1	26,8	43,9	37,5	41,0	41,9	39,6
Melko huonosti/Rather poorly	1,4	4,5	5,8	7,7	4,0	4,1		3,7	6,1	2,6	5,2	5,9	5,2	7,2	3,5
Huonosti/Poorly	,0	2,0	,5	,5	,7	1,1		,0	,9	,7	1,8	2,7	1,8	1,7	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	214	200	207	182	637	95		71	361	424	844	980	878	898	875
Puuttuvia/Missing (n)	3	13	16	18	38	3		9	31	18	14	13	36	26	28
Naiset/ Females															
Hyvin/Well	27,0	22,0	19,1	11,9	24,8	26,7		12,2	15,2	25,3	19,9	18,7	21,3	14,8	18,7
Melko hyvin/Reasonably well	43,7	37,3	33,5	43,2	40,0	36,2		41,6	33,9	43,0	40,1	39,6	39,0	39,0	38,1
Kohtalaisesti/Satisfactory	26,5	39,2	40,7	35,2	31,1	33,8		40,2	44,8	28,7	33,9	36,2	34,0	40,0	38,3
Melko huonosti/Rather poorly	2,8	1,4	2,9	6,8	3,7	2,3		3,1	3,8	2,6	4,3	4,0	4,5	4,7	3,8
Huonosti/Poorly	,0	,0	3,8	2,8	,4	1,0		3,0	2,3	,3	1,7	1,6	1,3	1,5	1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	209	209	176	370	160		277	309	473	922	945	919	909	919
Puuttuvia/Missing (n)	9	18	17	17	32	8		21	36	21	14	11	30	30	25

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 74. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 74. Ability to use stairs by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
						Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	1,5	.5	3,2	1,1	1,6	.0	4,1	2,5	2,4	1,2	2,4	1,8	2,0	1,2	1,4	1,1	
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.9	2,9	2,4	5,4	2,1	4,8	1,0	3,3	3,0	2,8	3,5	2,0	2,0	1,6	1,0	1,5	2,4	
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,9	7,4	13,9	14,6	9,7	8,8	12,5	16,4	15,4	17,3	14,3	15,1	12,8	12,5	14,9	12,7	9,8	
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	90,7	88,2	83,3	76,8	87,0	84,7	86,5	76,2	79,1	77,5	81,1	80,5	83,4	83,9	82,9	84,4	86,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	216	204	209	185	648	94	72	917	907	908	828	959	874	897	876	826	814	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	9	14	15	27	4	8	116	82	45	30	34	40	27	27	27	39	
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	.5	2,3	3,3	1,2	1,7	2,8	5,8	3,0	2,2	2,6	2,6	1,8	2,1	1,8	2,3	1,8	
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.5	1,4	7,5	8,7	2,4	2,5	6,4	5,8	5,2	3,9	3,8	5,2	4,0	4,6	3,7	3,0	3,8	
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	14,5	16,7	22,5	23,9	15,3	25,8	19,1	18,3	17,4	23,1	21,3	19,8	20,0	19,4	18,2	17,3	18,6	
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	83,2	81,5	67,6	64,1	81,0	69,9	71,8	70,1	74,4	70,7	72,4	72,4	74,3	74,0	76,4	77,5	75,8	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	220	216	213	184	384	163	284	901	888	869	877	900	912	905	902	854	833	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	11	13	9	18	5	14	101	82	64	59	56	37	34	42	34	37	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 75. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 75. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	90	89	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	19	25	14	94	21	67	48	44	20	84	74	65	53	53	48	41	29
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	97,2	91,6	93,5	78,5	93,4	88,3	89,0	88,0	95,6	84,5	86,6	85,6	87,9	88,7	90,9	90,3	92,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	203	214	181	643	94	76	364	430	892	814	946	864	889	870	821	813
Puuttuvia/Missing (n)	2	10	9	19	32	4	4	28	12	61	44	47	50	35	33	32	40
Naiset/ Females																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	5	9	19	44	7	23	26	24	9	28	32	32	19	17	16	16	16
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,2	3,2	10,0	16,1	5,5	5,7	10,0	11,0	4,5	9,2	7,3	6,3	6,8	7,9	7,8	5,6	7,0
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	9	5,1	6,2	3,9	2,5	2,5	6,3	5,8	2,3	9,1	9,9	7,1	8,0	7,1	6,1	6,5	3,7
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	95,4	90,8	82,0	75,6	91,3	89,5	81,1	80,8	92,3	78,9	79,7	83,4	83,3	83,2	84,5	86,3	87,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	219	217	211	180	382	159	284	320	481	851	853	868	897	905	904	851	827
Puuttuvia/Missing (n)	5	10	15	13	20	9	14	25	13	82	83	88	52	34	40	37	43

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 76. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 76. Ability to use cashpoint by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR			
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				Naimis- sa/ Married				Naimaton/ Single/ divorced				0-8 vuotta/ years				9- vuotta/ years							
Miehet/ Males	65-69				70-74				75-79				80-84										
	1,4	2,6	5,8	16,5	4,7	3,6	3,5	8,6	1,8	9,5	10,2	5,9	6,7	2009	2007	2005	2003						
	Ei edes autettuna/ Not even with help																						
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																						
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																						
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties																						
	Yhteensä/Total (%)																						
	Yhteensä/Total (n)																						
	Puuttuvia/Missing (n)																						
Naiset/ Females	1,0				4,1				13,0				17,7				6,8						
	5,3				4,6				11,3				18,4				4,6						
	,0																						
	93,8																						
	100,0																						
	208																						
	16																						
	Ei edes autettuna/ Not even with help																						
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																						
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																						
Ilman vaikeuksia /Without difficulties																							
Yhteensä/Total (%)																							
Yhteensä/Total (n)																							
Puuttuvia/Missing (n)																							

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 77. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).
Table 77. Ability to move about outdoors by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ KOULUVUODET/																			
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS		SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
				Naimaton/		0-8 9-													
				Single/ divorced		years years													
				Widowed															
				Married															
				1,3		1,9													
				2,2		3,3													
				2,0		2,3													
				1,6		2,2													
				1,4		1,2													
				,8		1,1													
				1,3		2,2													
				1,2		1,3													
				7,9		7,5													
				5,8		3,9													
				91,7		89,1													
				100,0		100,0													
				814		823													
				39		30													
				1,5		1,1													
				2,5		1,5													
				1,4		2,1													
				4,6		4,1													
				2,7		3,7													
				8,5		7,6													
				87,2		85,0													
				100,0		100,0													
				848		831													
				40		39													

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 78. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 78. Ability to carry heavy things by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	1,4	4,9	3,3	10,1	3,6	4,7	6,0	5,8	2,4	9,5	6,4	7,9	6,1	6,8	4,8	4,8	3,9	
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	0	1,4	5,8	1,3	3,0	4,4	3,0	1,0	3,5	3,2	3,5	2,9	2,9	1,8	2,6	1,8	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	4,1	6,8	7,5	13,8	6,8	7,6	6,3	10,8	4,0	11,3	10,7	11,2	9,2	6,8	9,8	8,6	6,9	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	92,6	88,3	87,9	70,4	88,3	84,7	83,3	80,4	92,6	75,8	79,6	77,4	81,7	83,5	83,5	84,0	87,4	
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	217	205	214	189	654	95	76	374	432	901	827	951	876	894	870	825	825	
Yhteensä/Total (n)	0	8	9	11	21	3	4	18	10	52	31	42	38	30	33	28	28	
Puuttuvia/Missing (n)																		
Naiset/ Females	4,1	3,2	14,9	22,5	7,9	6,7	14,0	15,0	6,2	15,6	13,9	12,7	9,7	10,7	9,6	8,9	9,7	
Ei edes autettuna/ Not even with help	9	5,1	6,5	9,9	4,0	4,8	6,5	8,0	2,8	6,3	7,3	7,2	7,9	6,9	7,8	5,4	4,9	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	11,0	12,5	24,2	23,1	13,2	21,0	18,8	18,5	15,3	18,3	18,2	17,7	18,8	17,5	16,5	16,2	16,5	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	83,9	79,2	54,4	44,5	74,9	67,5	60,7	58,5	75,8	59,8	60,6	62,4	63,6	64,9	66,1	69,6	68,9	
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	218	216	215	182	383	161	285	324	481	848	863	884	897	902	896	850	831	
Yhteensä/Total (n)	6	11	11	11	19	7	13	21	13	85	73	72	52	37	48	38	39	
Puuttuvia/Missing (n)																		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 79. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 79. Ability to cook by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	1,4	4,0	6,1	13,4	4,8	4,1	4,2	6,2	3,7	8,0	5,6	7,3	6,9	6,4	4,8	6,0	4,6
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	1,9	6,5	10,2	11,7	6,6	1,8	8,0	9,2	3,9	8,1	7,1	6,5	6,3	7,5	6,5	6,5	6,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	5,6	7,5	5,6	13,4	7,4	6,4	6,1	6,3	7,8	8,0	9,6	8,6	9,6	8,7	9,1	8,3	7,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	91,2	81,9	78,1	61,5	81,2	87,7	81,8	78,3	84,7	75,9	77,6	77,7	77,2	77,4	79,6	79,2	82,1
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties																
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)																
Naiset/ Females	215	199	196	179	623	91	75	354	418	812	780	904	820	845	846	792	789
	2	14	27	21	52	7	5	38	24	141	78	89	94	79	57	61	64
	Puuttuvia/Missing (n)																
	,9	,5	3,7	4,9	1,1	2,8	2,9	2,6	1,5	4,1	4,1	4,2	2,9	2,7	2,9	2,4	2,1
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	,9	,9	4,2	6,0	2,0	3,6	2,7	3,9	1,7	2,5	2,4	1,9	2,0	3,0	3,0	2,4	2,6
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	1,8	1,8	4,2	5,5	2,2	2,6	4,5	4,3	2,2	7,1	5,5	5,3	3,5	3,8	4,8	3,9	3,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	96,4	96,8	87,9	83,5	94,6	90,9	89,8	89,1	94,6	86,2	87,9	88,6	91,6	90,5	89,4	91,3	92,3
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties																
	220	220	215	182	386	163	286	325	482	887	883	912	919	920	917	867	837
	Yhteensä/Total (n)																
Puuttuvia/Missing (n)	4	7	11	11	16	5	12	20	12	46	53	44	30	19	27	21	33

Taulukko 80. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 80. Ability to eat by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ KOULUVUODET/																					
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS				SCHOOL YEARS													
				Naimaton/				VUOSI/YEAR													
				Naimis- sa/		Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years									
				65-69	70-74	75-79	80-84	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	1,5	,0	1,6	,7	,5	,0	,7	,6	2,8	1,6	1,7	,5	,8	,7	,6	,2	,9	,6	
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,0	,5	1,1	,3	,0	,0	,4	,1	2,3	1,2	1,0	1,1	1,7	,7	,9	,3	,7	,2	
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,5	3,4	,9	3,2	1,6	2,8	1,3	3,2	,8	4,1	3,8	2,5	3,4	1,8	1,3	2,3	1,6	1,9	1,8	
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	99,5	95,1	98,6	94,2	97,4	96,6	98,7	95,7	98,5	90,7	93,4	94,8	95,1	95,7	97,3	96,2	97,9	96,5	97,4	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	217	206	211	189	653	95	75	372	432	921	903	898	828	957	880	902	877	835	823	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	7	12	11	22	3	5	20	10	112	86	55	30	36	34	22	26	18	30	
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,5	,0	,9	2,7	,7	,0	1,6	1,0	,5	3,7	,4	1,8	1,1	1,1	,5	1,1	1,0	1,0	,9	
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,5	1,9	,5	,5	,5	,9	,8	,5	2,0	,8	,9	1,2	,9	,5	,7	,8	,2	,6	
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	,9	4,2	1,6	1,1	1,5	1,6	1,7	1,2	4,0	3,5	2,4	2,7	2,3	1,2	1,7	2,0	1,4	1,4	
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	99,5	98,6	93,1	95,2	97,7	98,0	95,8	96,5	97,7	90,3	95,3	94,9	95,0	95,7	97,7	96,5	96,2	97,4	97,1	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	220	218	216	186	386	162	290	329	482	912	890	896	883	915	921	917	921	873	840	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	9	10	7	16	6	8	16	12	90	80	37	53	41	28	22	23	15	30	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 81. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 81. Ability wash oneself by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR																																																																																																																																																																																			
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS										KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR																																																																																																																																																																																			
										Naimis- sa/ Married										Naimaton/ Single/ divorced										Leski/ Widowed										0-8 years										9- vuotta/ years																																																																																																																																																															
65-69										70-74										75-79										80-84																				1993										1995										1997										1999										2001										2003										2005										2007										2009										2011																																																																					
Miehet/ Males										Ei edes autettuna/ Not even with help										,0										1,5										1,0										2,1										,8										1,3										1,2										1,1										,8										3,5										2,3										2,1										1,7										1,8										1,1										1,5										,9										,7										,9									
										Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps										1,4										2,9										2,9										7,4										3,1										2,9										1,0										5,8										4,5										4,4										3,0										4,4										3,1										3,2										2,1										2,8										2,9																													
										Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult										1,9										,5										1,4										4,7										1,3										2,6										5,0										3,2										,7										5,9										5,9										4,0										4,6										3,1										3,1										3,2										2,7										3,0										1,8									
										Ilman vaikeuksia /Without difficulties										96,8										95,1										94,7										85,8										94,7										93,3										92,8										89,9										97,5										84,9										87,3										89,4										90,7										90,7										92,7										92,1										94,3										93,5										94,4									
										Yhteensä/Total (%)										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0																																							
										Yhteensä/Total (n)										216										206										209										190										650										95										76										373										429										952										939										895										826										947										870										895										878										831										821									
										Puuttuvia/Missing (n)										1										7										14										10										25										3										4										19										13										81										50										58										32										46										44										29										25										22										32									
Naiset/ Females										Ei edes autettuna/ Not even with help										,5										,0										,9										3,3										,7										,5										1,6										,8										,8										5,0										1,3										1,8										1,0										1,8										,9										,6										,9										1,1										1,0									
										Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps										1,8										1,4										5,5										5,5										2,0										3,0										4,8										4,5										2,2										6,7										5,6										5,9										5,9										4,7										3,7										3,5										3,4										2,7										3,2									
										Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult										,9										1,4										2,3										3,8										1,8										,5										2,8										2,7										1,3										7,1										6,5										4,7										3,6										3,1										3,1										3,5										3,5										3,0										1,9									
										Ilman vaikeuksia /Without difficulties										96,8										97,3										91,2										87,4										95,4										96,0										90,8										92,0										95,7										81,2										86,5										87,6										89,5										90,4										92,4										92,3										92,2										93,2										94,0									
										Yhteensä/Total (%)										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0										100,0																																							
										Yhteensä/Total (n)										220										219										217										182										386										161										289										329										479										931										925										887										887										900										919										920										921										869										838									
										Puuttuvia/Missing (n)										4										8										9										11										16										7										9										16										15										71										45										46										49										56										30										19										23										19										32									

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 82. Kyky pukeutua ja riisuutua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 82. Ability to dress and undress by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
						Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years												
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	years	years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	1,0	,0	2,7	,6	,5	1,0	,7	,6	2,9	2,0	1,7	,9	,9	1,2	1,1	,6	1,0	,6		
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,4	1,9	1,9	3,7	2,5	,0	,0	3,7	,8	4,6	3,2	1,6	2,3	2,9	1,9	2,0	1,1	1,5	2,0		
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,9	2,9	2,4	3,7	2,2	4,1	3,1	4,2	1,3	7,2	6,6	6,1	4,9	4,7	3,4	3,8	4,2	3,0	2,5		
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	96,8	94,2	95,7	89,9	94,7	95,4	95,9	91,4	97,3	85,2	88,1	90,5	91,9	91,5	93,4	93,1	94,1	94,4	94,9		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	216	206	210	188	650	95	75	373	428	952	934	914	840	960	882	904	872	821	820		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	7	13	12	25	3	5	19	14	81	55	39	18	33	32	20	31	32	33		
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	1,9	2,7	,6	,0	1,9	,8	,7	4,2	,6	1,8	1,3	1,6	1,1	,8	1,0	,9	,9		
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,4	,5	3,4	2,7	1,4	2,3	2,1	2,9	1,2	4,0	2,1	1,7	2,4	2,3	1,3	2,0	1,9	1,1	1,8		
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,4	,9	3,9	6,6	1,9	2,9	3,7	2,5	2,7	7,3	7,2	5,6	4,8	4,1	3,6	3,5	4,2	3,0	2,8		
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	97,3	98,6	90,8	87,9	96,1	94,8	92,3	93,7	95,4	84,5	90,2	90,9	91,5	92,1	94,1	93,8	92,9	95,1	94,5		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	219	216	207	182	380	158	284	320	476	931	916	894	899	922	930	925	915	862	824		
	Puuttuvia/Missing (n)	5	11	19	11	22	10	14	25	18	71	54	39	37	34	19	14	29	26	46		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 83. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 83. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
						Naimaton/ Naimis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years					
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Divorced	Widowed	0-8 years	9- years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
	,0	1,0	,5	2,1	,7	,5	,0	,7	,6	1,5	,8	1,0	,8	1,0	,3	,7	,7		
	,9	,5	,0	,5	,7	,0	,0	,9	,3	1,3	1,0	1,0	1,2	,4	,6	1,2	,6		
	,5	2,9	3,3	5,3	2,4	2,8	1,2	4,0	1,3	3,9	4,1	3,6	3,4	3,2	3,3	3,2	2,4		
	98,6	95,6	96,3	92,1	96,2	96,6	98,8	94,3	97,8	93,3	94,1	94,4	94,7	95,4	95,8	94,9	96,4		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	216	205	214	190	654	95	76	374	432	906	833	960	883	908	882	835	825		
	1	8	9	10	21	3	4	18	10	47	25	33	31	16	21	18	28		
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Divorced	Widowed	0-8 years	9- years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
	,0	,0	1,4	2,7	,4	,0	1,9	,8	,5	1,5	1,2	1,5	,9	,8	,9	1,1	,8		
	,5	,5	1,4	1,1	,5	1,0	1,0	1,2	,5	,9	1,1	,9	,9	1,1	1,2	,6	,8		
	,5	,9	5,1	2,7	1,7	2,3	1,9	2,4	1,7	4,7	5,0	4,2	3,2	3,1	3,9	2,2	2,0		
	99,1	98,6	92,2	93,6	97,4	96,7	95,2	95,5	97,3	92,9	92,7	93,4	95,0	95,0	94,0	96,1	96,4		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	219	220	217	187	387	163	291	331	482	888	894	922	926	920	918	874	843		
	5	7	9	6	15	5	7	14	12	45	42	34	23	19	26	14	27		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 84. Kyky käyttää wc:tä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84. Ability use toilet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	1,0	,5	2,6	,8	,5	,0	,9	,6	1,4	,8	1,2	,9	,9	,5	,7	,7
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,5	,5	,0	,5	,5	,0	,0	,9	,0	1,0	1,1	1,0	1,0	,4	,6	,8	,4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,9	2,0	,5	2,6	1,4	1,8	,0	2,3	,7	3,7	4,1	2,7	2,1	2,1	2,3	2,3	1,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	98,6	96,6	99,1	94,2	97,3	97,7	100,0	95,8	98,7	94,0	94,0	95,1	96,0	96,6	96,7	96,2	97,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	205	213	191	656	95	75	375	432	899	828	955	880	899	875	832	826
Puuttuvia/Missing (n)	0	8	10	9	19	3	5	17	10	54	30	38	34	25	28	21	27
Naiset/ Females																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	1,4	3,2	,4	,5	1,9	,8	,7	1,6	1,3	1,6	,8	,9	,9	,9	,9
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,5	,5	1,4	1,1	,5	1,0	1,0	1,5	,4	,8	1,0	1,1	1,0	,8	1,0	,4	,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	,5	3,8	2,2	1,3	1,0	1,6	1,7	1,0	3,5	3,0	2,7	2,0	2,2	2,3	1,5	1,3
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	99,5	99,1	93,4	93,5	97,8	97,5	95,5	96,0	97,9	94,1	94,7	94,7	96,2	96,1	95,8	97,2	97,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	219	218	213	186	384	161	289	324	482	882	876	908	920	919	916	870	836
Puuttuvia/Missing (n)	5	9	13	7	18	7	9	21	12	51	60	48	29	20	28	18	34

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 85. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 85. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ KOULUVUODET/																	
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS				SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR					
Naimis-eronnut0-89- sa/Single/divorcedWidowedyearsyears																	
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed	0-8 years	9- years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
	2,3	4,9	2,4	11,5	3,9	4,6	7,5	6,6	2,8	9,4	6,6	7,2	6,7	6,1	4,4	5,2	4,3
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	5,6	6,9	16,0	21,9	9,8	7,2	19,0	12,0	8,9	8,4	10,8	10,6	10,8	10,4	12,3	9,1
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	91,6	86,3	78,8	61,2	84,3	87,5	68,1	77,9	87,4	78,8	78,1	78,6	79,7	79,9	81,1	82,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	204	212	183	645	95	74	366	429	879	819	925	863	888	870	827
	Puuttuvia/Missing (n)	2	9	11	17	30	3	6	26	13	74	39	68	51	36	33	26
	Naiset/ Females	1,8	3,2	7,1	16,0	2,9	5,7	10,4	9,2	4,1	12,4	8,6	8,3	7,1	6,9	6,5	5,0
Ei edes autettuna/ Not even with help																	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult		6,8	8,3	17,0	19,9	9,6	10,2	16,3	9,2	10,6	13,7	12,9	12,0	12,6	12,5	11,9	11,8
Ilman vaikeuksia /Without difficulties		89,1	86,6	70,8	58,0	85,6	78,9	68,3	70,0	84,0	73,6	73,2	74,9	78,0	76,7	78,0	79,6
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		220	216	212	181	382	159	286	324	478	862	869	889	894	904	906	861
Puuttuvia/Missing (n)		4	11	14	12	20	9	12	21	16	71	67	67	55	35	38	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 86. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 86. Ability to do housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
			Naimis- sa/ Married	Eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84													
	.5	2,5	3,3	8,1	2,9	1,8	1,3	4,4	1,4	7,6	6,0	6,8	5,6	5,5	4,6	4,0	2,6
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	.9	1,5	.5	1,1	1,0	1,9	.0	1,9	.4	1,5	1,6	3,1	2,0	2,1	2,1	1,7	1,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	3,2	4,4	7,2	11,8	5,0	6,5	9,1	8,1	3,4	7,9	7,9	6,8	7,7	8,2	5,8	6,0	5,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties																
	95,4	91,7	89,0	79,0	91,2	89,7	89,7	85,6	94,7	83,1	84,5	83,3	84,7	84,2	87,6	87,3	90,9
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84													
	216	204	209	186	647	94	74	370	426	920	903	887	813	941	865	891	824
	Yhteensä/Total (n)																
	1	9	14	14	28	4	6	22	16	113	86	66	45	52	49	33	38
	Puuttuvia/Missing (n)																
	.9	.0	3,8	5,4	2,0	2,2	2,2	2,9	1,4	6,9	3,2	4,1	3,4	4,9	2,7	2,3	2,1
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	.5	1,4	4,2	3,3	1,2	2,6	2,9	3,0	1,5	4,1	2,2	2,5	3,0	2,7	2,6	2,3	2,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	2,7	4,1	5,2	10,9	3,5	4,1	8,0	6,5	4,0	9,6	9,6	8,0	9,1	7,2	7,5	7,0	5,1
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties																
	95,9	94,5	86,9	80,4	93,3	91,1	86,9	87,6	93,0	79,4	85,0	85,3	84,5	85,3	87,3	88,4	90,7
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)																
	220	219	213	184	381	163	290	329	479	937	929	880	885	911	922	917	836
	Yhteensä/Total (n)																
	4	8	13	9	21	5	8	16	15	65	41	53	51	45	27	22	34
	Puuttuvia/Missing (n)																

Taulukko 87. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87. Ability to do heavy housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	2,3	5,9	9,9	19,9	5,9	9,5	16,4	10,0	5,0	15,9	12,6	12,7	10,3	9,7	8,2	7,3	7,2
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	3,7	3,9	5,9	15,6	5,1	7,2	11,2	9,5	3,2	8,4	8,2	8,0	7,7	7,3	6,5	6,5	5,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	6,5	9,8	11,8	13,4	9,4	6,1	15,2	11,1	8,2	11,1	11,1	12,0	10,6	10,3	11,1	10,8	9,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	87,4	80,4	72,4	51,1	79,6	57,2	69,4	83,6	64,6	68,1	67,2	71,4	72,7	74,1	75,4	77,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	204	203	186	641	92	367	422	878	805	928	853	876	854	819	808
	Puuttuvia/Missing (n)	2	9	20	14	34	6	25	20	75	53	65	61	48	49	34	45
Naiset/ Females	3,2	4,6	12,6	25,3	6,1	9,0	15,4	14,2	6,5	16,7	14,5	13,6	10,6	11,6	11,4	9,1	9,7
	Ei edes autettuna/ Not even with help																
	2,3	9,7	11,7	13,7	7,9	8,3	9,5	10,8	6,3	11,4	12,0	11,5	10,3	11,3	8,8	8,6	8,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps																
	9,5	8,3	17,3	14,8	9,6	16,4	12,5	13,5	11,0	14,3	14,3	15,1	15,9	15,7	14,0	14,1	11,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																
	Ilman vaikeuksia /Without difficulties	85,0	77,4	58,4	46,2	76,5	62,7	61,5	76,2	57,6	59,1	59,8	63,2	61,4	65,8	68,3	70,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	217	214	182	382	162	329	475	897	891	905	912	912	912	867	833
	Puuttuvia/Missing (n)	4	10	12	11	20	6	16	19	36	45	51	37	27	32	21	37

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 88a. Miesten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88a. Use of technical aid to ease daily routines among males by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR											
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				Naimis- sa/ Married				Naimaton/ Single/ divorced				Leski/ Widowed				0-8 vuotta/ years				9- vuotta/ years				1997		1999		2001		2003		2005		2007		2009		2011	
				65-69	70-74	75-79	80-84	13,8	14,3	21,2	14,3	15,3	16,7	10,9	10,2	10,0	9,0	9,3	8,8	9,6	16,1	13,3																	
Kuulolaite/Hearing aid				6,8	9,1	20,2	27,0	13,8	14,3	21,2	14,3	15,3	16,7	10,9	10,2	10,0	9,0	9,3	8,8	9,6	16,1	13,3																	
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses				13,6	14,9	16,9	17,2	14,3	21,2	14,3	15,3	16,7	10,9	10,2	10,0	9,0	9,3	8,8	9,6	16,1	13,3																		
Kävelykeppi/Walking stick				1,9	2,9	6,6	16,1	4,2	7,1	12,5	7,0	4,0	15,4	14,1	12,1	10,6	9,7	9,6	9,0	5,3																			
Kynnär- tai kainalosauvat/ Crutches				1,9	1,7	1,6	3,4	1,8	3,2	2,2	2,3	1,9	3,0	3,0	4,0	2,6	3,4	2,1	3,2	2,0																			
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)				0	1,1	3,3	8,0	2,4	1,5	1,4	4,5	4	1,9	1,9	2,6	2,5	2,4	2,1	5,3	2,2																			
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)				1,9	2,3	3,8	8,6	3,0	6,0	3,4	5,7	1,6	3,0	2,2	2,5	3,5	2,5	3,3	5,5	3,4																			
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair				1,2	1,7	1,1	1,7	1,6	,6	1,4	2,4	,7	1,4																			
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair				,0	,6	,5	,6	,4	,6	,0	,7	,2	,4																			
Suihkutuoli/Shower chair				1,9	4,6	4,9	8,6	4,3	4,0	5,5	6,8	2,5	4,3																			
Turvapuhelin/ Care phone				,0	,6	2,2	4,0	,4	1,2	10,0	1,6	1,0	2,4	1,4	2,2	2,1	2,6	1,2	2,8	1,2																			
Liesivahti tai turvaliesi/ Stove safety sensor				,6	2,9	5,5	6,9	2,9	2,1	8,7	2,7	3,8	3,2																			
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes				8,0	14,9	23,0	21,3	14,1	11,2	31,7	12,7	17,2	5,9	5,9	9,5	10,5	14,1	14,9	20,5	15,1																			
Lääkedosetti/Dosette				19,8	33,7	40,4	42,0	30,2	30,1	47,2	37,6	27,0	18,2	19,6	22,7	22,2	23,4	24,0	46,5	31,5																			
Muistia tukeva apuväline/ Memory aid				1,9	,0	3,8	5,2	2,3	,8	3,7	2,2	2,2	2,2																			
Muu apuväline/Other technical aid				2,5	,0	1,6	3,4	2,1	,0	1,1	1,4	2,1	1,7																			
Ei em. apuvälineitä/No technical aid				58,6	39,4	30,1	21,8	43,7	39,4	24,0	32,6	48,1	41,5																			
Yhteensä/Total (n)				162	175	183	174	545	82	67	325	352	846	745	860	790	796	770	543	694																			

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 88b. Naisten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88b. Use of technical aid to ease daily routines among females by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					Naimis- sa/ Married					Naimaton/ eronnut Single/ divorced					Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011									
																				65-69	70-74	75-79	80-84	5,6	9,4	10,5	11,6	5,9	6,7	6,3	5,8	5,8	7,2	7,4	11,4	7,9	
Kuulolaite/Hearing aid																				3,3	5,2	12,2	14,2	17,4	17,8	18,0	22,2	15,0	17,6
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses																				15,4	17,3	16,8	22,8														
Kävelykeppi/Walking stick																				2,7	5,8	12,2	18,5	5,7	7,9	13,7	13,9	5,1	14,2	15,7	12,3	13,2	9,1	10,5	10,2	8,7	
Kynnär- tai kainalosauvat/ Crutches																				2,7	1,6	4,6	5,6	1,0	5,5	5,6	4,1	2,7	3,9	2,7	2,7	2,3	3,3	3,0	4,7	3,4	
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)																				1,6	3,1	7,1	14,8	2,9	4,9	10,7	9,7	3,5	3,7	4,8	5,0	5,0	5,1	4,8	5,3	5,8	
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)																				3,3	5,2	11,2	24,1	3,7	11,6	16,7	14,0	6,5	7,4	8,3	9,2	9,3	10,1	8,9	12,7	9,5	
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair																				1,6	1,0	1,5	1,2	,8	2,7	1,3	1,4	1,2	1,4	
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair																				,0	,0	,5	,0	,2	,0	,0	,3	,0	,1	
Suihkutuoli/Shower chair																				3,8	2,6	6,6	13,6	4,9	2,8	9,3	7,1	5,4	6,0	
Turvapuhelin/ Care phone																				1,6	1,0	3,0	14,2	1,3	3,1	8,8	5,2	3,0	4,0	3,9	4,5	4,2	4,8	3,8	4,6	4,2	
Liesivahti tai turvaliesi/ Stove safety sensor																				,0	3,1	6,1	13,0	3,6	3,1	7,4	6,7	3,3	4,7	
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes																				28,0	31,9	41,1	34,6	32,2	33,3	35,2	31,8	33,6	12,3	14,8	14,4	23,5	30,7	31,3	42,4	33,3	
Lääkedosetti/Dosette																				24,2	24,6	37,1	44,4	24,9	29,7	41,0	35,7	27,8	21,2	20,7	22,2	22,7	25,0	25,2	35,8	31,1	
Muistia tukeva apuväline/ Memory aid																				1,1	3,7	3,6	4,9	2,2	2,9	4,2	3,4	3,0	3,1	
Muu apuväline/Other technical aid																				1,6	3,7	5,1	1,9	2,7	4,7	2,4	1,9	3,9	3,0	
Ei em. apuvälineitä/No technical aid																				42,9	39,8	18,3	15,4	37,6	30,8	22,3	25,0	35,8	31,3	
Yhteensä/Total (n)																				182	191	197	162	334	143	253	288	417	825	820	849	828	841	839	625	732	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 89. Käytössä olevat tekniset välineet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89. Technical equipment in use by background variables (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years				
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84										
	37,3	38,0	42,2	53,5	42,4	33,0	36,4	38,0	42,8	88,2	82,9	67,6	52,8	40,7
	96,8	94,4	88,8	81,0	93,1	88,3	91,0	87,6	95,7	63,6	74,6	82,4	88,7	92,3
	53,5	42,3	30,0	14,5	43,5	26,5	28,3	16,2	58,0	.	.	22,6	34,3	40,1
	58,5	45,1	33,6	18,0	47,7	28,8	32,5	19,3	62,3	.	.	23,9	37,0	44,0
	Internet													
	Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above													
	217	213	223	200	675	98	80	392	442	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	37,5	41,9	55,8	60,1	46,8	46,1	47,4	47,6	46,6	91,7	87,0	73,1	57,9	46,9
	95,1	91,6	84,1	78,8	89,7	88,1	87,3	80,9	93,7	43,7	58,0	69,6	82,6	88,7
	56,3	34,8	11,9	7,3	38,2	36,5	18,3	10,5	46,1	.	.	13,0	23,2	31,5
	58,5	39,2	14,6	8,3	40,8	39,0	21,3	12,3	49,4	.	.	14,7	23,9	34,2
	2,2	2,6	4,4	4,7	3,6	2,5	3,3	4,7	2,4	2,8	2,3	1,7	2,0	3,3
	Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above													
	224	227	226	193	402	168	298	345	494	949	939	944	888	870
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaal/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011														

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 90. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90. Improvements in safety at home by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS																				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR																																																																																																																																																															
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										Naimis- sa/ Married										Näimaton/ Single/ divorced										0-8 vuotta/ years										9- vuotta/ years																																																																																																																																																					
65-69										70-74										75-79										80-84										Married										8,2										14,8										13,4										9,0										16,0										14,0										16,8										15,6										13,4										11,7										15,2										10,8																													
Miehet/ Males										Asuntoa kunnostettu tarkoitusnukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly										6,5										12,9										10,6										18,9										10,8										8,2										14,8										13,4										9,0										16,0										14,0										16,8										15,6										13,4										11,7										15,2										10,8									
										Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home										6,0										8,8										16,7										16,0										9,8										9,7										15,8										10,6										10,0										7,2										10,1										8,1										8,1										7,9										9,1										10,2										10,2									
										Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building										,0										,5										2,5										4,1										,2										5,1										4,9										1,6										,9										1,7										1,9										1,9										1,4										1,4										1,0										1,2										1,2									
										Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in										,0										,0										,5										,6										,1										,0										1,4										,2										,2										,4										,3										1,3										,7										,5										,9										,6										,2									
										Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions										1,5										2,6										1,5										1,2										1,8										2,6										,0										1,8										1,8										1,4										1,9										1,3										1,8										2,3										1,5										1,8																			
										Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions										86,1										76,3										72,2										70,4										79,4										77,8										69,0										76,5										79,6										74,2										74,1										72,2										74,9										76,1										78,7										75,1										78,5									
										Yhteensä/Total (n)										201										194										198										169										603										90										69										339										405										857										778										902										814										836										828										780										762									
Naiset/ Females										Asuntoa kunnostettu tarkoitusnukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly										8,6										10,7										10,3										15,8										12,1										8,0										10,7										14,1										8,7										16,9										11,3										13,0										14,1										10,6										11,4										10,2										10,8									
										Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home										4,3										10,7										19,0										17,6										7,8										16,7										14,0										14,2										9,7										9,4										11,6										10,5										10,3										11,2										12,3										12,0										11,4									
										Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building										,5										1,0										2,7										9,7										,9										2,6										5,8										4,7										1,8										2,8										2,6										2,6										2,7										2,6										2,0										1,3										2,8									
										Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in										,0										,5										,0										,6										,0										,0										,8										,7										,0										1,4										,7										1,2										,4										,8										,7										,5										,2									
										Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions										1,9										,5										1,6										,6										1,2										,0										2,0										1,3										1,2										1,9										2,8										1,4										2,6										4,0										3,4										1,8										1,2									
										Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions										85,7										78,5										70,1										64,8										80,5										75,9										71,3										71,6										79,9										69,8										73,2										72,7										72,4										72,7										75,2										77,8										76,8									
										Yhteensä/Total (n)										210										205										184										165										360										147										255										286										452										859										839										848										863										890										858										801										764									

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 91. Saako apua kotiöissä ja muissa arkiaskareissa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 91. Availability of help to housework, by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/												
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				MARITAL STATUS			SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR		
Naimaton/												
Naimis-eronnut												
Leski/												
Widowed												
0-8												
9-												
vuotta/												
years												
2009												
2011												
75,8												
73,5												
79,3												
2,2												
1,4												
1,8												
2,0												
1,2												
7												
13,8												
19,8												
17,9												
3,3												
4,1												
2,5												
4,4												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												
100,0												

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 92. Käyttäkö kotisairaanhoidoa/kotihoitoa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 92. Use of home care by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
					Naimaton/ eronnut Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married		15,0	8,2	3,4	2009	2011
	2,7	2,4	6,5	18,8	3,6	10,1				5,5	5,2
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
	,0	,0	,0	,0	,0	,0		,0	,0	,4	,0
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more										
	1,6	1,8	1,2	5,5	1,4	1,8	10,3	3,5	1,0	2,2	2,0
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need											
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need											
Yhteensä/Total (%)											
Yhteensä/Total (n)											
Puuttuvia/Missing (n)											
Naiset/ Females	1,6	4,7	7,2	24,6	2,3	8,3	14,2	12,3	4,0	6,7	7,1
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
	,0	,6	2,0	1,8	,8	,8	,9	,8	,8	,8	,8
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more										
	1,6	2,4	5,2	3,5	2,1	3,7	3,6	4,0	2,2	1,8	2,8
	Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need										
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need											
Yhteensä/Total (%)											
Yhteensä/Total (n)											
Puuttuvia/Missing (n)											
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011											

Taulukko 93. Käyttäkö kotipalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 93. Use of home help service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
					Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	10,2	12,7	4,3	5,1	2009	2011
	2,2	4,8	4,2	16,8	3,5					4,8	5,0
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
	1,1	1,8	1,2	,8	,7	3,0	4,0	2,0	,9	,5	1,3
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more										
	2,7	1,2	3,0	5,3	1,6	5,7	9,1	2,7	2,6	3,2	2,6
	Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need										
94,0	92,3	91,5	77,1	94,2	81,1	74,2	91,0	91,5	91,6	91,1	
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need											
Yhteensä/Total (%)											
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)											
184	168	165	131	515	75	58	273	361	674	648	
Puuttuvia/Missing (n)											
33	45	58	69	160	23	22	119	81	179	205	
Naiset/ Females	3,6	6,1	11,6	33,9	5,3	9,4	20,4	19,9	6,5	10,3	10,6
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
	,0	2,8	2,6	3,3	,6	4,3	1,7	1,7	1,3	1,2	1,8
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more										
	1,6	4,4	9,7	6,6	3,5	6,1	5,9	6,2	3,9	4,1	4,7
	Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need										
	94,8	86,7	76,1	56,2	90,6	80,2	72,0	72,2	88,3	84,5	82,8
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need											
Yhteensä/Total (%)											
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)											
193	181	155	121	310	129	210	221	410	663	650	
Puuttuvia/Missing (n)											
31	46	71	72	92	39	88	124	84	225	220	
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011											

Taulukko 94. Käyttäkö ateriapalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 94. Use of meal service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
					Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	3,9	2,1	2009	2011
	.0	.0	3,7	17,5	1,6	3,6	14,4			3,6	2,7
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	.0	.0	.6	.0	.0	1,8	.3	.0	.4	.1
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	1,1	1,3	1,2	4,0	1,1	3,2	3,5	2,2	.9	.5
	Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	98,9	98,7	94,4	78,6	97,3	93,2	80,4	93,5	97,0	95,5
Naiset/ Females	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,9	98,7	94,4	78,6	97,3	93,2	80,4	93,5	97,0	95,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	179	159	162	126	503	70	53	263	351	652
	Puuttuvia/Missing (n)	38	54	61	74	172	28	27	129	91	201
		227									
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	3,9	2,1	2009	2011
	.0	.0	3,7	17,5	1,6	3,6	14,4			3,6	2,7
	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	.0	.0	.6	.0	.0	1,8	.3	.0	.4	.1
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	1,1	1,3	1,2	4,0	1,1	3,2	3,5	2,2	.9	.5
	Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	98,9	98,7	94,4	78,6	97,3	93,2	80,4	93,5	97,0	95,6
Naiset/ Females	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,9	98,7	94,4	78,6	97,3	93,2	80,4	93,5	97,0	95,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	179	159	162	126	503	70	53	263	351	652
	Puuttuvia/Missing (n)	38	54	61	74	172	28	27	129	91	201
		227									

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 95. Käyttäkö kuljetuspalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95. Use of transport service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
					Naimaton/ eronnut Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married		Leski/ Widowed			2009	2011
	1,7	,0	5,0	14,3	2,4	5,0	11,4	6,1	1,4	3,6	3,3
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently											
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,6	1,3	,0	,8	,3	3,2	,0	,7	,7	1,0	,7
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	2,2	,6	1,3	4,8	1,5	1,8	6,4	2,4	1,6	2,4	1,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	95,6	98,1	93,8	80,2	95,8	90,0	82,2	90,9	96,3	93,0	94,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	181	160	160	126	506	70	51	268	347	654	627
Puuttuvia/Missing (n)	36	53	63	74	169	28	29	124	95	199	226
Naiset/ Females	2,6	5,3	10,6	20,4	3,8	8,6	12,7	12,2	5,2	7,1	7,5
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently											
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,2	2,6	4,9	,3	2,1	3,4	3,7	,6	1,2	1,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	,5	2,3	4,0	5,8	1,4	3,7	3,5	3,2	2,0	2,4	2,5
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,8	91,2	82,8	68,9	94,5	85,7	80,4	81,0	92,2	89,2	88,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	190	171	151	103	299	125	190	201	397	635	615
Puuttuvia/Missing (n)	34	56	75	90	103	43	108	144	97	253	255
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011											

Taulukko 96. Käyttäkö kylvytysapua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96. Use of help in bathing by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	1,1	,6	3,1	8,8	2,1	3,4	1,5	3,9	1,2	2,2
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,2	,6	,0	,4	,0	2,9	,9	,2	,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	1,7	,0	1,3	2,4	1,3	,0	1,9	2,0	,6	1,2
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,2	98,1	95,0	88,8	96,2	96,6	93,8	93,2	98,0	96,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	180	161	159	125	508	70	47	266	347	625
Puuttuvia/Missing (n)	37	52	64	75	167	28	33	126	95	205
Naiset/ Females	1,6	,0	4,3	12,5	1,7	1,7	6,5	6,3	1,6	3,1
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently										
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	,7	1,0	,3	,8	,5	,5	,3	,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	,0	,6	2,1	2,1	,3	2,2	1,0	1,4	,5	,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,4	98,8	92,9	84,4	97,7	95,3	92,0	91,8	97,6	95,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	188	165	141	96	298	117	174	188	385	590
Puuttuvia/Missing (n)	36	62	85	97	104	51	124	157	109	276
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011										

Taulukko 97. Pääaterian valmistaja arkisin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 97. Who prepares the main meal on weekdays by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males	36,3	21,5	22,0	22,4	15,3	67,4	74,7	24,5	28,3	27,3
Itse/Self	54,4	72,9	71,5	64,7	81,9	3,0	1,4	66,3	63,9	64,5
Puoliso/Spouse	2,7	1,7	1,1	1,2	,2	10,5	3,1	2,7	1,3	1,9
Muu läheinen/Other close relative	,5	,0	2,7	6,5	,7	2,7	9,2	2,0	1,4	1,7
Kotiavustaja tai valmiit ateriat toimitetaan/Home help or meals-on-wheels	6,0	4,0	2,7	5,3	1,9	16,3	11,6	4,4	5,0	4,7
Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	182	177	186	170	560	87	68	335	365	715
Puuttuvia/Missing (n)	35	36	37	30	115	11	12	57	77	138
Naiset/ Females	96,0	91,9	91,5	87,3	91,5	92,6	93,5	91,0	93,1	92,3
Itse/Self	,5	4,3	4,5	2,4	5,9	,0	,0	3,6	2,2	2,8
Puoliso/Spouse	,0	1,4	,0	1,8	,0	1,2	1,5	1,2	,4	,7
Muu läheinen/Other close relative	2,5	1,4	2,5	5,5	2,0	2,6	3,6	2,7	2,7	2,7
Kotiavustaja tai valmiit ateriat toimitetaan/Home help or meals-on-wheels	1,0	1,0	1,5	3,0	,6	3,6	1,4	1,5	1,5	1,5
Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	202	210	199	165	347	155	272	306	444	776
Puuttuvia/Missing (n)	22	17	27	28	55	13	26	39	50	94

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 98a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98a. Things that cause insecurity among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
					Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011
Yksin asuminen/Living alone	3,2	5,2	5,8	7,5	3,1	10,8	13,3	6,8	3,5	10,5	8,5	7,2	6,0	4,9
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	1,8	1,4	2,2	2,0	1,5	3,7	1,8	3,0	1,0	3,4	4,0	3,9	1,8	1,8
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	6,9	10,3	11,7	12,5	11,4	2,0	4,2	9,9	9,8	17,4	19,0	16,1	13,0	9,6
Läheisen kuolema/ Death of someone close	5,1	5,6	13,5	7,0	6,2	4,0	22,9	9,4	5,8	13,8	14,6	12,6	10,2	7,2
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	,9	2,8	3,1	2,0	1,7	4,1	1,8	2,9	1,5	4,2	4,5	4,0	3,3	2,1
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	,9	,5	1,8	1,0	1,0	,7	,9	1,0	1,0	2,3	2,7	1,6	,8	1,0
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	5,1	3,3	4,9	3,5	4,1	8,3	,0	3,9	4,5	13,0	11,7	9,2	6,5	4,3
Vammautuminen/ To become disabled	6,0	8,0	12,1	4,5	7,1	6,7	13,8	8,3	6,9	14,6	15,6	11,2	10,2	7,6
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	11,5	14,1	15,7	16,5	13,2	15,2	17,8	16,6	11,6	19,4	22,8	21,3	16,4	13,8
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	6,5	8,0	10,3	8,0	7,8	6,7	10,4	7,7	8,2	10,0	11,3	10,5	8,9	7,9
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	15,7	18,3	25,1	22,0	17,2	24,6	30,8	22,4	16,6	26,1	30,7	25,4	24,8	19,2
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	3,2	4,2	6,7	5,0	3,7	6,4	9,0	4,8	4,4	9,4	9,4	7,0	5,1	4,5
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	9,7	12,2	22,4	29,0	15,3	15,7	19,0	19,9	13,1	29,0	28,5	23,4	20,4	15,6
Henkisen tasapainon järkkyminen/ Deterioration of mental balance	2,8	5,6	6,3	5,5	4,6	4,9	5,4	5,8	3,9	9,5	10,6	9,3	6,4	4,7
Ei-äktelöjen niukkuus/ Scarcity of pension income	19,8	24,4	26,5	26,5	23,1	23,9	25,4	31,1	17,8	29,0	28,3	29,3	25,9	23,4
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	7,4	8,9	14,3	13,5	9,6	8,2	17,8	13,1	8,1	15,6	15,6	14,0	11,3	10,1
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	4,1	5,2	5,8	3,0	5,3	2,3	1,8	4,6	4,7	4,2	6,2	6,4	4,8	4,6
Joku muu/ Something else	3,7	4,2	2,7	3,5	4,0	1,3	3,9	3,2	4,0	2,1	3,8	1,1	2,8	3,6
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	57,6	53,1	43,0	37,0	52,5	48,0	34,4	41,7	56,7	34,5	33,4	38,6	43,8	50,5
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 98b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98b. Things that cause insecurity among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
						Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years						
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011
Yksin asuminen/Living alone	8,5	7,9	13,7	9,8	4,2	13,6	15,8	12,6	7,8	14,5	13,9	12,1	11,5	9,7
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	3,1	,9	1,8	2,1	2,7	,0	2,3	2,0	2,0	6,4	5,9	4,4	3,2	2,0
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	13,4	14,5	11,5	9,3	19,1	4,6	7,6	13,4	12,3	21,8	19,8	19,9	14,7	12,5
Läheisen kuolema/ Death of someone close	12,1	11,0	9,3	10,9	12,4	3,2	13,6	14,0	9,2	18,5	17,5	16,1	11,6	10,9
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,9	6,2	4,4	4,1	4,7	4,4	5,8	5,1	5,1	5,3	5,9	6,3	4,6	5,0
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	,0	,9	1,3	,5	,6	,5	,7	1,1	,2	2,1	3,0	1,5	1,7	,6
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	8,0	6,6	8,4	7,3	7,1	9,4	7,3	7,8	7,7	14,2	13,7	10,1	8,0	7,6
Vammautuminen/ To become disabled	8,9	9,7	18,1	11,4	10,4	10,3	14,3	14,0	10,0	15,6	18,1	17,4	13,0	11,6
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	17,0	15,4	26,5	25,9	18,3	19,9	23,6	25,0	17,5	24,5	29,8	28,9	20,0	20,3
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	10,3	10,1	23,5	13,0	12,2	16,6	13,9	16,7	11,9	16,8	22,0	18,6	14,9	13,6
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	23,2	24,2	35,8	30,6	25,0	29,0	30,7	29,7	27,0	39,1	38,7	39,9	31,0	27,6
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	6,3	6,6	7,1	6,7	6,3	8,8	5,8	9,4	4,9	11,1	12,6	11,9	9,2	6,6
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	25,0	18,5	35,0	26,4	24,5	23,8	28,8	31,2	22,0	34,4	38,8	34,3	31,0	25,7
Henkisen tasapainon järkkyminen/ Deterioration of mental balance	6,7	9,3	9,3	7,3	6,6	10,5	8,9	10,4	6,5	15,7	17,8	14,3	11,0	8,1
Eiäketulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	27,7	25,1	27,0	25,4	23,2	34,0	26,7	32,4	22,8	30,3	35,2	32,3	24,5	26,4
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	15,2	16,7	18,6	21,2	14,5	22,6	18,9	20,5	15,9	17,4	24,7	21,0	19,9	17,5
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	9,8	6,2	8,4	7,3	7,9	10,5	6,8	6,8	8,9	7,6	12,1	11,3	9,6	8,0
Joku muu/ Something else	3,1	4,8	3,5	3,1	3,6	4,1	3,6	2,6	4,3	3,4	3,9	3,4	4,2	3,7
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	40,6	44,5	32,3	37,3	43,4	39,9	32,4	32,8	42,2	24,6	22,0	27,5	33,3	39,2
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 99. Vastaus väitteeseen ”Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 99. Answer to the statement “In general, people can be trusted on” by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR						
		Naimaton/		SCHOOL YEARS		YEAR						
		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011					
Miehet/ Males	Täysin samaa mieltä/Fully agree	22,2	27,3	25,5	33,9	26,3	22,4	26,8	26,7	25,5	26,2	25,9
	Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	62,6	62,6	61,5	55,2	61,1	64,8	58,6	61,6	61,3	59,8	61,4
	Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	13,3	7,1	8,5	7,5	9,5	10,5	11,6	8,0	10,7	10,7	9,8
	Täysin eri mieltä/Fully disagree	2,0	3,0	4,5	3,4	3,1	2,3	3,1	3,6	2,5	3,3	3,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	203	198	200	174	622	84	69	336	423	774	775
	Puuttuvia/Missing (n)	14	15	23	26	53	14	11	56	19	79	78
Naiset/ Females	Täysin samaa mieltä/Fully agree	23,8	30,4	28,6	34,0	28,1	31,9	26,9	27,3	28,7	29,3	28,4
	Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	59,0	60,3	58,3	52,6	59,5	58,7	55,5	57,1	59,0	57,4	58,1
	Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	12,9	6,4	9,4	10,3	9,6	7,9	11,2	9,7	9,8	10,0	9,9
	Täysin eri mieltä/Fully disagree	4,3	2,9	3,6	3,2	2,7	1,5	6,3	5,8	2,5	3,2	3,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	210	204	192	156	356	144	260	285	454	759	762
	Puuttuvia/Missing (n)	14	23	34	37	46	24	38	60	40	129	108
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011												

Taulukko 100. Vastaus väitteeseen ”On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100. Answer to the statement “There are only a few people that I can completely trust on” by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS															
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					Naimis- sa/ Married			Naimaton/ eronnut Single/ divorced		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
					65-69	70-74	75-79	80-84	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011		
Miehet/ Males	Täysin samaa mieltä/Fully agree				41,7	48,6	45,5	44,3	41,2	60,8	54,7	49,5	41,1	44,3	44,8
	Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree				37,0	30,6	34,9	38,6	35,9	31,6	30,7	35,6	35,0	35,6	35,0
	Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree				10,4	11,5	12,7	7,6	11,8	5,5	9,7	8,2	12,5	11,8	10,8
	Täysin eri mieltä/Fully disagree				10,9	9,3	6,9	9,5	11,1	2,1	4,9	6,7	11,4	8,4	9,5
	Yhteensä/Total (%)				100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)				192	183	189	158	575	85	62	319	388	740	722
	Puuttuvia/Missing (n)				25	30	34	42	100	13	18	73	54	113	131
Naiset/ Females	Täysin samaa mieltä/Fully agree				39,0	46,0	50,3	61,5	46,9	40,7	50,5	51,9	43,8	45,8	47,0
	Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree				35,9	39,2	35,5	28,5	34,1	40,4	35,3	34,4	35,8	34,2	35,6
	Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree				10,8	6,3	8,7	5,4	9,7	8,6	5,7	6,0	9,9	12,1	8,2
	Täysin eri mieltä/Fully disagree				14,4	8,5	5,5	4,6	9,3	10,3	8,6	7,8	10,5	7,9	9,2
	Yhteensä/Total (%)				100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)				195	189	183	130	338	126	231	267	410	726	697
	Puuttuvia/Missing (n)				29	38	43	63	64	42	67	78	84	162	173
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution of year 2011															

Taulukko 101. Tunteeko itsensä yksinäiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 101. Feelings of loneliness by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
					Naimaton/ eronnut							
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011		
	47,6	53,5	45,5	43,1	54,5	23,0	26,5	51,3	45,6	48,3		
	Hyvin harvoin/Rarely	36,1	29,3	33,7	27,0	33,1	32,8	24,9	28,2	30,8	32,5	
	Joskus/Sometimes	13,0	15,2	13,4	23,0	10,2	33,3	33,7	16,6	13,2	18,0	15,0
	Melko usein/Fairly often	3,4	1,5	6,4	6,9	2,0	9,0	14,9	3,7	4,2	3,3	3,9
	Jatkuvasti/All the time	,0	,5	1,0	,0	,1	1,9	,0	,2	,4	1,0	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Naiset/ Females	Yhteensä/Total (n)	208	198	202	174	620	89	73	342	424	801	782
	Puuttuvia/Missing (n)	9	15	21	26	55	9	7	50	18	52	71
	Ei koskaan/Never	39,2	37,1	36,9	28,9	51,1	22,8	22,3	38,2	35,7	35,3	36,3
	Hyvin harvoin/Rarely	25,3	32,9	32,5	29,5	26,2	33,7	32,2	24,4	32,3	31,7	29,7
	Joskus/Sometimes	29,5	25,4	22,2	30,6	19,4	37,1	32,3	25,3	27,9	27,2	27,0
	Melko usein/Fairly often	5,5	4,2	6,9	9,2	3,0	5,3	11,6	9,8	4,0	4,5	6,1
	Jatkuvasti/All the time	,5	,5	1,5	1,7	,3	1,2	1,7	2,3	,2	1,4	,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	217	213	203	173	373	156	275	304	476	848	806	
Puuttuvia/Missing (n)	7	14	23	20	29	12	23	41	18	40	64	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 102. Kuinka usein tapaa kasvokkain ystäviänsä tai sukulaisiansa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102. How often the respondent meets friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		Naimisissa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84		
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	37,6
Naiset/ Females	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011						

Taulukko 103 Kuinka usein puhuu puhelimesta ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 103. How often the respondent speaks on the phone with friends or relatives by background variables (%).

SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/ YEAR						
</														

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 104. Kuinka usein pitää yhteyttä internetin välityksellä ystäviensä tai sukulaisensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 104. How often the respondent is in contact with friends or relatives via the internet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR						
		Naimaton/ Naimis- sa/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years 9- vuotta/ years						
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	5,5	3,9	6,4	2,0	2,6	4,2	3,7	4,1
	4,7	4,0	1,8	5,5								
	Lähes päivittäin/Almost daily											
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	16,8	17,7	7,2	4,1	15,0	12,7	8,2	9,7	16,1	12,6	14,3
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	16,1	15,3	16,2	11,0	16,7	10,2	8,2	4,7	20,5	15,2	15,4
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	18,1	15,3	21,6	8,2	18,8	5,8	15,9	6,7	22,0	14,7	17,0
	Ei koskaan/ Never	44,3	47,6	53,2	71,2	45,6	64,9	65,6	76,4	37,2	53,7	49,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	149	124	111	73	370	52	35	151	295	406	457
	Puuttuvia/Missing (n)	68	89	112	127	305	46	45	241	147	447	396
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84	5,5	3,9	6,4	2,0	2,6	4,2	3,7	4,1
	8,3	11,4	8,2	9,1	5,5	18,8	9,7	2,1	11,8	8,3	9,3	
	Lähes päivittäin/Almost daily											
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	24,1	21,0	8,2	9,1	23,6	20,9	7,9	6,5	22,9	14,6	19,1
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	24,1	10,5	11,0	4,5	16,7	13,3	16,7	8,0	18,6	12,8	16,0
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	14,3	16,2	5,5	4,5	16,1	7,1	9,0	8,5	14,0	11,9	12,4
	Ei koskaan/ Never	29,3	41,0	67,1	72,7	38,2	39,9	56,7	74,9	32,6	52,4	43,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	133	105	73	44	184	71	100	93	255	324	355
	Puuttuvia/Missing (n)	91	122	153	149	218	97	198	252	239	564	515
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011												

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 105. Kuinka usein pitää yhteyttä kirjoitse ystäviinsä tai sukulaisiinsa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 105. How often the respondent corresponds with friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males										
Lähes päivittäin/Almost daily	,0	,0	,9	,0	,2	,0	,0	,2	,9	,2
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	,7	,9	,0	,0	,7	,0	,0	,4	1,1	,6
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	1,5	1,7	1,7	,0	1,5	2,1	,0	2,2	2,6	1,4
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	19,7	20,5	25,6	26,6	22,1	23,7	14,8	27,5	24,7	21,7
Ei koskaan/ Never	78,1	76,9	71,8	73,4	75,6	74,2	85,2	69,8	70,7	76,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	137	117	117	79	361	50	39	284	405	450
Puuttuvia/Missing (n)	80	96	106	121	314	48	41	234	448	403
Naiset/ Females										
Lähes päivittäin/Almost daily	,0	2,8	2,4	9,6	,8	1,2	5,9	2,3	1,1	2,3
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	1,5	2,8	,0	,0	1,1	1,5	2,1	1,7	1,1	1,4
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	5,3	5,7	8,4	17,3	5,2	10,1	9,6	4,9	10,1	7,3
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	47,0	45,3	36,1	23,1	42,0	47,1	38,2	44,6	42,0	41,8
Ei koskaan/ Never	46,2	43,4	53,0	50,0	50,9	40,1	44,2	56,9	45,8	47,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	132	106	83	52	190	66	117	257	375	373
Puuttuvia/Missing (n)	92	121	143	141	212	102	181	237	513	497
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011										

Taulukko 106a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106a. Males' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR															
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years											
		65-69	70-74	75-79	80-84	65,0	65,2	57,7	59,2	63,8	63,6	68,4	72,4	71,1	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Vierailut ystävien tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	63,6	60,4	68,6	65,0	65,0	65,2	57,7	59,2	63,8	63,6	68,4	72,4	71,1	69,2	70,7	70,0	63,4	63,9			
Matkustaminen/ Tourism	58,7	47,0	40,6	15,8	49,1	49,1	30,4	37,7	29,8	57,1	39,4	43,8	40,8	39,7	43,3	43,0	41,4	46,0			
Urheilutapahtumat/ Sports events	28,6	27,2	22,2	21,3	24,8	24,8	33,1	26,9	23,5	27,0	26,0	25,2	25,8	25,2	24,9	25,9	24,8	26,0			
Tanssi/ Dance	19,4	13,9	11,6	9,3	13,0	13,0	19,8	27,4	14,8	15,2	0	0	18,8	16,5	16,9	17,5	15,0	14,9			
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	20,9	28,7	32,4	21,9	26,1	26,1	19,8	29,0	17,1	31,4	24,1	25,2	24,0	24,6	26,1	23,9	24,8	25,5			
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	7,8	5,9	10,6	14,2	8,1	8,1	7,9	16,4	8,2	9,4	11,3	8,7			
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	5,8	6,9	14,0	14,2	9,4	9,4	5,3	9,2	8,3	9,5	10,0	9,4	9,2	11,1	9,9	9,0	11,0	8,9			
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	32,0	30,2	36,2	20,2	32,7	32,7	17,9	30,4	17,7	40,1	20,8	22,5	21,2	23,0	28,0	27,4	31,1	30,7			
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	15,0	8,4	14,5	13,7	12,7	12,7	14,5	11,6	10,7	14,2	12,1	13,0	14,9	13,7	11,1	13,4	13,4	12,8			
Kalastus tai metsästys/ Fishing or hunting	46,1	45,0	36,7	26,2	42,5	42,5	34,8	38,2	41,7	40,4	36,2	38,2	42,3	43,3	41,6	38,8	37,7	41,3			
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	60,2	54,5	54,1	41,0	58,7	58,7	35,1	43,4	44,7	62,4	40,2	43,1	44,0	47,0	47,2	47,3	49,5	54,7			
Opiskelu/ Studying	7,3	6,9	5,8	1,1	6,2	6,2	3,9	7,9	8	10,0	4,6	5,5	6,3	7,1	6,1	6,0	5,7	6,0			
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	14,6	17,3	10,6	7,1	14,6	14,6	7,0	13,2	12,5	14,4	7,9	7,0	9,2	9,7	10,7	9,7	13,8	13,6			
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	49,0	47,0	40,6	27,3	44,8	44,8	38,2	42,5	41,0	46,1	31,8	34,7	34,2	38,1	39,3	36,2	40,7	43,8			
Jotain muuta/ Other hobby	14,1	13,9	13,0	8,7	13,2	13,2	9,4	17,5	10,2	15,3	8,5	9,3	13,3	10,9	13,5	14,2	12,7	13,1			
Ei harrastuksia/ No hobbies	2,9	4,5	4,8	12,0	4,6	4,6	6,3	7,2	7,5	3,3	6,0	4,9	4,0	4,7	4,7	4,8	4,4	5,0			
Yhteensä/Total (n)	206	202	207	183	639	639	85	74	359	423	887	803	933	870	881	841	814	798			

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 106b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106b. Females' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS				VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Vierailut ystävien tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	74,0	66,4	67,9	67,8	68,3	69,0	72,1	67,9	71,6	74,1	75,3	74,3	77,4	76,5	77,5	67,8	69,5
Matkustaminen/ Tourism	55,3	43,0	34,4	14,9	47,0	47,1	25,1	21,3	52,1	35,9	37,7	34,6	37,4	39,4	38,9	39,1	40,2
Urheilutapahtumat/ Sports events	13,2	9,3	8,6	8,6	11,9	10,2	8,1	9,2	11,5	8,1	9,2	8,9	10,8	10,5	12,1	11,6	10,4
Tanssi/ Dance	16,9	11,2	9,1	2,9	13,4	11,2	7,8	10,6	11,5	,0	,0	12,1	10,8	9,9	12,4	9,8	11,1
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	32,4	35,0	37,3	31,6	30,3	42,2	35,0	27,7	38,6	31,4	28,6	27,4	29,7	27,9	27,9	33,9	34,0
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	11,4	14,0	14,8	13,8	11,0	12,4	17,1	11,3	14,6	,0	,0	,0	,0	,0	,0	9,9	13,3
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	11,4	17,8	25,4	23,0	14,0	16,7	25,3	20,7	16,5	23,0	21,7	20,9	25,6	22,7	21,3	24,8	18,2
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	62,6	50,9	40,2	35,1	49,9	59,5	43,5	30,1	62,3	34,9	33,5	35,6	42,4	40,2	43,8	43,7	49,6
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	12,8	10,7	10,5	9,8	12,8	11,8	8,5	11,1	11,3	5,4	3,9	6,6	9,0	7,7	7,8	8,3	11,2
Kalastus tai metsästys/ Fishing or hunting	9,6	7,0	8,6	4,0	10,9	5,2	4,3	7,3	8,0	5,5	5,8	6,6	6,6	7,2	6,5	8,2	7,7
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	46,6	47,7	34,0	26,4	51,2	28,7	31,6	29,0	48,4	31,1	33,8	33,4	39,0	37,3	41,1	41,6	40,5
Opiskelu/ Studying	9,6	11,2	3,3	2,3	9,2	7,3	4,3	1,1	11,5	6,0	6,6	5,9	7,6	9,0	8,8	7,2	7,4
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	36,5	25,7	21,1	5,7	32,9	16,7	17,1	15,2	30,7	16,0	19,0	17,9	22,2	21,7	22,7	22,6	24,7
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	29,2	23,4	20,1	12,1	25,4	19,3	20,3	17,4	25,8	12,0	17,0	15,2	20,0	20,7	22,5	25,1	22,6
Jotain muuta/ Other hobby	18,7	19,2	16,3	10,9	14,3	23,2	16,7	9,5	21,8	12,4	10,6	12,0	13,6	15,1	15,6	17,7	16,9
Ei harrastuksia/ No hobbies	5,0	1,9	10,0	10,9	6,4	5,5	6,4	11,9	2,9	7,6	7,2	7,0	4,9	5,8	6,6	4,8	6,3
Yhteensä/Total (n)	219	214	209	174	381	153	280	314	476	870	865	891	909	894	879	849	816

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 107. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 107. Does the respondent exercise regularly by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
						Naimaton/ eronnut		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Widowed				
Miehet/ Males	Harrastaa säännöllistä liikuntaa/Exercise regularly	81,8	80,5	75,5	70,2	79,2	78,8	72,4	73,0	82,4	78,7	78,6
	Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
	Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Naiset/ Females	Harrastaa säännöllistä liikuntaa/Exercise regularly	81,8	83,3	70,0	71,7	79,9	81,8	72,3	71,3	82,8	78,4	77,8
	Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 108. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) (%).
Table 108. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
		Naimaton/									
		Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years					
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	19,5	24,5	29,8							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	30,6	34,3	25,0	11,6	27,9	30,1	26,5	22,7	31,5	29,8
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	12,9	10,0	5,7	4,4	10,3	6,7	6,1	6,8	11,8	7,9
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	12,9	12,9	10,4	9,9	12,7	9,9	8,5	9,3	13,7	10,6
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	23,4	21,4	30,2	38,7	26,1	25,4	28,3	29,5	23,7	27,6
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	1,9	1,9	4,2	5,5	2,2	6,7	3,1	4,6	1,7	2,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaunaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	16,7	30,0	28,3							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	Ei lainkaan/ Not at all	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	

Taulukko 109. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

Table 109. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	30,6	34,3	25,0	11,6	27,9	30,1	26,5	22,7	31,5	29,8	28,1
	Ei lainkaan/ Not at all										
	1,4	1,4	1,4	2,2	1,6	1,4	1,0	2,8	,7	2,2	1,5
	Alle tunnin/Less than an hour										
	16,7	15,2	13,7	12,7	15,9	13,1	11,1	13,1	16,5	13,4	15,2
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours										
	13,9	10,0	16,5	16,6	13,9	11,8	14,1	12,7	14,5	11,2	13,6
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours										
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6	22,2
	Ei lainkaan/ Not at all										
	1,4	3,2	1,8	3,3	2,6	1,7	2,3	4,0	1,4	2,8	2,3
	Alle tunnin/Less than an hour										
	15,9	19,0	14,7	17,8	18,4	18,6	13,5	15,9	17,6	14,6	16,8
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours										
	13,6	14,5	11,5	15,6	11,7	16,6	15,1	11,6	15,5	14,8	13,8
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours										
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	15,0	19,0	19,8	20,0	15,0	22,2	20,1	17,4	19,1	18,0	18,1
	Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours										
	3,2	4,5	5,5	6,1	5,0	3,2	4,9	5,5	3,7	5,7	4,6
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information										
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)										
	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
	Yhteensä/Total (n)										
	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32
	Puuttuvia/Missing (n)										

Taulukko 110. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely) (%).
Table 110. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR			
		Naimaton/			0-8			9-			
		Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	vuotta/ years	vuotta/ years	2009	2011			
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	18,2	19,5	24,5	29,8							
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	34,9	32,4	37,3	50,8	35,3	42,3	42,4	39,7	34,3	39,3
	Ei lainkaan/ Not at all	17,7	14,3	10,8	6,6	16,1	7,0	2,5	10,2	16,9	11,1
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	14,4	16,7	10,8	3,9	13,7	7,9	14,0	8,3	16,8	11,7
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	12,9	16,7	13,7	7,7	12,7	19,0	12,3	12,4	13,4	15,5
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	1,9	,5	2,8	1,1	1,4	2,5	1,2	2,3	1,1	1,1
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814
	Yhteensä/Total (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39
Naiset/ Females	Puuttuvia/Missing (n)										
	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	23,6	40,3	42,9	56,1	34,1	39,0	44,5	44,4	34,7	36,5
	Ei lainkaan/ Not at all	22,3	15,4	7,4	4,4	17,2	16,5	7,4	7,7	18,4	14,1
	1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	14,1	10,4	8,3	3,9	11,6	7,6	8,7	7,1	11,5	11,5
	3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	20,9	14,0	10,1	4,4	15,3	17,6	8,8	9,7	16,5	14,1
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	,9	3,2	1,4	2,8	1,8	1,1	2,8	2,4	1,8	2,2
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
	Yhteensä/Total (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27
Puuttuvia/Missing (n)											

Taulukko 111. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).

Table 111. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	34,9	32,4	37,3	50,8	35,3	42,3	42,4	39,7	34,3	39,3	36,7
	Ei lainkaan/ Not at all										
	1,9	1,0	2,8	,0	1,8	,0	1,2	1,0	2,0	1,2	1,6
	Alle tunnin/Less than an hour										
	15,8	12,9	11,3	7,7	14,4	6,7	8,3	9,5	16,0	12,2	13,0
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours										
	12,0	13,3	8,0	4,4	12,0	6,5	3,1	8,4	12,1	9,0	10,6
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours										
Naiset/ Females	14,8	19,0	14,6	6,6	13,4	23,3	17,4	12,9	16,2	14,4	15,0
	Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours										
	2,4	1,9	1,4	,6	2,3	,0	,0	1,5	1,8	2,6	1,8
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information										
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)										
	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
	Yhteensä/Total (n)										
	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
	Puuttuvia/Missing (n)										
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly										
	23,6	40,3	42,9	56,1	34,1	39,0	44,5	44,4	34,7	36,5	38,3
	Ei lainkaan/ Not at all										
	5,5	2,7	2,3	,6	4,0	2,8	2,0	2,0	4,0	2,8	3,1
	Alle tunnin/Less than an hour										
	22,3	11,3	8,3	5,6	16,7	14,8	7,1	8,8	16,2	12,6	13,2
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours										
	11,4	13,1	6,9	2,8	9,8	10,0	7,8	6,7	11,2	11,3	9,3
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours										
	17,3	14,0	6,5	4,4	12,6	14,2	8,9	6,9	14,7	13,1	11,7
	Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours										
	1,8	1,8	3,2	2,2	2,8	1,1	2,0	2,5	2,0	2,1	2,2
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information										
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)										
	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
	Yhteensä/Total (n)										
	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32
	Puuttuvia/Missing (n)										

Taulukko 112. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkä tai juoksu) (%).

Table 112. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running) (%).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP															SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR																		
															Naimaton/ eronnut		Leski/ widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years																	
															Naimis- sa/ Married		Single/ divorced																					
															65-69		70-74		75-79		80-84																	
															18,2		19,5		24,5		29,8		20,8		21,2		27,6		27,0		17,6		21,3		21,4			
Miehet/ Males															Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly		66,0		64,8		68,4		63,5		65,6		71,2		58,5		65,6		65,7		65,4		65,8	
															Ei lainkaan/ Not at all		4,3		2,9		,9		,6		3,0		2,5		,0		1,8		3,5		2,7		2,7	
															1 päivänä viikossa/1 days a week		2,9		3,8		3,8		3,3		3,7		1,4		3,7		,7		5,3		3,5		3,4	
															2 päivänä viikossa/2 days a week		5,3		4,8		,9		,6		4,2		,0		3,6		2,6		4,2		4,4		3,6	
															3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week		1,4		2,9		,5		1,7		1,3		2,5		4,2		1,0		2,2		1,9		1,7	
															6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week		1,9		1,4		,9		,6		1,4		1,1		2,4		1,3		1,5		,7		1,4	
															Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0			
															Yhteensä/Total (%)		209		210		212		181		646		90		76		363		431		814		812	
															Puuttuvia/Missing (n)		8		3		11		19		29		8		4		29		11		39		41	
Naiset/ Females															Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly		18,2		16,7		30,0		28,3		20,1		18,2		27,7		28,7		17,2		21,6		22,2	
															Ei lainkaan/ Not at all		70,9		72,9		67,7		70,0		71,1		75,6		66,8		65,7		74,3		72,9		70,6	
															1 päivänä viikossa/1 days a week		3,6		2,7		1,4		,6		2,2		3,4		1,8		1,6		2,9		2,3		2,3	
															2 päivänä viikossa/2 days a week		4,1		4,1		,9		,0		3,5		,7		2,6		1,7		3,4		1,3		2,7	
															3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week		1,8		,5		,0		,0		,9		1,5		,0		,8		,7		,9		,7	
															6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week		1,4		2,3		,0		,6		2,0		,6		,3		,7		1,5		,4		1,2	
															Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information		,0		,9		,0		,6		,2		,0		,8		,9		,0		,6		,3	
															Yhteensä/Total (%)		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0			
															Yhteensä/Total (n)		220		221		217		180		383		164		289		331		478		861		838	
															Puuttuvia/Missing (n)		4		6		9		13		19		4		9		14		16		27		32	

Taulukko 113. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).
Table 113. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,0	64,8	68,4	63,5	65,6	71,2	58,5	65,6	65,7	65,4	65,8
Ei lainkaan/ Not at all	3,3	3,8	,9	1,1	2,6	3,6	2,4	1,8	3,4	3,1	2,7
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	4,8	3,3	2,4	2,8	4,0	1,4	3,6	1,7	5,1	3,2	3,6
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	6,2	8,1	2,8	2,2	5,8	2,5	7,9	3,3	7,2	6,2	5,6
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	1,4	,5	,9	,6	1,2	,0	,0	,6	,9	,8	,9
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	70,9	72,9	67,7	70,0	71,1	75,6	66,8	65,7	74,3	72,9	70,6
Ei lainkaan/ Not at all	3,6	2,3	1,4	,6	2,0	2,2	2,6	1,6	2,7	2,3	2,2
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	3,6	3,2	,0	,0	3,2	2,1	,4	1,0	2,8	1,4	2,1
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	3,6	3,6	,5	1,1	3,4	1,4	1,8	2,7	2,5	1,2	2,5
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	,0	1,4	,5	,0	,3	,6	,7	,3	,6	,6	,5
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittään vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 114. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntaa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu) (%).
Table 114. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	
Naiset/ Females	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	
Puuttuvia/Missing (n)												
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011												
Miehet/ Males	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	
Naiset/ Females	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	
Puuttuvia/Missing (n)												
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011												
Miehet/ Males	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	
Naiset/ Females	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly											
	Ei lainkaan/ Not at all											
	1 päivänä viikossa/1 days a week											
	2 päivänä viikossa/2 days a week											
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week											
	6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week											
	Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information											
	Yhteensä/Total (%)											
	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	
Puuttuvia/Missing (n)												
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011												

Taulukko 115. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa (%).

Table 115. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (%).

SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS													KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR									
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP																								
Naimis- sa/ Married													Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		2009		2011	
65-69		70-74		75-79		80-84		20,8		21,2		27,6		27,0		17,6		21,3		21,4				
18,2		19,5		24,5		29,8																		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly																								
Ei lainkaan/ Not at all																								
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min																								
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours																								
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more																								
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information																								
Yhteensä/Total (%)																								
Yhteensä/Total (n)																								
Puuttuvia/Missing (n)																								
100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0				
209		210		212		181		646		90		76		363		431		814		812				
8		3		11		19		29		8		4		29		11		39		41				
18,2		16,7		30,0		28,3		20,1		18,2		27,7		28,7		17,2		21,6		22,2				
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly																								
Ei lainkaan/ Not at all																								
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min																								
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours																								
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more																								
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information																								
Yhteensä/Total (%)																								
Yhteensä/Total (n)																								
Puuttuvia/Missing (n)																								
100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0		100,0				
220		221		217		180		383		164		289		331		478		861		838				
4		6		9		13		19		4		9		14		16		27		32				

Taulukko 116. Kuinka monena päivänä viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).
Table 116. How many days a week the respondent engages in balance training (%).

SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS												
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR						
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		
65-69	70-74	75-79	80-84	65-69	70-74	75-79	80-84	65-69	70-74	75-79	80-84	
18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4	21,4	
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly												
Ei lainkaan/ Not at all												
1 päivänä viikossa/ 1 days a week												
2 päivänä viikossa/ 2 days a week												
3 päivänä viikossa/ 3 days a week												
4-7 päivänä viikossa/ 4-7 days a week												
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information												
Yhteensä/ Total (%)												
Yhteensä/ Total (n)												
Puuttuvia/ Missing (n)												
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly												
Ei lainkaan/ Not at all												
1 päivänä viikossa/ 1 days a week												
2 päivänä viikossa/ 2 days a week												
3 päivänä viikossa/ 3 days a week												
4-7 päivänä viikossa/ 4-7 days a week												
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information												
Yhteensä/ Total (%)												
Yhteensä/ Total (n)												
Puuttuvia/ Missing (n)												

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakauma/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 117. Kuinka monta tuntia viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).

Table 117. How many hours a week the respondent engages in balance training (%).

SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS												
Naimaton/ eronnut Single/ divorced												
Leski/ Widowed												
0-8 vuotta/ years												
9- vuotta/ years												
2009												
2011												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												
21,3												
21,4												

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 118. Terveysliikunnan harastaminen (%).*

Table 118. Engaging in health-enhancing physical activity (%).*

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	24,9	21,9	29,2	43,1	25,1	38,4	31,6	32,9	22,7	27,6	27,3
Vain verikkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/Only unhurried and slow endurance training	15,8	12,9	14,6	8,8	15,4	5,3	10,7	11,2	15,8	15,9	13,8
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	4,8	6,7	5,7	4,4	6,2	1,4	4,7	3,5	6,9	5,5	5,5
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	32,5	33,8	21,2	8,8	27,7	28,2	24,4	22,1	31,4	24,5	27,6
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	3,8	5,2	4,7	5,0	4,8	5,5	1,0	3,3	5,5	5,2	4,6
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
Yhteensä/Total (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Puuttuvia/Missing (n)											
Naiset/Fe males	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	15,9	32,6	33,2	47,2	26,2	31,1	35,0	36,9	25,6	29,9	29,9
Vain verikkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/Only unhurried and slow endurance training	25,5	15,8	17,1	10,0	21,0	17,6	14,5	13,4	21,4	17,9	18,2
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	7,3	5,0	5,5	6,1	6,6	7,6	4,3	4,7	7,2	4,0	6,1
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	30,5	24,9	11,5	7,8	23,5	21,7	15,9	14,3	25,1	22,6	20,7
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	2,7	5,0	2,8	,6	2,6	3,8	2,5	2,0	3,5	4,0	3,0
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
Yhteensä/Total (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32
Puuttuvia/Missing (n)											

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

* WHO:n terveysliikunnan suositukset yli 64-vuotiaille / WHO's physical activity recommendations for older adults: http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/

Taulukko 119. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 119. Filling the questionnaire by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																			
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years															
		65-69	70-74	75-79	80-84	89,3	91,9	92,5	84,4	94,1	78,6	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	Täytti yksin/ Alone	96,7	90,6	84,2	78,3	10,7	8,1	7,5	15,6	5,9	21,4	21,7	20,5	17,7	18,7	16,2	16,7	12,3	14,5	10,1					
	Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	3,3	9,4	15,8	21,7																				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
	Yhteensä/Total (n)	215	212	222	198	669	98	80	388	440	1013	968	946	825	990	908	914	897	846	847					
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	2	6	0	0	4	2	20	21	7	33	3	6	10	6	7	6					
Naiset/ Females	Täytti yksin/ Alone	98,6	96,9	89,3	86,5	94,5	95,3	91,9	88,6	97,3	77,6	80,7	84,2	83,3	86,9	87,6	88,0	89,6	91,7	93,8					
	Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	1,4	3,1	10,7	13,5	5,5	4,7	8,1	11,4	2,7	22,4	19,3	15,8	16,7	13,1	12,4	12,0	10,4	8,3	6,2					
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
	Yhteensä/Total (n)	222	227	224	193	401	166	297	343	492	980	956	927	930	952	946	937	940	886	866					
	Puuttuvia/Missing (n)	2	0	2	0	1	2	1	2	2	22	14	6	6	4	3	2	4	2	4					



Arvoisa vastaanottaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee joka toinen vuosi postikyselyn 2400 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle eläkeikäiselle suomalaiselle*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Vastaajien tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tutkimuksen tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan vastauksia ei pystytä jäljittämään. Lisätietoja tutkimuksesta antavat sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja erikoistutkija Satu Helakorpi, puhelinnumero 020 610 8616. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan mielellään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoresa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne koskeva kohta (esimerkki 3).

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä

- ① hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä

Merkitä 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kohonnut verenpaine, verenpainetauti	kyllä ①
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	①
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1

Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun suomalaisten terveyden parantamiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylijohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.
professori
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2011**1. Mikä on sukupuolenne?**

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet?

3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

_____ vuotta

5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäenne aikana?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? _____

7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

- 1 en
- 2 kyllä

8. Millaisella alueella asutte?

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

9. Miten asutte?

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

10. Kenen kanssa asutte?

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

TERVEYS**11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
sydämen vajaatoiminta	1
aivohalvaus	1
syöpä	1
nivelreuma	1
muu nivelsairaus	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
masennus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
muut virtsaamisvaivat	1
viherkaihi	1
luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
päänsärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
huimausta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)	1
virtsaamisvaivoja	1

17. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?

	kyllä
mitattu verenpaine	1
mitattu veren kolesterolipitoisuus	1
tehty luuntiheyden mitta	1
tutkittu eturauhanen	1

18. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1
muu tapaturma	1

19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkkeistä?

	kyllä
verenpainelääkkeitä	1
sydäntautilääkkeitä	1
päänsärkylääkkeitä	1
muita särkylääkkeitä	1
kolesterolilääkkeitä	1
diabeteslääkkeitä	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
masennuslääkkeitä	1
uni- tai nukahtamislääkkeitä	1
rautavalmisteita	1
D-vitamiinia sisältäviä valmisteita	1
muita vitamiinivalmisteita	1
yskänlääkkeitä	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan	1

20. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1–2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

21. Kuinka pitkä olette?

_____ senttimetriä

22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?

_____ kiloa

23. Oletteko käynyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

26. Käytättekö hammasproteesianne?

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyyppistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän ruoan pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

RAVINTO**28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?**

- 1 en
 - 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? _____
- _____

29. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

30. Syöttekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10–15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15–20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvainen)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa
- 9 kotonani ei valmisteta ruokaa

32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvainen)
- 8 voita

33. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

_____ viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

_____ viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

_____ viipaletta päivässä

34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa _____ lasillista

piimää _____ lasillista

35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?

___ kananmunaa viikossa

37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

42. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholi-juomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

43. Kuinka usein käytätte alkoholia?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

44. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia: (Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).

olutta (IV A tai III) _____ pullollista (1/3 l)
 long drink -juomia _____ pullollista (1/3 l)
 väkevää alkoholia _____ ravintola-annosta
 viiniä tai vastaavaa _____ lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)
 siideriä tai kevytviiniä _____ lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

TUPAKOINTI

45. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen **51**)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä **46**)

46. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

47. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä _____ vuotta

48. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

49. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)

50. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä?

Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita _____ kpl päivässä
 itsekäärittyjä savukkeita _____ kpl päivässä
 piippua _____ piipullista päivässä
 sikareita _____ kpl päivässä

LIIKUNTA**51. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

52. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

53. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

54. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

55. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

- 56. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

kyllä

<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttanut</u>	<u>1</u>

- 57. Onko terveydenhuoltohenkilökunta (esim. lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä:**

kyllä

<u>vähentämään rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttamaan rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettamaan tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttamaan</u>	<u>1</u>

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ

- 58. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen? (silmailasien kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

- 59. Pystytkö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

60. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

61. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
pystyttekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostokassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokaa	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö huolehtimaan henkilökohtaisesta siisteydestänne (esim. kampaamaan hiuksianne, ajamaan partanne)	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:tä	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaa)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaa, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

62. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi.

Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

Onko Teillä käytössänne

kyllä

kuulolaite	1
muu näön apuväline kuin silmälasit	1
kävelykeppi	1
kyynär- tai kainalosauvat	1
kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä	1
kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä	1
manuaalinen pyörätuoli	1
sähköpyörätuoli tai -mopo (skootteri)	1
suihkutuoli	1
turvapuhelin	1
liesivahti tai turvaliesi	1
kenkien liukuesteet	1
lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)	1
muistia tukeva apuväline, mikä:	1
muu apuväline (ei silmälasit), mikä:	1
ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä	1

63. Entä onko Teillä käytössänne

kyllä

lankapuhelin	1
matkapuhelin	1
sähköposti	1
internet	1

64. Oletteko parantanut asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai tehnyt joitakin seuraavista toimista? Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten _____
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

65. Tarvitsetteko ja saatteko apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa?

- 1 en tarvitse enkä saa apua
- 2 tarvitsisin apua, mutta en saa sitä
- 3 saan apua, mutta en tarpeeksi
- 4 saan tarpeeksi apua
- 5 selviytyisin vähemmälläkin avulla

66. Käytättekö tai tarvitsisitteko nykyisin seuraavia palveluja?

Ympyröikää joka riviltä sopiva vaihtoehto.

	käytän ja saan tarpeeksi	käytän mutta tarvitsisin enemmän	en käytä mutta tarvitsisin	en käytä enkä tarvitse
kotisairaanhoido/kotihoito	1	2	3	4
kotipalvelu (esim. siivoaminen, kaupassakäyntiapu)	1	2	3	4
ateriapalvelu	1	2	3	4
kuljetuspalvelu	1	2	3	4
kylvetysapu	1	2	3	4

67. Kuka yleensä valmistaa pääaterianne arkisin?

- 1 itse
- 2 puoliso/avopuoliso
- 3 muu läheinen
- 4 kotiaavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin
- 5 syön ateriani kodin ulkopuolella tai haen valmisaterian kotiin

MUITA KYSYMYKSIÄ**68. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta?**

Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
asuminen syrjässä muista	1
läheisen vakava sairaus	1
läheisen kuolema	1
oman kuoleman pelko	1
läheisen ihmisen väkivaltaisuus	1
väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)	1
vammautuminen	1
laitoshoidon joutuminen	1
vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa	1
joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta	1
unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen	1
muistin heikkeneminen	1
henkisen tasapainon järkkäminen	1
eläketulojen niukkuus	1
hoivapalvelujen korkea hinta	1
hoivapalvelujen laatu	1
muu, mikä? _____	1

- 69. Mitä mieltä olette seuraavista väittämistä?** Ympyröikää molemmilta riveiltä mielestänne sopivin vastausvaihtoehto.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa	1	2	3	4
On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa	1	2	3	4

- 70. Tunnetteko itsenne yksinäiseksi?**

- 1 en koskaan
- 2 hyvin harvoin
- 3 joskus
- 4 melko usein
- 5 jatkuvasti

- 71. Kuinka usein olette yhteydessä ystäviinne tai sukulaisiinne, jotka eivät asu kanssanne samassa taloudessa?**

	lähes päivittäin	kerran tai pari viikossa	kerran tai pari kuukaudessa	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	en koskaan
tapaatte kasvokkain	1	2	3	4	5
puhutte puhelimessa	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä internetin välityksellä	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä kirjeitse	1	2	3	4	5

- 72. Mitä seuraavista asioista harrastatte kodin ulkopuolella?**

kyllä

vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona	1
matkustaminen (turistina)	1
urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)	1
tanssi	1
kerho- tai järjestötoiminta	1
soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa	1
seurakunnan toiminta	1
käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa	1
pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)	1
kalastus tai metsästys	1
mökkielämä, retkeily	1
opiskelu	1
kodinhoito, lastenhoito	1
pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö	1
muuta, mitä?	1
en mitään	1

Lopuksi vielä kysymys, joka koskee kaikkea harrastamaanne säännöllistä liikuntaa.

73. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain? Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympyröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–6, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut kohdat täyttämättä.

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 6 tasapainoharjoittelua (= esim. tai chi, tanssi, liikuntapelit, tasapainoharjoitukset esimerkiksi yhdellä jalalla, epätasaisella alustalla tai konttausasennossa)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa

74. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? _____

KIITOS VASTAUKSESTANNE